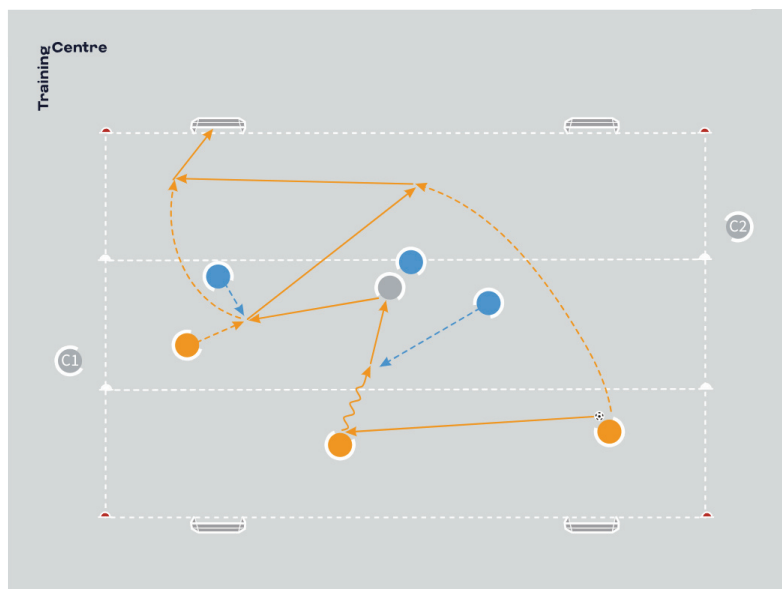


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Partido reducido de 3 contra 3 más 1



Organización

- Delimitar una zona de juego de 20 × 20 m y dividirla en tercios.
- Colocar 2 miniporterías en cada extremo de la zona del ejercicio.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 3 jugadores cada uno (naranjas contra azules) más un jugador neutral.

Explicación

- El ejercicio comienza con el balón en poder del equipo naranja.
- Los tres jugadores naranjas y el neutral se dispondrán en rombo.
- El equipo naranja se apoyará en el jugador neutral para avanzar jugando y rematar en cualquiera de las miniporterías del extremo contrario. El equipo azul tratará de robar la pelota y marcar en cualquiera de las dos miniporterías del otro extremo.
- Se aplicará la regla del fuera de juego, y las líneas que delimitan el tercio central harán las veces de líneas de fuera de juego.

Principios básicos

- una vez que el equipo atacante esté en situación de obligar al rival a abrirse, el jugador en posesión del balón tratará de encarar a un defensor para generar espacios en el dibujo rival y aprovechar la superioridad numérica de 4 contra 3.
- Al fijar a un defensor, pueden abrirse opciones de pase a fin de conectar con jugadores que se ofrezcan a la espalda.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá el ejercicio y dará consejos a los jugadores sobre cómo mejorar los movimientos sin balón.
- Segundo entrenador: apoyará y animará a los jugadores.