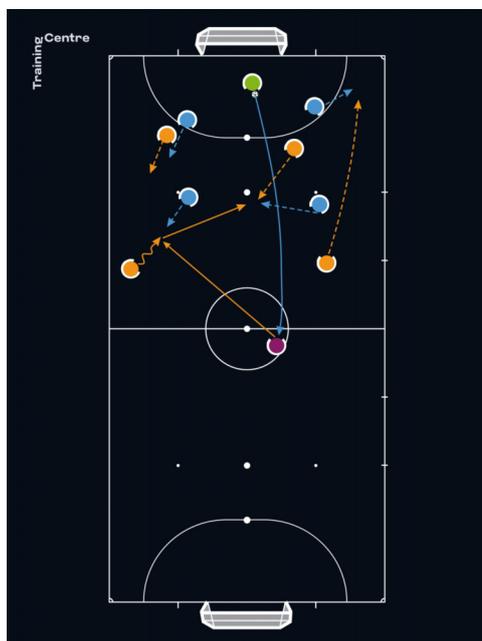


## Futsal

### — Presión en bloque bajo



#### Organización

- Usar el campo completo.
- Organizar un 4 contra 4 (ataque contra defensa) en una mitad del campo.
- Situar a un guardameta en la portería de cada uno de los dos extremos del campo.

#### Explicación

- Para dar comienzo al ejercicio, el portero del equipo defensor hace un saque de meta hacia su homólogo del equipo atacante.
- El guardameta del equipo atacante avanza hacia la línea divisoria y envía el balón a uno de los dos jugadores situados en las bandas, lo que desencadena la presión del equipo defensor.
- Si el equipo defensor recupera la posesión, el balón se enviará al guardameta del atacante, y los equipos intercambiarán los papeles.
- Si el guardameta del equipo defensor detiene un disparo a portería, o bien se marca un gol, el equipo atacante retrocederá, mientras que el defensor atacará hacia la portería contraria (es decir, no hay contraataques).

#### Principios básicos

- Aumentar la intensidad de la presión defensiva cuando el equipo atacante envíe el balón a las bandas.
- Adoptar un bajo centro de gravedad al presionar al jugador que tenga el balón.
- Al presionar al jugador con el balón en las bandas, encimarlo lo máximo posible para impedir que analice las opciones de las que dispone.
- Si el jugador atacante conduce el balón, seguirlo mediante movimientos laterales.