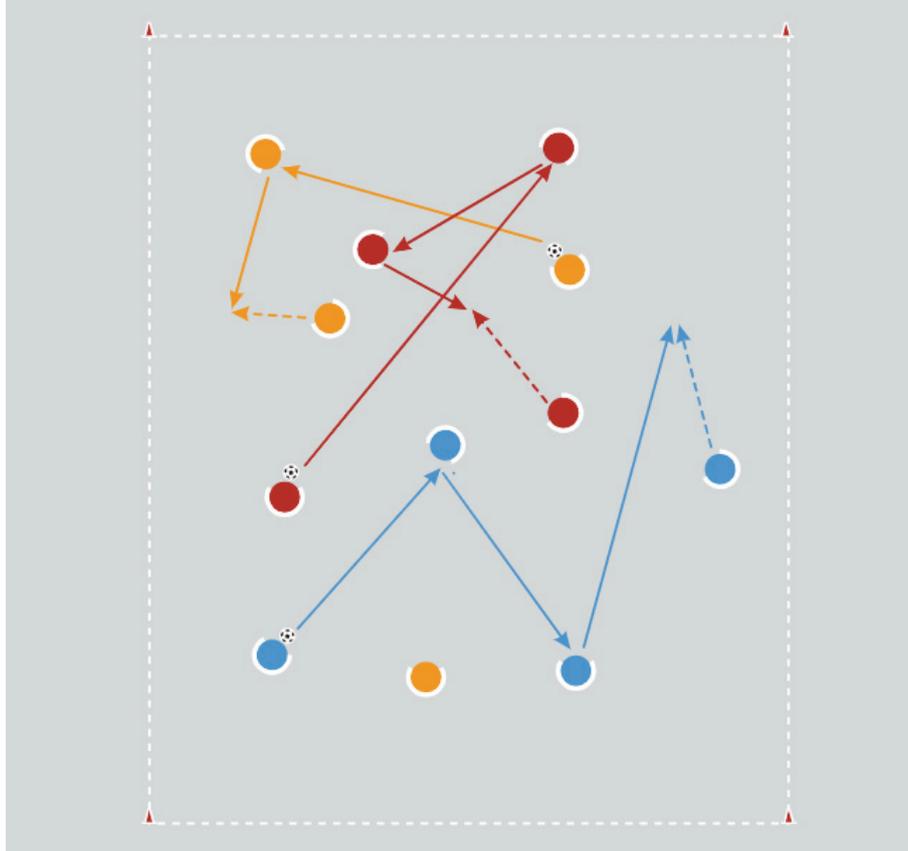


## Atacar con confianza

### CALENTAMIENTO: PASES ENTRE LOS DEFENSORES



#### Organización

- Divide a los jugadores en 3 grupos de 3 colores diferentes.
- Si tienes dos o más porteros, júntalos; si solo hay uno, ponlo en un grupo de jugadores de campo.
- Los equipos pueden moverse por cualquier zona del campo y pasarse la pelota.
- Cada grupo debe tratar de correr alrededor de los otros equipos para causar interferencias.
- Los equipos deben pasarse el balón con cuidado para evitar perder el balón mientras se mantienen en movimiento.
- Los jugadores pueden variar la forma en que se pasan la pelota entre ellos.
- Los porteros también pueden moverse hacia las porterías. De esta forma, cuando un grupo de jugadores se acerca, puede pasarles el balón o tirar a puerta para incluirlos en el calentamiento.

#### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Al principio, deja que los jugadores permanezcan en su propia zona del campo.

#### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Deja que los equipos roben el esférico si un jugador de otro grupo realiza un mal pase o no conduce el balón adecuadamente.

