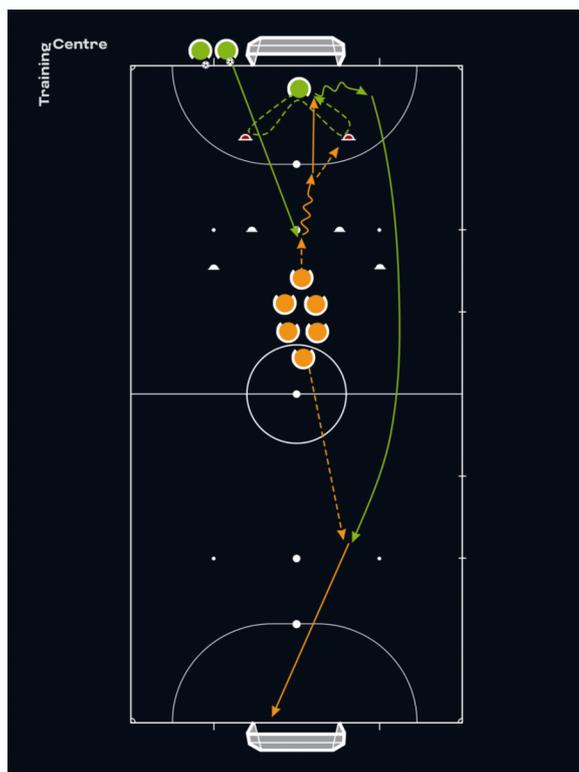


Variante 1



Variante 2

Variantes

Variante 1

- Si le gardien réussit à s'emparer du ballon, il peut tenter de marquer directement dans le but opposé sur un dégagement. S'il ne parvient pas à marquer, il reste dans le but et prend part à une nouvelle séquence.

Variante 2

- Si le gardien réussit à s'emparer du ballon, il doit déclencher une contre-attaque rapide avec une relance longue à la main en direction du dernier attaquant de la file. Ce dernier devra se placer dans la moitié de terrain adverse et conclure en une touche, quatre secondes maximum après que le gardien a récupéré le ballon. L'attaquant qui vient de frapper au but peut gêner la relance du gardien.

Variante 3

- Après s'être emparé du ballon, le gardien a le choix entre tenter de marquer directement sur son dégagement ou transmettre le ballon au dernier attaquant de la file.

Éléments techniques

- Le gardien doit lire le langage corporel de l'attaquant pour savoir s'il doit quitter sa ligne et réduire l'angle de frappe.
- Si le gardien a déjà quitté sa ligne en prévision d'un 1 contre 1 et que l'attaquant se prépare à frapper au but, il doit se mettre sur ses appuis pour éviter d'être en mouvement lorsque l'attaquant déclenchera son tir.