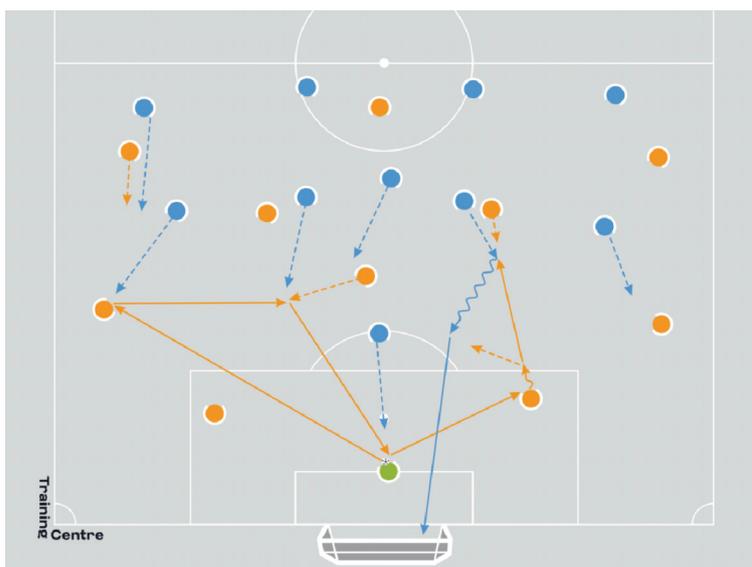


Francia sub-17 Jueves 2: Defender en bloque alto

PRIMER EJERCICIO: FASE DE JUEGO EN UNA MITAD DEL CAMPO, 11 CONTRA 10

El ejercicio comienza siempre con un pase del portero hacia uno de sus centrales. El equipo que defiende intenta entonces recuperar el balón y generar una ocasión de gol en la fase de transición.



Organización

- Una mitad del campo
- Un equipo de 10 más un portero en un esquema 4-2-3-1
- Un equipo de 10 en un esquema 4-3-3

Desarrollo

- El portero da comienzo al ejercicio con un pase hacia uno de sus centrales
- Juego libre a partir de entonces
- Los jugadores del equipo rosa pueden defender cuando pierdan el balón, aunque tienen prohibido esprintar