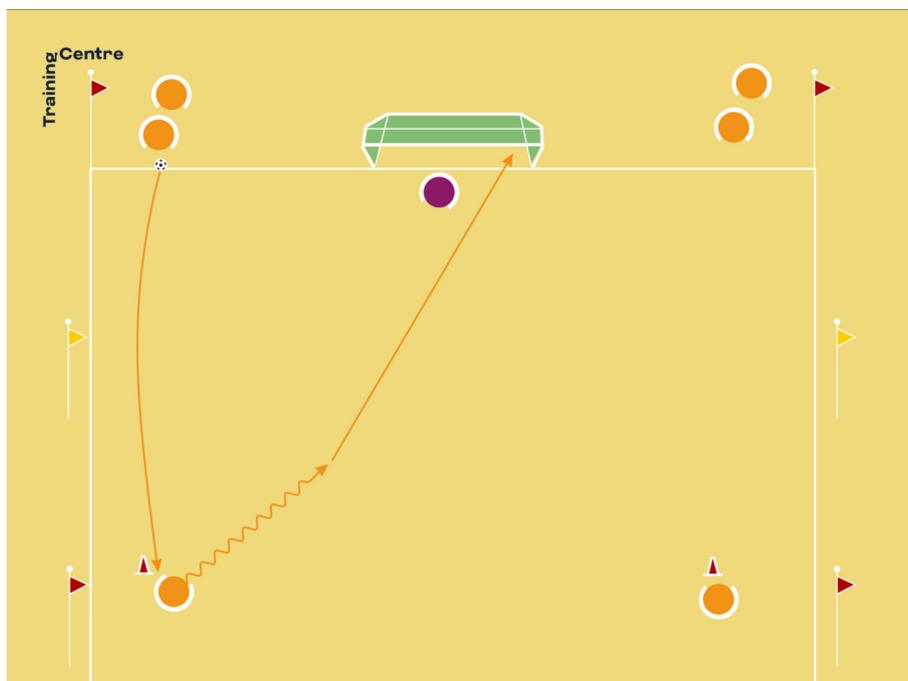


Beach soccer —●— Circuit de frappes/finition



Organisation

- Préparer deux sources de balles sur la ligne de fond, au niveau du point de corner. Placer deux joueurs à chaque source.
- Disposer deux coupelles à l'entrée de la surface, en face de chaque source. Placer deux joueurs à chaque coupelle.

Explications

- L'attaquant reçoit un ballon aérien depuis la station située face à lui. Il doit contrôler le ballon, partir en conduite sur quelques mètres puis enchaîner avec une frappe.
- Sens de rotation : le joueur qui a tiré va se placer à la station de passes située en diagonale, tandis que le passeur va se placer à la station de tir située face à lui.

Variantes

- Le passeur doit trouver la poitrine de son coéquipier qui devra mettre le ballon au sol avant de partir en conduite sur quelques mètres et de tirer au but.
- Le tireur doit contrôler, partir en conduite sur quelques mètres puis lever son ballon avant de tirer.

Points essentiels

- L'objectif est de réaliser un maximum de tirs cadrés. L'attaquant devra donc tenir compte du placement du gardien, mais également travailler sa conduite de balle et sa frappe.
- Conduire le ballon en direction du but après l'avoir contrôlé.
- L'exercice permet également au gardien de but travailler les réflexes.