

Futsal

—•— Posesión y control del balón



Organización

- Dividir la mitad de la cancha en tres zonas horizontales.
- Organizar un 4 contra 4 más guardametas.
- Disponer un 2 contra 1 en la zona 1.
- Disponer un 1 contra 1 en la zona 2.
- Disponer un 1 contra 2 en la zona 3.

Explicación

- En un principio, el objetivo de ambos equipos es conservar la posesión del balón.
- El guardameta inicia la jugada.
- El equipo que tiene la posesión puede apoyarse en ambos guardametas.
- Cada jugador puede dar un máximo de dos toques al balón.
- Los jugadores no pueden salir de sus zonas, excepto un jugador de cada equipo que podrá desplazarse desde los extremos hasta la zona central para crear situaciones de 2 contra 1 o 2 contra 2.

Variación

- Ambos equipos pueden rematar a gol desde el interior de las zonas de anotación.
- Si un jugador controla el balón con una pierna y remata con la otra, suma dos goles.

Principios básicos

- Realizar controles orientados para que progrese la jugada.
- Perfilarse correctamente para poder subir el balón por la pista. Por ejemplo, si tenemos espacio por delante, orientaremos el cuerpo para recibir el pase y avanzar con el primer toque.
- El toque con el que controlamos el balón debe servirnos para mantenerlo lejos del alcance del defensor rival.
- Recibir el balón siempre en movimiento y mantener la cabeza levantada para analizar la situación.
- Dar pases con ambas piernas con el fin de aumentar las probabilidades de encontrar espacios para que progrese la jugada.