

Futsal

—●— Pase y direccionalidad



Organización

- Usar la cancha completa.
- Dividir la cancha en tres zonas, con una zona central de 10 m de longitud.
- Organizar un 2 contra 2 más guardametas en ambas zonas de anotación.
- Organizar un 1 contra 1 más una comodín que jugará con el equipo que tenga la posesión en la zona central

Explicación

- La jugada empezará siempre con un saque de banda con el pie desde la zona central. El juego solo se reinicia cuando el balón sale fuera.
- Solo el balón puede pasar de una zona a otra.
- Las jugadoras no pueden salir de sus zonas.

Variaciones

- Una jugadora adicional puede incorporarse al ataque en las zonas de anotación para crear situaciones de 3 contra 2.

Principios básicos

- Alejarse de la jugadora que conduce el balón para no atraer a las rivales a su zona de influencia.
- Ofrecer amplitud y profundidad con el fin de crear espacios en las acciones ofensivas.
- Centrarse en mirar, jugar y desplazarse hacia delante siempre que sea posible para no desperdiciar buenas oportunidades de ataque.
- Generar líneas de pase constantes y moverse bien sin balón para que este pueda circular con intención.
- Dar pases tensos y rápidos para abrir huecos y descolocar a la defensa.
- Después de pasar el balón, las jugadoras ofrecerán opciones de pase a sus compañeras.
- Si la comodín rota constantemente, las transiciones serán más rápidas.