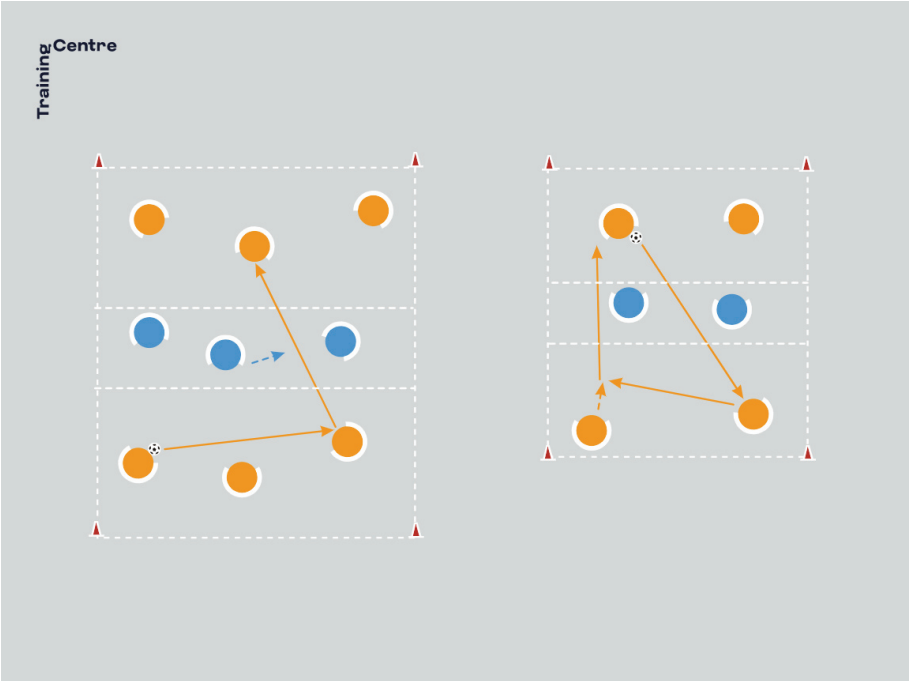
Pase y movimiento

CALENTAMIENTO: PASES ENTRE LOS DEFENSAS.



Organización

- Haz dos equipos iguales y coloca varias puertas pequeñas en un campo.
- Cada equipo debe tratar de mantener la posesión del balón y recibir el balón a través de una puerta para anotar un punto.
- El primer equipo en alcanzar 10 puntos es el ganador.

¿Cómo reducir la dificultad?

- Los jugadores pueden comenzar lanzando y atrapando el balón con la mano con los mismos objetivos.
- Puedes ampliar las puertas.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Puedes disminuir el ancho de las puertas.
- Los jugadores deben pasar por la puerta con su pie más débil.
- Puedes añadir un segundo balón.

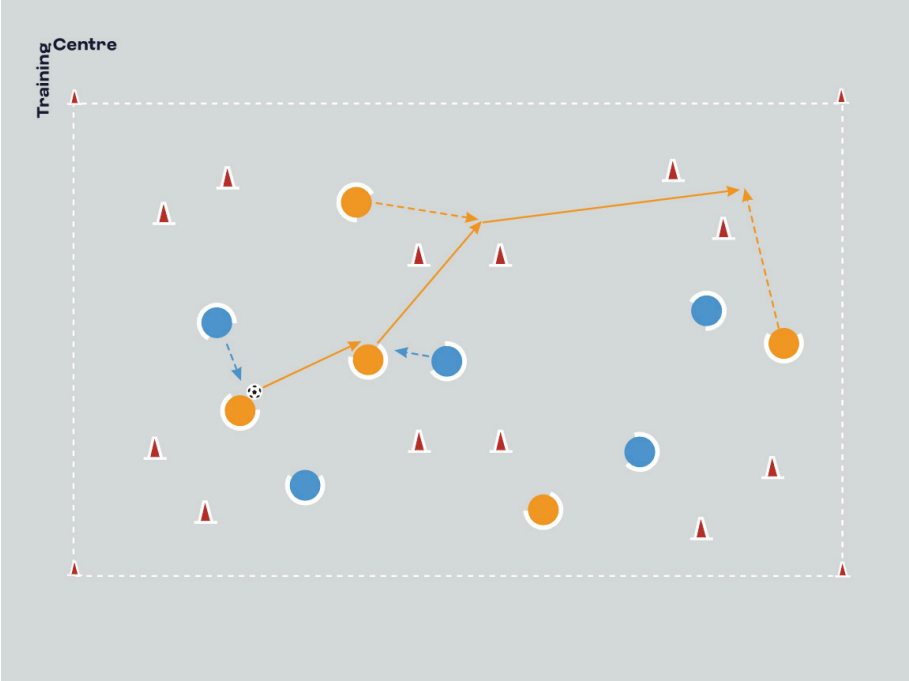
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes encontrar posiciones detrás de una puerta para recibir el pase?
- Cuando tienes la pelota, ¿sabes encontrar oportunidades para dar una asistencia?
- ¿Puedes pensar en la mejor manera de defender en este juego? ¿Crees que debes defender al hombre o proteger la puerta?

Recomendaciones de seguridad

- Crea zonas de seguridad entre los campos.

DESARROLLO DE HABILIDADES: 5 VS.5 CON PORTERÍAS DE PASE.