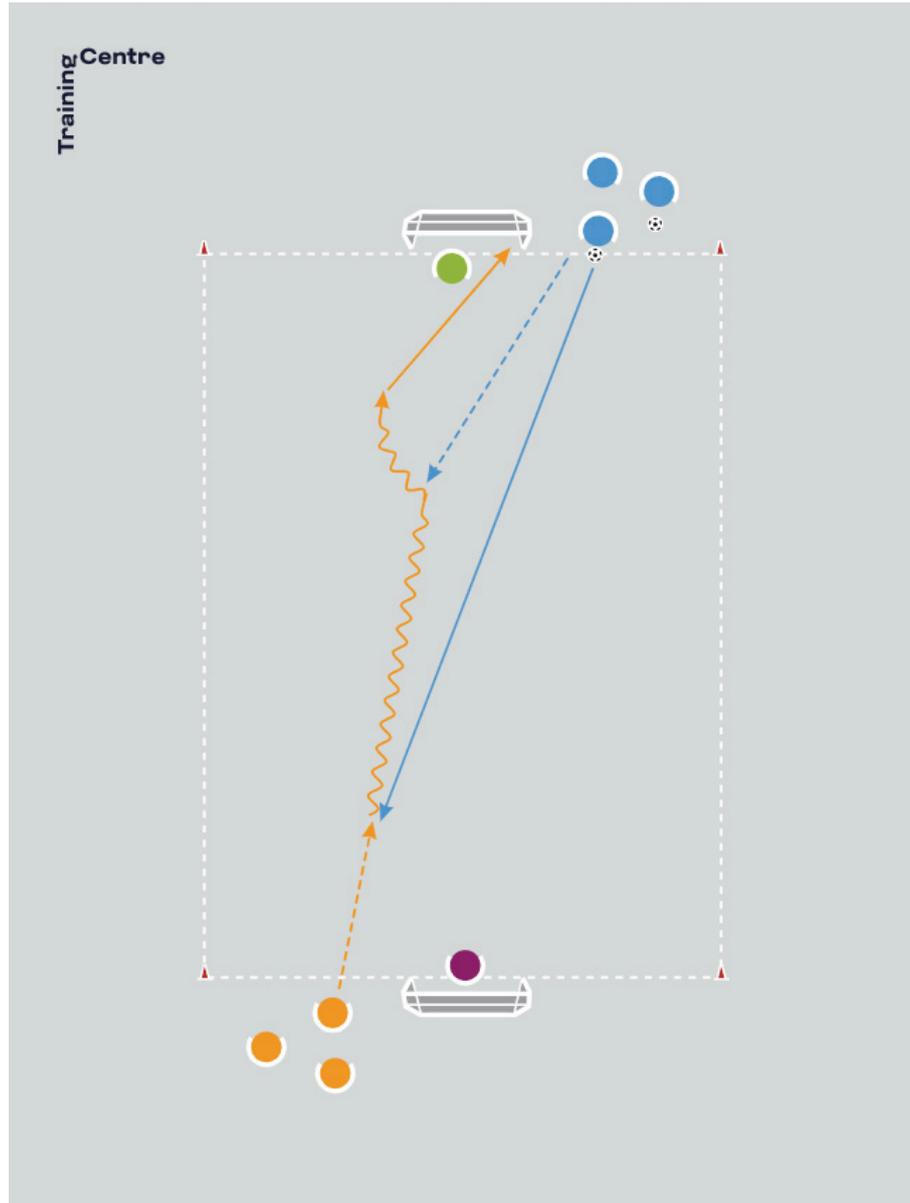
#### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Sabes disfrutar del balón cuando tu equipo está en posesión y no tienes presión defensiva?
- ¿Puedes escoger los pases con cuidado para asegurarte de que llegue a un compañero de equipo?
- ¿Puedes variar la distancia de tus pases para practicar diferentes técnicas?

#### Recomendaciones de seguridad

- Recuerda a los jugadores que mantengan la cabeza levantada y sean conscientes de todos los compañeros que tienen a su alrededor.

## DESARROLLO DE HABILIDADES: OLEADAS 5 VS.5



### Organización

- Organiza un campo pequeño con 2 equipos esperando junto a las porterías.
- Cada equipo tiene 1 portero que está siempre en el campo.
- Un equipo comienza defendiendo y lanza la pelota a un atacante situado en el otro lado del campo para que este dispute un 1 contra 1.
- Rota a los jugadores después de cada intento.
- Si el defensor recupera la pelota, intenta anotar en la portería contraria.

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- El atacante puede comenzar con el balón desde su propio campo.

### ¿Cómo aumentar la dificultad?

Aumenta el desafío a 1 contra 2: varía quién empieza con el balón.

