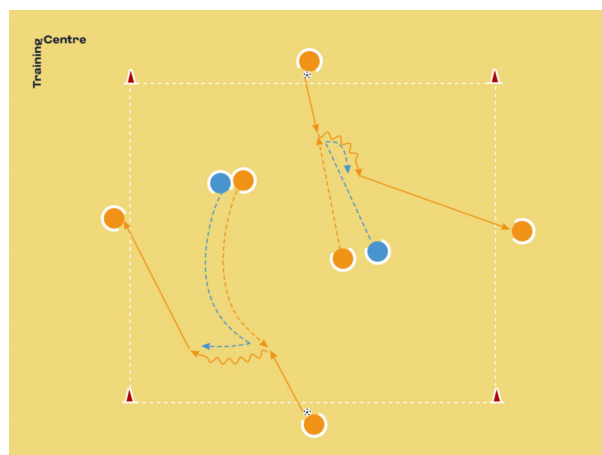
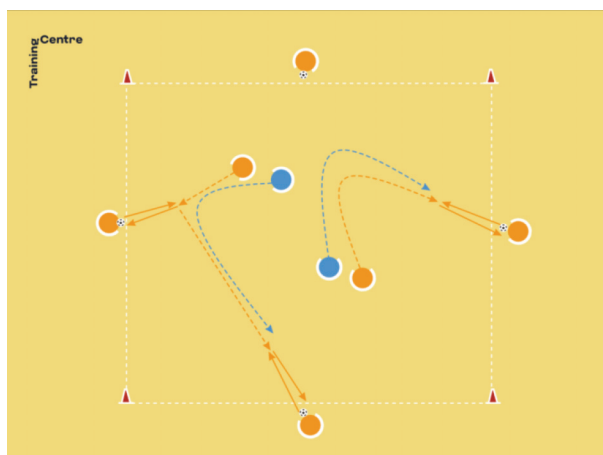


Beach soccer —●— Marquage individuel



Organisation

- Préparer une zone de jeu avec des coupelles en rectangle.
- 2v2 à l'intérieur de la zone de jeu + 4 joueurs sur chaque côté du rectangle.

Explications

- 2 ballons en jeu, à l'intérieur 2v2.
- Les 4 joueurs en appui sur les côtés envoient le ballon à leur coéquipier, le joueur qui reçoit le ballon à l'intérieur a le choix de remiser à un des quatre joueurs à l'extérieur de la zone de jeu.
- Au début de la partie, les passeurs donnent le ballon dans les airs.

Variantes

- Les joueurs en appuis donnent maintenant le ballon avec leurs pieds.
- Impossible de rejouer avec le passeur initial, il faut trouver un autre coéquipier pour remiser. Toujours 2 ballons en jeu.
- Jouer avec Un seul ballon en jeu.

Éléments techniques

- Les défenseurs doivent réduire l'espace entre eux et les joueurs dans la zone tout en anticipant les passes des joueurs placés à l'extérieur.
- Les attaquants travaillent également leur démarquage offensif.

