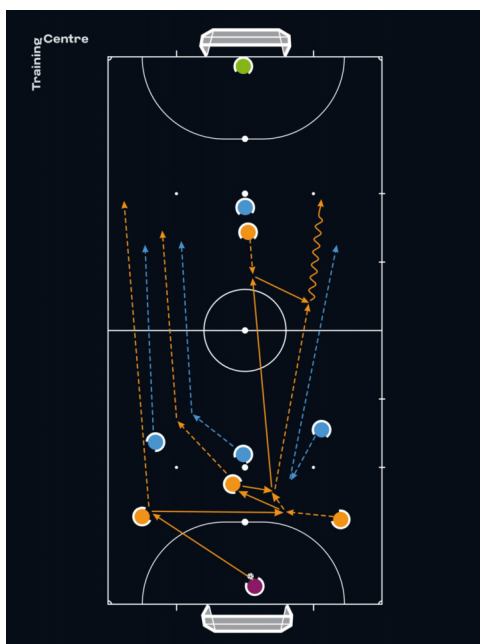


Futsal- Sacar el balón — jugado bajo presión



Organización

- Usar la cancha completa.
- Organizar un 4 contra 4 más guardametas.
- Disponer cada equipo en un sistema 3 contra 1 con una pivot (3 contra 3 en campo contrario y 1 contra 1 en el propio campo).

Explicación

- La jugada la inicia la guardameta, que sacará en corto hacia una jugadora que esté en su propio campo.
- Después de que la guardameta haya sacado en corto, las tres jugadoras que tratan de superar la presión en su propio campo deberán encadenar tres pases antes de buscar a la pivot en el campo contrario.
- Si el equipo atacante pierde el balón, será la guardameta rival quien inicie la jugada.

Principios básicos

- Las pivots tratarán de intuir en qué zonas van a abrirse espacios, a fin de ocuparlos y ofrecer líneas de pase a sus compañeras.
- Aprovechar todo el largo y ancho de la cancha para superar la presión del equipo rival.
- Realizar bloqueos sobre las rivales para liberar espacios y generar líneas de pase.