Organización
- Crea un terreno con dos zonas de anotación y una zona central.
- Comienza con 2 + 2 contra 2, luego aumenta a 3 o 4
- El objetivo es pasar el balón por el área central sin que sea interceptada.
- Los jugadores de la zona de anotación pueden pasarse el balón, tratar de crear espacios y elegir el mejor momento para cruzar la zona central.
- Si los defensores interceptan el balón, se cambian con el equipo que perdió la pelota.
- Conviértelo en una competición: los equipos empiezan con 10 puntos y pierden un punto cada vez que atraviesan la zona central. Cuando un equipo pierde todos los puntos, termina el juego .
- Rota a los equipos para que todos se enfrenten entre sí.

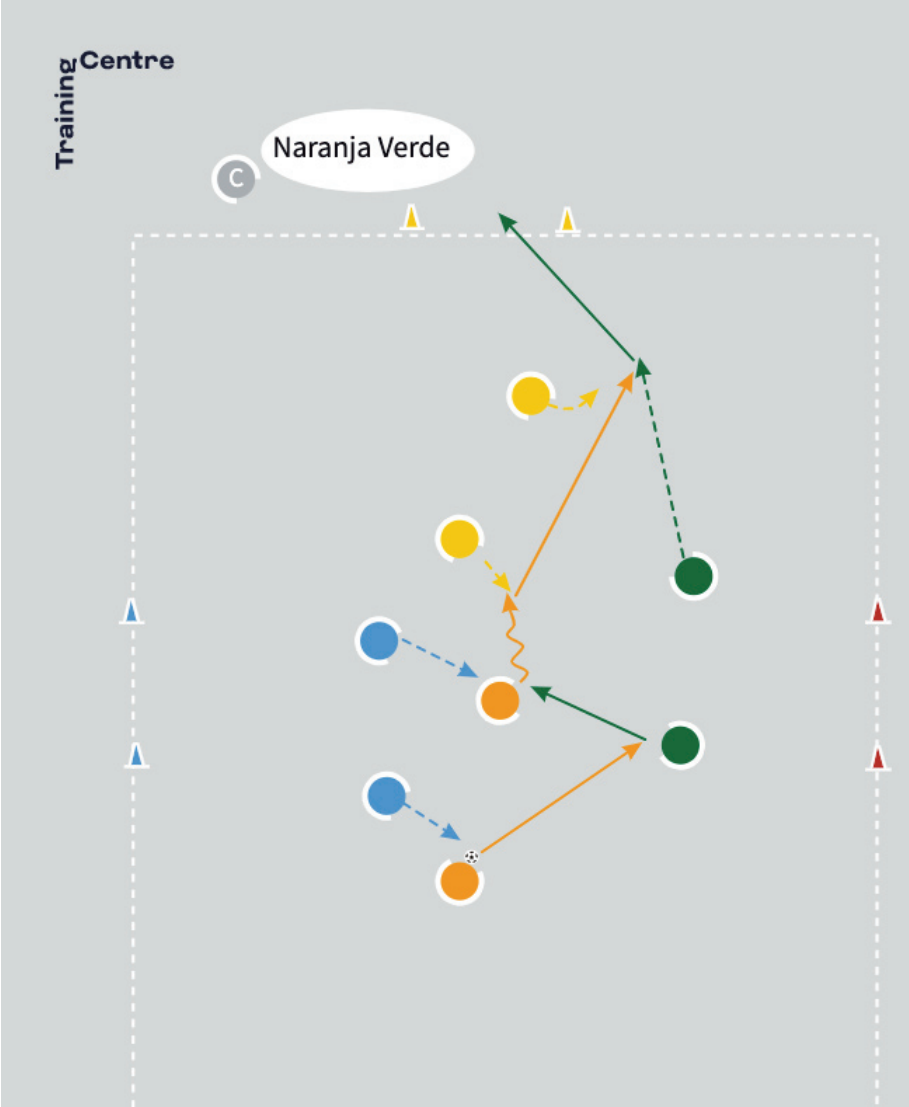
¿Cómo reducir la dificultad?
- Pueden empezar rodando o lanzando la pelota con la mano.

¿Cómo aumentar la dificultad?
- El primer pase debe cruzar la zona central.

Preguntas recomendadas para los niños
- ¿Cómo podéis crear espacios en el centro pasando el balón en las zonas de anotación?
- ¿Qué tipo de pases puedes usar para tener éxito?
- Si defiendes, ¿puedes intentar anticipar el pase?

Recomendaciones de seguridad
- Crea una zona de seguridad entre los campos.

APLICACIÓN AL JUEGO: 2+2 VS.2+2



Organización
- Organiza 4 equipos, cada uno con su propia portería.
- Juega en equipos de 2, 3 o 4 dependiendo del tamaño del campo.
- Cada equipo lleva un peto de un color y tiene una portería del mismo color.
- El entrenador elige dos colores para que jueguen juntos y traten de anotar en las porterías de los dos equipos rivales.
- También puedes elegir 3 equipos que se enfrenten a cuarto equipo. El equipo individual puede marcar en cualquiera de las 3 porterías y sus goles valen 3 puntos, pero tiene 3 veces menos jugadores.
- Los 3 equipos que juegan juntos necesitan buscar la manera de marcar en la portería única.

¿Cómo reducir la dificultad?
- Utilizar campos y porterías grandes.
- 2 contra 2 es la forma más sencilla de comenzar.

¿Cómo aumentar la dificultad?
- Cada equipo puede nominar a un portero.

Preguntas recomendadas para los niños
- ¿Podéis combinar con vuestros compañeros para marcar goles en las porterías correctas?
- ¿Reconocéis rápidamente las porterías que tenéis que defender?
- ¿Te gustaría elegir con qué equipo juegas?

Recomendaciones de seguridad
- Crea una zona de seguridad entre los campos.