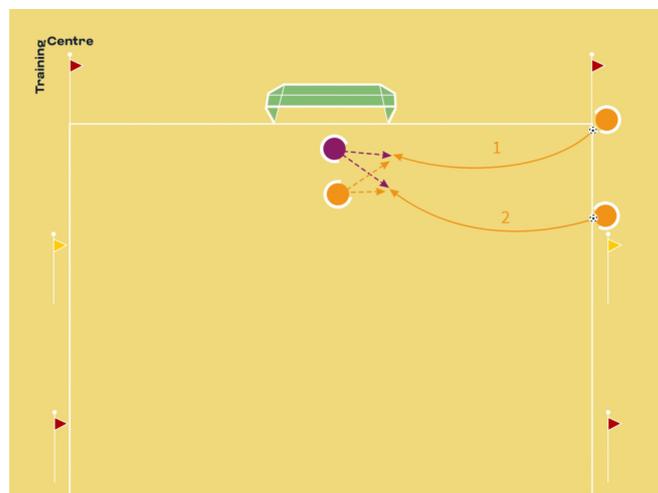
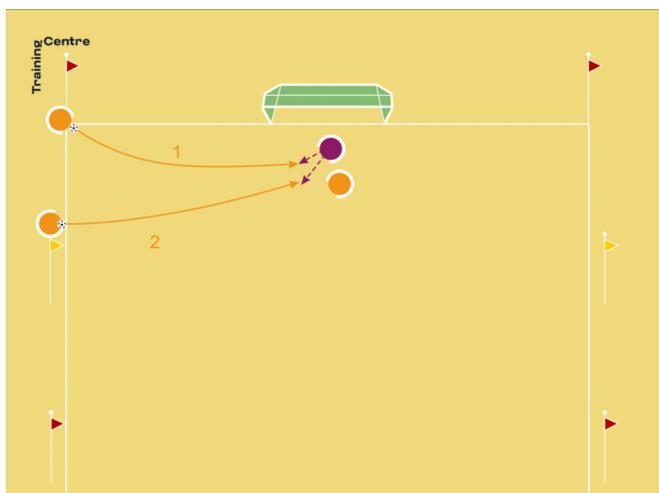


Beach soccer

Sortie aérienne du gardien



Organisation

- Trois gardiens + un attaquant.
- Deux sources de balles : une au point de corner, et une le long de la ligne de touche.
- Terrain entier (deux buts).

Explication

- L'exercice commence sur un seul but. Le gardien doit capter le ballon botté depuis le point de corner puis celui mis en jeu sur la touche longue.
- Dans un premier temps, l'attaquant placé dans la surface reste passif.
- Faire tourner les gardiens.

Variantes

- Changer de côté et demander à l'attaquant de gêner l'intervention du gardien. En fonction de la situation, le gardien peut choisir de capter le ballon ou de le boxer.
- Ajouter une troisième station : placer un gardien dans le second but qui devra réaliser une relance longue. Là encore, le gardien peut choisir de capter le ballon ou de le boxer.

Points essentiels

- Demander au gardien de parler sur son intervention.
- Si besoin, le gardien doit ajuster son placement avec des petits pas croisés tout en gardant les yeux fixés sur le ballon.
- Le gardien doit comprendre, en fonction de la situation, s'il peut sortir ou non. S'il est trop court, il devra rester sur sa ligne pour protéger son but.
- En fonction de la situation, le gardien peut choisir de bloquer le ballon ou de le boxer. S'il décide de boxer, il devra faire en sorte d'orienter le ballon vers un partenaire

