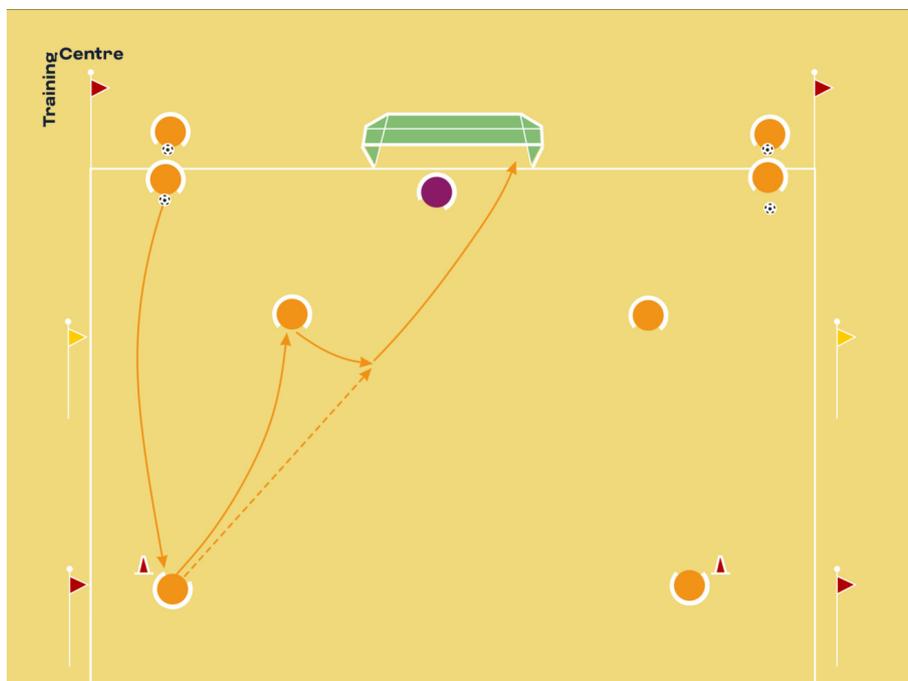


Beach soccer

—●— Reprise de volée



Organisation

- Préparer deux sources de balles sur la ligne de fond, au niveau du point de corner. Répartir les joueurs à chaque source.
- Disposer deux coupelles à l'entrée de la surface, en face de chaque source. Placer un joueur à chaque coupelle.
- Ajouter également deux joueurs en appui dans la surface, chargés d'effectuer le une-deux avec l'attaquant.

Explications

- L'attaquant reçoit un ballon aérien depuis la station située face à lui. Il doit contrôler, déclencher le une-deux avec le joueur en appui et enchaîner avec une frappe de volée.
- Passes et finition en deux touches maximum.
- Sens de rotation : le joueur qui a tiré prend la place de l'appui. Ce dernier va se placer à la station de passes située en diagonale, tandis que le passeur va se placer à la station de tir située face à lui.

Variante

- Passes et finition en une touche.

Points essentiels

- La qualité des contrôles et des transmissions aériennes est capitale. Les joueurs doivent mettre leurs coéquipiers dans les meilleures conditions, en calibrant leurs passes.
- L'exercice permet également au gardien de but travailler les réflexes.