

Futsal- Défendre —•— en bloc médian



Organisation

- Utiliser le terrain entier.
- Diviser le terrain en quatre quarts.
- Former deux équipes de cinq joueurs (attaque contre défense)

Explication

- Le ballon part du gardien de l'équipe qui attaque.
- Au départ de l'action, deux joueurs de l'équipe qui attaque doivent se trouver dans la zone 1 (zone de construction), tandis leurs deux partenaires peuvent se placer dans n'importe laquelle des trois autres zones.
- De leur côté, les joueurs de l'équipe qui défend peuvent occuper uniquement les deux zones centrales. Ils ne peuvent redescendre que si l'équipe qui attaque parvient à faire remonter le ballon dans leur moitié de terrain.
- L'équipe qui attaque doit passer par les différentes zones.
- L'équipe qui défend doit empêcher l'équipe qui attaque de progresser, en mettant en place un pressing individuel.
- Si l'équipe qui défend récupère le ballon, les rôles sont inversés et le jeu reprend depuis l'autre extrémité du terrain.

Variantes

- Lorsque l'équipe qui défend récupère le ballon, elle peut attaquer le but adverse.

Éléments techniques

- Presser le porteur du ballon dans les couloirs.
- Les défenseurs doivent anticiper l'évolution du jeu pour se placer correctement.
- Presser le receveur dès que le ballon lui est adressé.