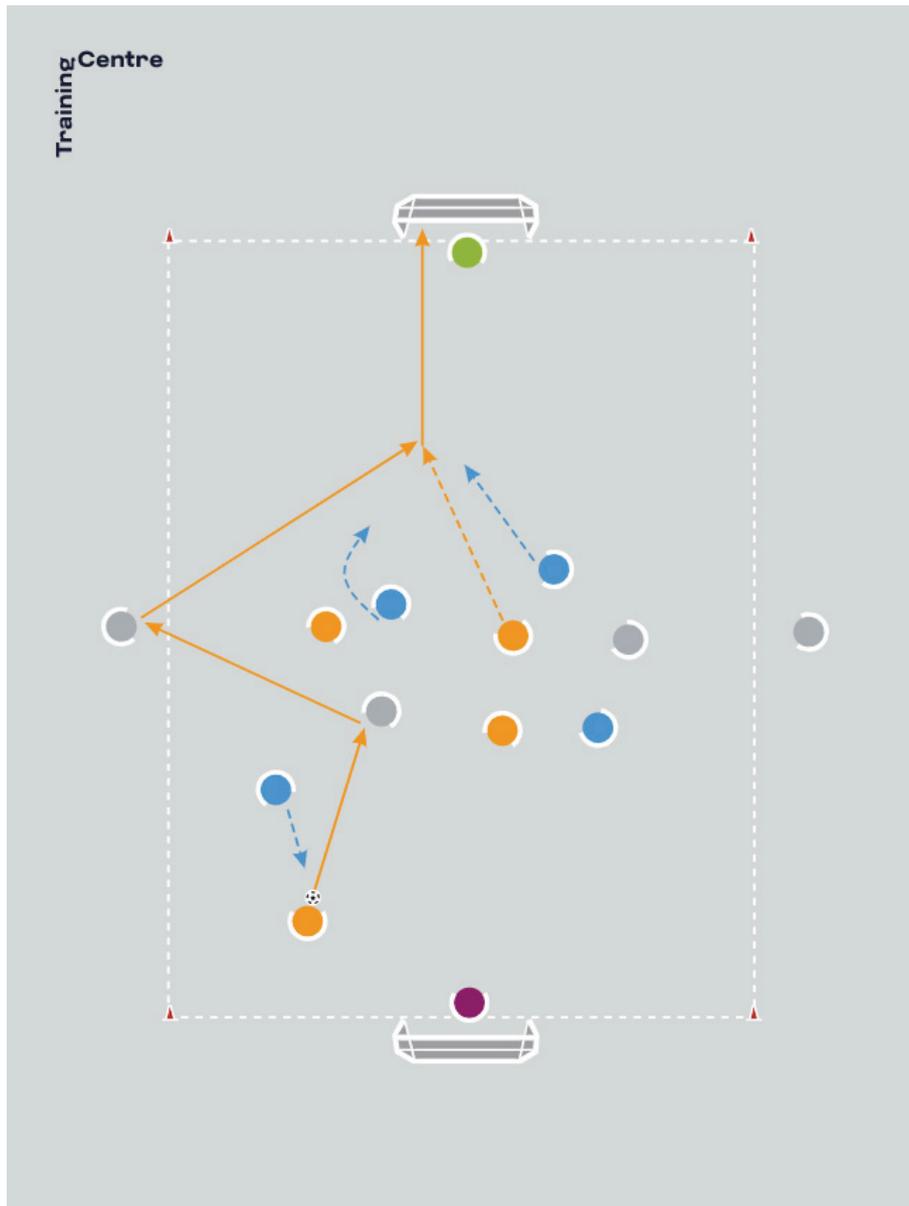
### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes adoptar una actitud positiva cuando recibes la pelota y atacar con velocidad?
- ¿Tienes que superar al rival antes de tirar a gol?
- Si recuperas el balón, ¿puedes lanzar un contragolpe rápido para marcar?

### Recomendaciones de seguridad

- Asegúrate de que el campo esté despejado antes de lanzar el primer pase.
- Crea un espacio de juego seguro.

## APLICACIÓN EN EL JUEGO: 2+2 VS.2+2



### Organización

- Divide a 14 jugadores en 3 equipos de 4 más 2 porteros.
- 2 equipos juegan 4 contra 4 en el medio. Los jugadores del tercer equipo actúan de comodines: 2 juegan en el centro y 2 por fuera.
- Esto significa que el equipo en posesión tiene un 8 contra 4.
- Los comodines siempre juegan con el equipo del que han recibido el balón, por lo que no pueden entrar al rival.
- Por su parte, los comodines laterales no pueden ser entrados por ningún defensa.
- No te olvides de rotar a los comodines.

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Deja que los comodines interiores marquen gol.

### • ¿Cómo aumentar la dificultad?

Reduce el número de comodines a solo 2 exteriores.

### Preguntas recomendadas para los niños

- Cuando tu equipo tiene la pelota, ¿sabéis trabajar en conjunto para crear espacios? ¿Cómo lo hacéis?
- ¿Cómo se puede defender como equipo en inferioridad numérica?

### Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro.