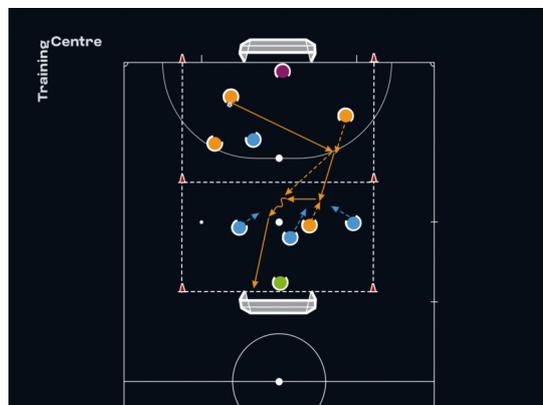


Futsal — Tirer dans des petits espaces



Organisation

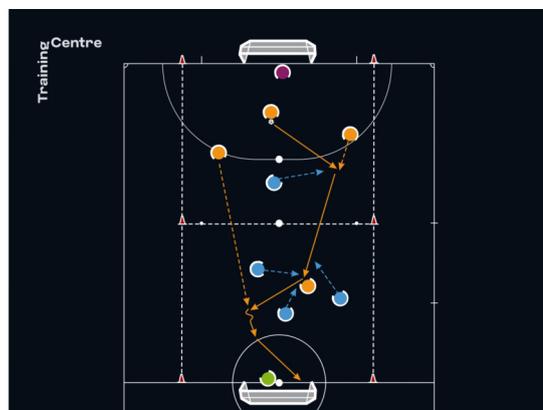
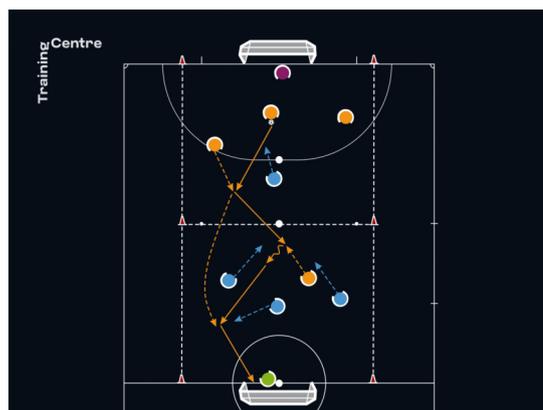
- Organiser un match à 5 contre 5, gardiens compris.
- Délimiter une surface de jeu de 15 x 10 m dans une moitié de terrain.
- Diviser la surface de jeu en deux zones égales.
- Placer un but à chaque extrémité de la surface de jeu.
- Délimiter deux couloirs de 3 mètres de large de part et d'autre du terrain.

Explication

- Créer une situation de 3 contre 1 dans la première zone et une situation de 1 contre 3 dans la deuxième zone.
- Le but est de créer un maximum de situations de tir. Pour ce faire, l'équipe en attaque doit constamment avoir la supériorité numérique. Elle tente de profiter de cette supériorité numérique dans la première zone pour se procurer des situations de tir.

Variantes

- Variante 1 : après avoir passé le ballon au pivot, le joueur peut se projeter dans le camp adverse pour offrir du soutien.
- Variante 2 : allonger la surface de jeu en plaçant le but sur la ligne médiane.
- Variante 3 : un joueur peut entrer en jeu dans la moitié de terrain adverse pour créer une situation de 2 contre 3
- Variante 4 : élargir la surface de jeu Les joueurs offensifs peuvent occuper les couloirs sans marquage défensif pendant quatre secondes et tirer depuis ces zones.



Éléments techniques

- Le but est de réaliser un maximum de tirs cadrés, même si cela implique que l'équipe perde la possession pendant une courte période.
- L'unique attaquant doit adopter une attitude opportuniste et se tenir prêt à tout

moment pour reprendre d'éventuels ballons contrés ou repoussés, ou pour opérer en tant que pivot.

- Les joueurs doivent être capables d'identifier rapidement une bonne position de tir plutôt que de tirer sans conviction depuis des angles impossibles.
- Les trois actions suivantes doivent être au centre de l'attention des joueurs : tirer, se déplacer pour tirer, ou passer pour permettre de tirer.
- Les joueurs réussiront plus de tirs cadrés s'ils lèvent la tête de façon à toujours savoir où se trouve le but.
- La qualité de mouvement et de positionnement avant la passe peut aider à créer des lignes de passe plus fluides.
- Conserver la possession et essayer de marquer sont les principaux objectifs de l'équipe qui a le ballon.
- La patience est de mise pour créer des situations de tir offrant une forte probabilité de marquer.

