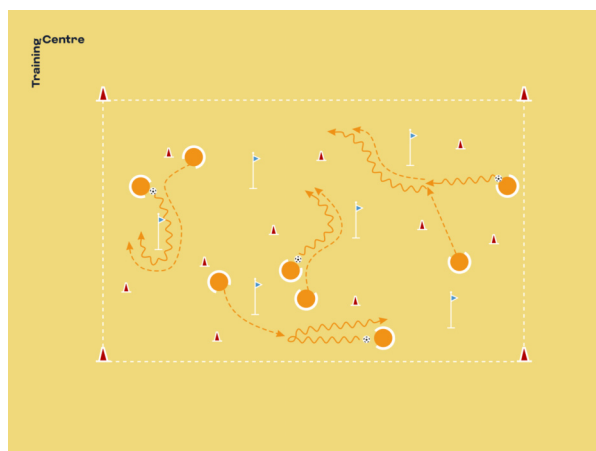
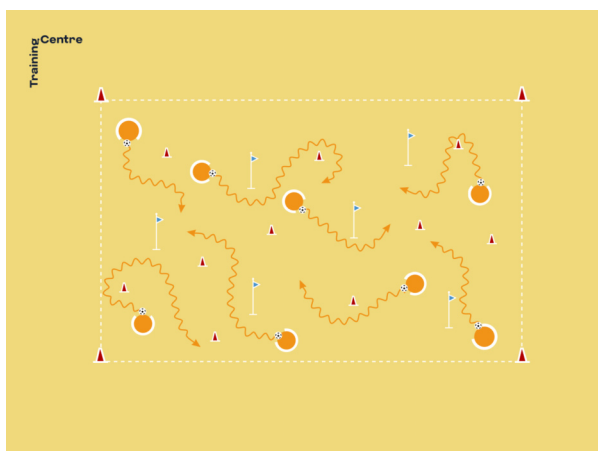


## Fútbol playa

### — Familiarización con el balón



Variantes 1

#### Organización

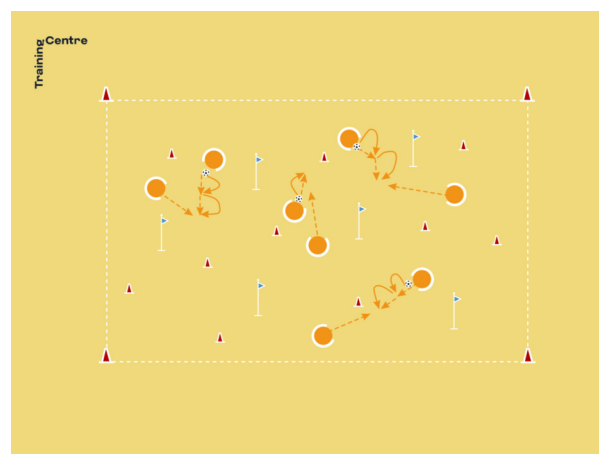
- Delimitar un área de juego mediante conos grandes o pequeños y colocar obstáculos en ella (conos, picas de eslalon, etc.).

#### Explicaciones

- Un balón por jugador.
- Conducir el balón evitando los obstáculos y efectuando cambios de dirección.
- Utilizar ambos pies y diferentes superficies de contacto (interior, exterior, etc.).

#### Variantes

- Dividir a los jugadores en dos grupos iguales. Los jugadores sin balón deberán intentar robárselo a algún jugador con balón. Cuando un jugador pierda el balón, deberá intentar robar otro.
- Un balón por jugador. Los jugadores deberán desplazarse levantando con regularidad el balón. El objetivo consiste en trabajar las diferentes formas de levantar el balón.
- Dividir de nuevo a los jugadores en dos grupos iguales. Los jugadores sin balón deberán intentar robárselo a algún jugador con balón. Al jugador que lleve un balón y consiga levantarlo y cogerlo con las manos no se le podrá atacar, y dispondrá de 2 segundos para alejarse de su adversario. Así, el defensor se verá obligado a intentar robar el balón mientras este rueda por el suelo.
- El portador deberá dar, al menos, un toque al balón después de haberlo levantado del suelo y antes de cogerlo con la mano.



Variantes 2

#### Puntos fundamentales

- Los jugadores deberán moverse constantemente y desplazarse en el área de juego sin chocar y sin perder el control del balón.
- Tendrán que utilizar el pie derecho y el izquierdo, tanto para conducir como para levantar el balón.