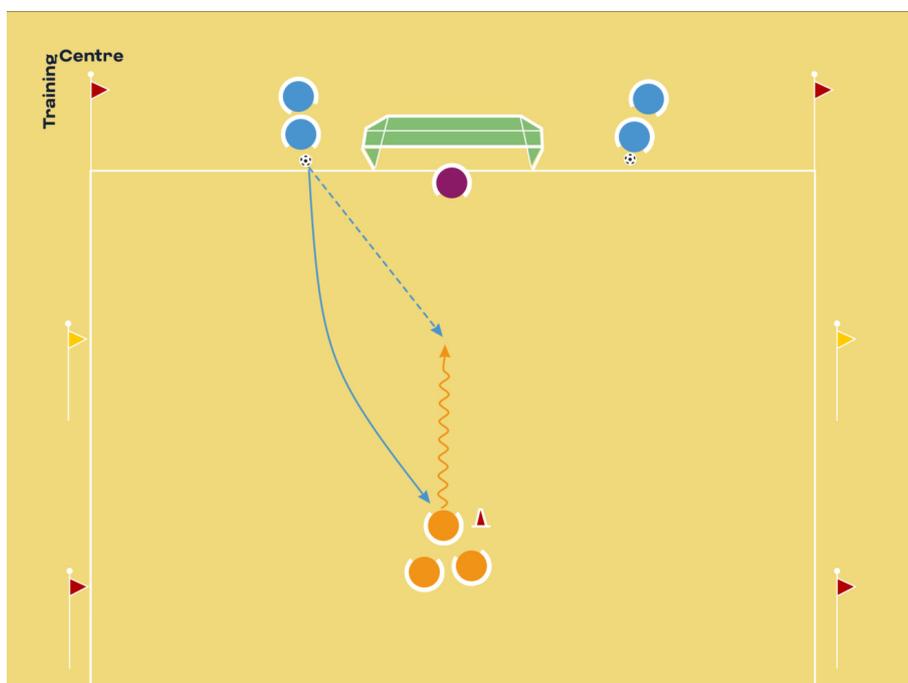


Beach soccer —●— Tacle



Organisation

- Constituer deux groupes, l'un composé exclusivement d'attaquants, l'autre exclusivement de défenseurs.
- Préparer deux sources de balles sur la ligne de fond, de part et d'autre du but. Répartir les défenseurs à chaque source.
- Disposer une coupelle à l'entrée de la surface, face au but. Placer les attaquants au niveau de la coupelle.

Explications

- À tour de rôle, les défenseurs transmettent le ballon à l'attaquant situé à l'entrée de la surface puis montent rapidement pour aller cadrer le porteur.
- L'attaquant contrôle, puis tente d'éliminer le défenseur, qui doit de son côté essayer d'intercepter le ballon.

Points essentiels

- Se rapprocher de l'attaquant pour intervenir efficacement.
- Harceler le porteur de la balle pour l'empêcher de se présenter seul face au but.
- Tenter d'orienter l'attaquant sur son pied faible.
- Détermination de la part du défenseur à remporter son duel.
- Demander aux défenseurs de rester debout le plus longtemps possible, et d'éviter de se livrer.