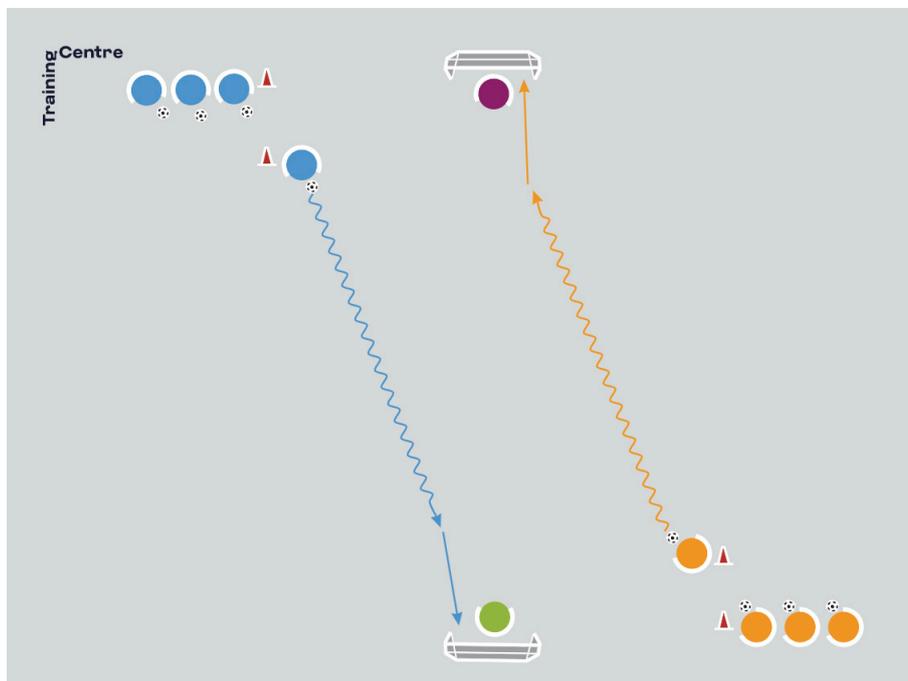


Competición de conducción en porterías pequeñas y grandes.

CALENTAMIENTO: 1 VS.1, 2 PORTERÍAS CON PORTEROS



Organización

- Organiza 2 equipos que partan de lados opuestos: un jugador de cada equipo sale rápidamente en conducción de balón e intenta anotar en la portería contraria.
- Los jugadores se movilizan a la señal del entrenador y compiten por anotar. Si ambos marcan gol, solo puntuará el primero en hacerlo.

¿Cómo podemos disminuir la dificultad?

- Para empezar, si ambos jugadores marcan gol, ambos goles suman un punto, no solo el primero.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Introducir a un perseguidos/ defensor.

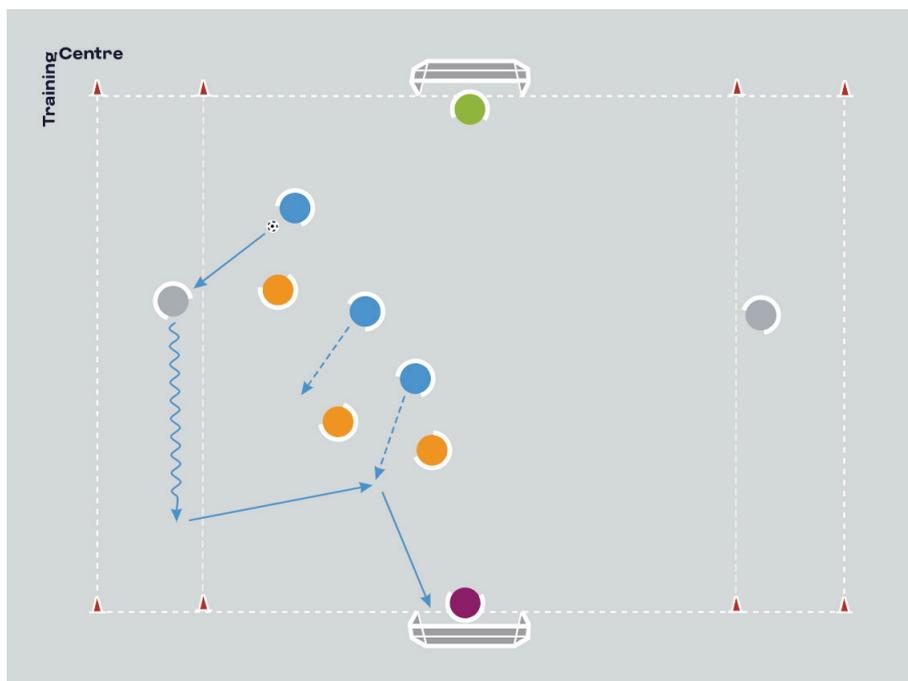
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Cómo podemos conducir el balón rápido?
- ¿Puedes intentar conducir el balón con el exterior del pie para ir más rápido?
- ¿Puedes mantener tu cabeza alta y ver el posicionamiento del portero antes de tirar a portería?

Consejos de seguridad

- Los siguientes jugadores tan solo deben empezar su serie cuando el grupo anterior ha abandonado la zona de juego.

DESARROLLO DE HABILIDADES: 3 VS.3 INCLUYENDO PORTEROS + 2 COMODINES EN CARRILES EXTERIORES



Organización

- Organiza un campo para un 3 vs.3, incluyendo porteros, más 2 comodines en amplitud (carriles exteriores).
- En posesión de balón, los equipos podrán asociarse con los comodines, los cuales no tendrán oposición.
- Rota a los porteros y los comodines cada pocos minutos.

