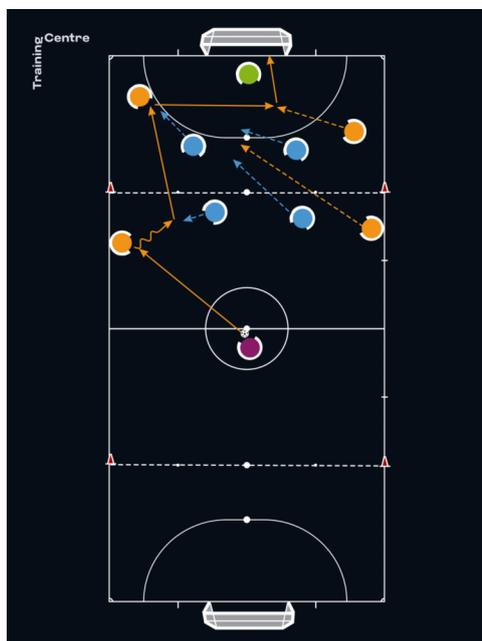


Futsal- Créer des occasions dans le dernier tiers



Organisation

- Divisez le terrain en quatre quarts.
- La zone 1 reste inoccupée jusqu'à ce que l'équipe qui défend récupère le ballon et parte à l'attaque.
- Mettez en place un deux contre deux dans les zones 3 et 4.

Explication

- Le jeu débute avec une relance du gardien de l'équipe qui attaque vers un coéquipier situé dans la zone 3.
- Lorsque le ballon arrive dans la zone 4, un des joueurs de la zone 3 peut entrer dans la zone 4.
- Si le ballon est perdu après une frappe ou un arrêt ou si l'équipe qui défend récupère la possession, celle-ci peut attaquer à son tour, mais ne peut pas frapper au but tant que le gardien adverse n'est pas en place.

Variantes

- Le gardien peut participer à l'attaque afin de créer le surnombre (gardien volant).

Éléments techniques

- Les joueurs de l'équipe qui attaque doivent chercher à déséquilibrer leurs adversaires par leurs déplacements sans ballon.
- Les partenaires du porteur doivent créer des espaces pour ouvrir des lignes de passe et mieux gérer la possession.
- Les joueurs de l'équipe qui attaque doivent rechercher les duels afin d'éliminer les défenseurs.
- S'appuyer sur le pivot est une bonne solution pour faire remonter le ballon.
- Se montrer patient dans la construction aide à créer des situations dans lesquelles le pivot peut être plus efficace.
- Avoir une option au second poteau et encourager les joueurs à dédoubler permet de renverser rapidement le jeu une fois que le ballon a été transmis au pivot.
- Il convient de chercher à verticaliser lorsque cela est possible, en particulier lorsque les risques sont limités et les gains potentiellement importants.
- Le gardien volant doit rester concerné afin d'être prêt à créer le surnombre.