

Futsal- Posesión en el último tercio: la paralela



Organización

- Usar la cancha completa.
- Dividir la cancha en tres zonas. Cada una de las dos zonas de anotación tendrá una longitud de 10 m.
- Dividir a los jugadores en 3 equipos de 4 y disponer un equipo en cada una de las 3 zonas.
- Situar a un guardameta en cada portería.

Explicación

- El equipo que ocupa la zona central empieza con la posesión.
- Los dos equipos de las zonas de anotación solo pueden defender dentro de sus zonas.
- Si el ataque se desbarata o el balón se pierde, el equipo defensor pasa a atacar la portería del extremo opuesto.
- Si el equipo atacante marca, conserva la posesión y pasa a atacar la portería del extremo opuesto.

Principios básicos

- Si quien conduce el balón no está bajo presión, sus compañeros le ofrecerán opciones de pase en largo para ensanchar el campo y obligar al rival a abrir sus líneas.
- Perfilarse correctamente y no perder nunca de vista el balón.
- Crear constantemente líneas de pase para dar múltiples opciones a quien conduce el balón.
- Centrarse en conservar la posesión para poner a prueba la concentración del equipo defensor.
- El movimiento sin balón es importantísimo y ayuda a descolocar y desorganizar la defensa.
- Plantearse cuándo es mejor rematar que conservar la posesión del balón. Hará falta paciencia para esperar a que se presenten mejores ocasiones de remate.
- Reconocer las oportunidades de remate o de dar pases decisivos.
- Jugar con pases rápidos y tensos para abrir huecos en la línea defensiva.
- Desarrollar el bloque defensivo con un juego rápido e intercambiando posiciones para descolocar a los rivales.
- No perder fácilmente la posesión. Proteger el balón y asumir riesgos solo cuando las probabilidades de marcar un gol sean más altas que las de recibirlo.