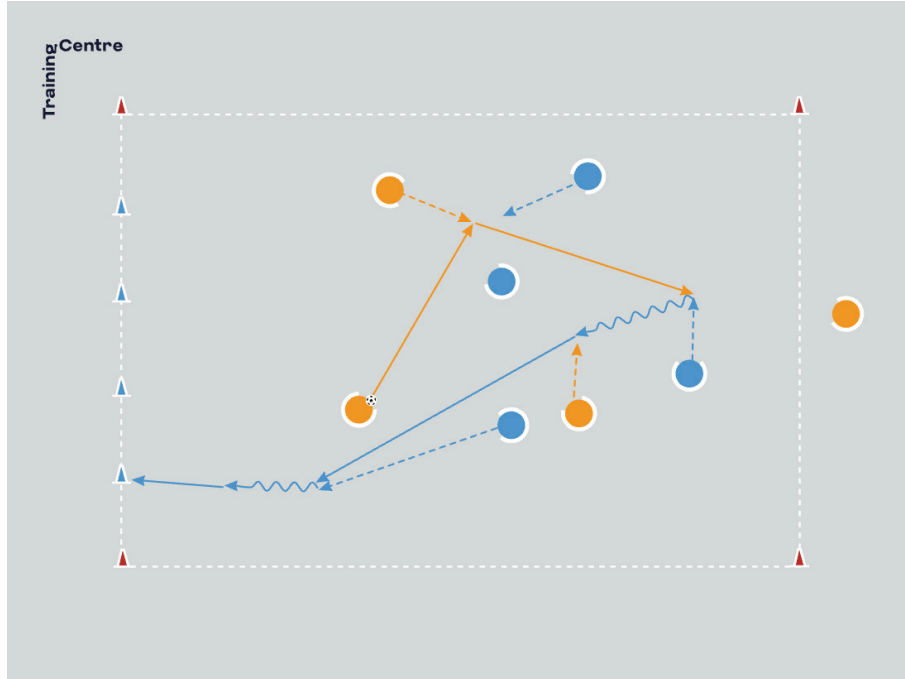


## Transiciones

**CALENTAMIENTO: 4 CONTRA 3 + 1 RECEPTOR, 4 CONOS, SIN PORTERÍAS**



### Organización

- Forma dos equipos de cuatro jugadores.
- Un equipo trata de derribar con el balón cuatro conos situados en un extremo del campo, y el otro equipo ataca hacia el extremo contrario, donde uno de sus jugadores permanece detrás de la línea de fondo para recibir el balón. El equipo que trata de derribar los conos tiene, por lo tanto, superioridad numérica dentro de la zona de juego.
- Gana el primer equipo que concluya la tarea asignada: es decir, derribar todos los conos o pasar cinco veces al jugador situado en la línea de fondo.

### ¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Reduce el número de objetivos.

### ¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Aumenta el número de conos que deben derribar o el número de pases que hay que dar al jugador situado en la línea de fondo para ganar.

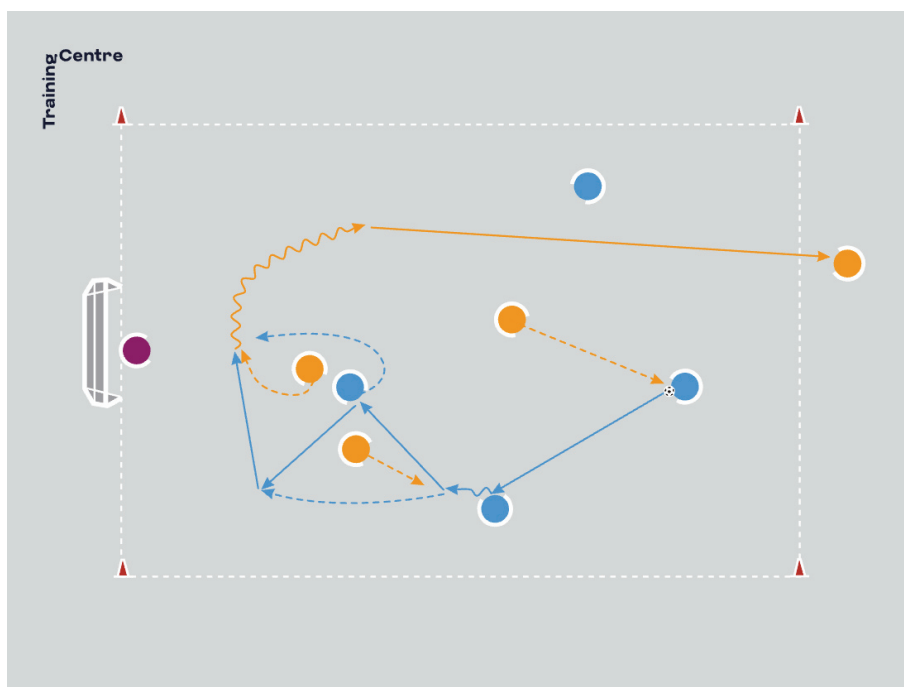
### Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes aprovechar la superioridad numérica para pasar el balón al jugador que tenga espacio?
- ¿Puedes derribar los conos desde más lejos?
- (Al receptor situado en la línea de fondo) ¿Puedes recorrer la línea para ofrecerte a tus compañeros?

### Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de juego segura.

## DESARROLLO DE HABILIDADES: 4 CONTRA 3 + 1 RECEPTOR, 1 PORTERÍA, 1 PORTERO FIJO



### Organización

- Forma dos equipos de cuatro jugadores, más un portero fijo.
- El equipo atacante trata de marcar en la portería situada en un extremo del campo, y los defensores intentan pasar el balón a un compañero que permanece en la línea de fondo contraria. Por lo tanto, el equipo atacante tiene superioridad numérica dentro la zona de juego.
- Gana el primer equipo que concluya la tarea asignada: es decir, marcar tres goles o pasar cinco veces al jugador situado en la línea de fondo.
- Rota los equipos para que todos tengan la oportunidad de atacar.

### ¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Reduce el número de goles que se necesitan para ganar o amplía el tamaño de la portería.

### ¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Aumenta el número de goles o el número de pases al jugador situado en la línea de fondo que se necesitan para ganar.

### Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes aprovechar la superioridad numérica para pasar al jugador que disponga de espacio para tirar a puerta?
- Cuando te haces con el balón, ¿puedes pasar antes y con más precisión a tu receptor?
- (Al receptor situado en la línea de fondo) ¿Puedes recorrer la línea para ofrecerte a tus compañeros?

### Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de juego segura.