¿Cómo podemos disminuir la dificultad?

- Pon en un equipo un jugador más en la zona central.

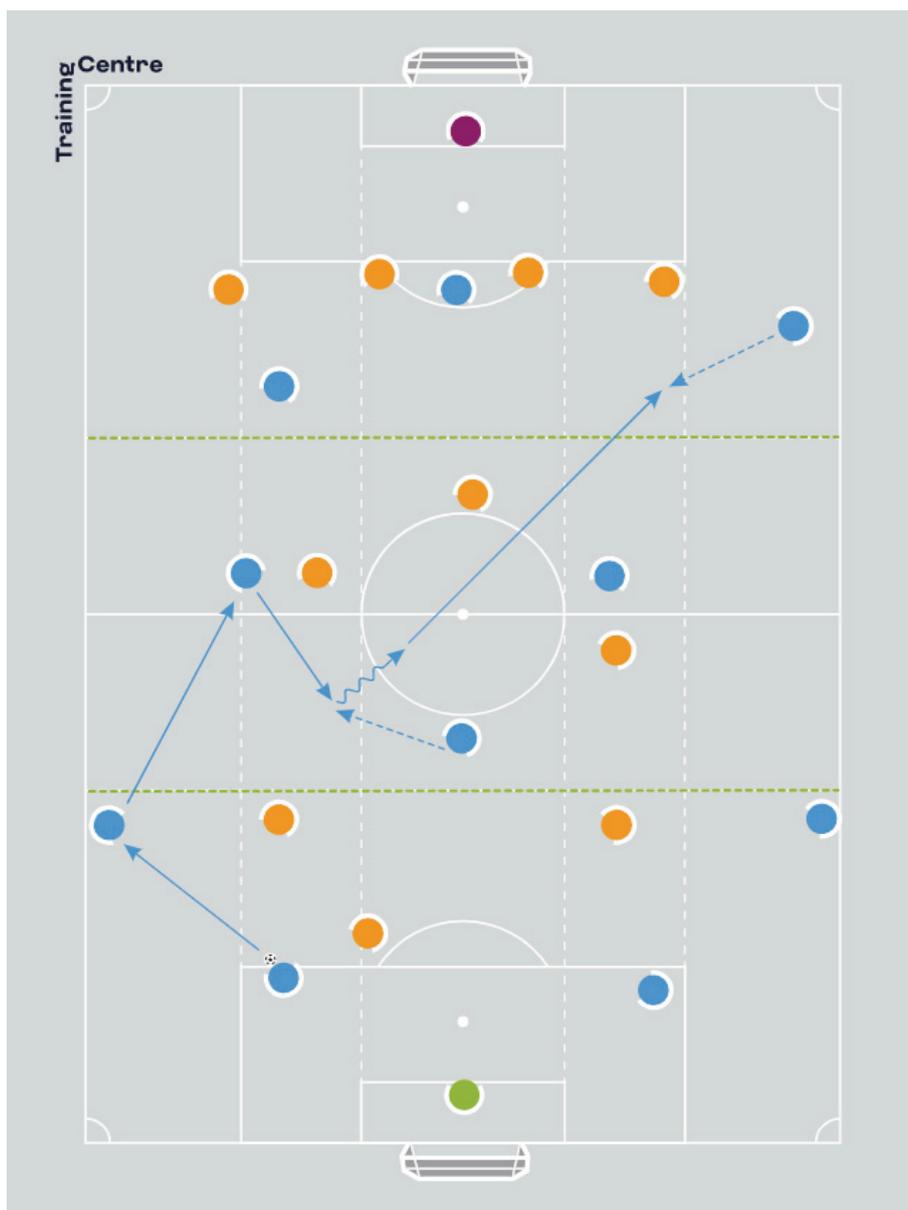
¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Pon en un equipo menos jugadores en la zona central.
- Limita el número de toques permitidos que los jugadores de ambos equipos (o solo de uno de ellos) pueden ejecutar antes de pasar o tirar a portería.

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Podéis separaros como equipo e intentar encontrar a jugadores en amplitud mediante pases?
- ¿Puedes recibir un pase desde un jugador en amplitud en posición de tiro?
- ¿Pueden los jugadores en amplitud ejecutar centros que puedan ser rematados?
- ¿Pueden los jugadores de zona central ejecutar desdoblamientos para crear oportunidades?

PARTIDO CONDICIONADO: 11 VS.11, JUEGO POSICIONAL CON 2 PORTERÍAS Y PORTEROS



Organización

- Organiza 2 equipos de 11 jugadores y divide el campo en 3 zonas, con 4 defensas, 3 centrocampistas y 3 atacantes en cada zona, además de un portero para cada equipo.
- Un jugador de cada zona debe tocar el balón para que su equipo pueda anotar.
- Los jugadores solo pueden actuar en su zona delimitada.
- Rota a los jugadores después de cada gol o tras un tiempo determinado.
- También puedes permitir a los jugadores que sean ellos mismos los que decidan cuantos jugadores quieren en cada zona.

¿Cómo podemos disminuir la dificultad?

- Permite a los jugadores jugar directamente hacia la última zona, pasando el mediocampo (si fuera posible).

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Limita el número de pases en cada zona.

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Siempre tienes que jugar hacia delante desde la zona central?
- ¿Puedes intentar encontrar posiciones en tu zona para ofrecer apoyo al jugador con balón?
- ¿Qué zona prefieres para jugar y por qué?