

Futsal- Possession dans le dernier tiers : déplacements parallèles



Organisation

- Utiliser le terrain entier.
- Diviser le terrain en trois zones, les deux zones d'en-but mesurant 10 mètres de longueur.
- Former trois équipes de quatre et en placer une dans chaque zone.
- Placer un gardien dans chaque but.

Explication

- L'équipe dans la zone centrale commence l'exercice en possession du ballon.
- Les deux autres équipes ne peuvent défendre que dans leur zone.
- En cas d'échec de l'offensive et/ou de récupération adverse, l'équipe qui était en défense doit attaquer le but de l'autre extrémité.
- Si elle parvient à marquer, elle garde la possession et attaque alors le but à l'opposé.

Éléments techniques

- En l'absence de pressing sur le porteur, ses coéquipiers doivent lui offrir des options de passe plus longue afin d'étirer le jeu.
- Adopter la bonne posture et ne pas quitter le ballon des yeux.
- Créer sans cesse de nouvelles lignes de passes pour ses coéquipiers.
- Se concentrer sur la conservation du ballon et exploiter les relâchements adverses.
- Le jeu sans ballon est essentiel et aide à déstabiliser et à désorganiser la défense.
- Décider de l'option la plus judicieuse entre tirer ou continuer de construire. Attendre patiemment que la meilleure situation de tir se présente.
- Repérer les occasions de but ou de passe décisive.
- Effectuer des passes rapides et appuyées pour créer le décalage.
- Désorganiser le bloc défensif par des changements rapides de rythme et de position et des appels visant à aspirer les adversaires.
- Faire tout son possible pour ne pas perdre le ballon. Faire preuve de prudence, ne prendre de risque que s'il y a plus de chance de marquer que de perdre le ballon.