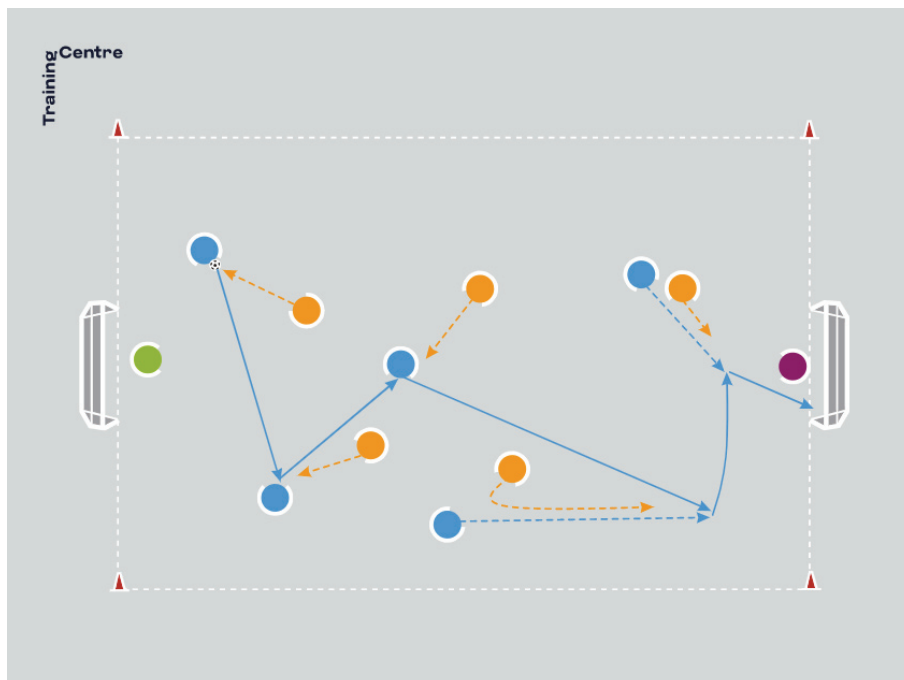


## Passes et appels, passes et déplacements

### ÉCHAUFFEMENT : JEU À LA MAIN



#### Organisation

- Deux équipes de nombre égal jouent en lançant et en attrapant le ballon à la main sur un mini-terrain
- Les joueurs peuvent marquer de la tête ou de volée lorsqu'ils sont assez proches du but
- Les joueurs ont l'interdiction de courir avec le ballon. Ils doivent être soutenus par leurs coéquipiers.
- La qualité des passes et la technique sont la priorité de cette séance

#### Comment rendre l'exercice plus facile

- Commencez sans gardien. Les joueurs de champ essaieront de bloquer les tirs.

#### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Ajoutez des gardiens
- Ajoutez une limite de trois secondes avec la balle

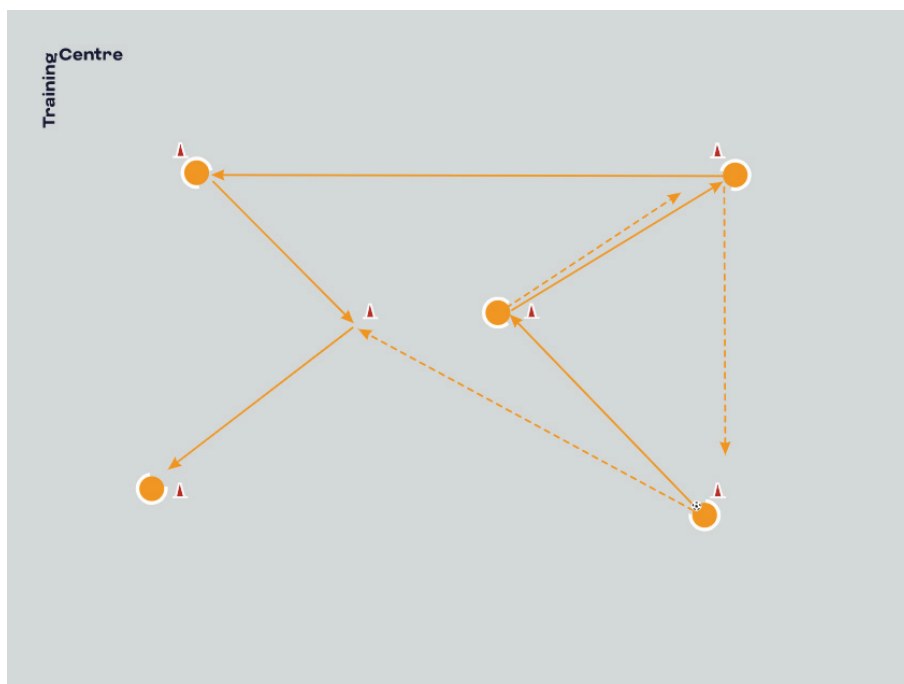
#### Bonnes questions à poser aux joueurs

- Comment peuvent-ils aider le joueur en possession du ballon ? Montrez-moi !
- Pouvez-vous faire un appel de balle ?
- Pouvez-vous faire preuve de créativité face au but ?

#### Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains

## DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : COLLECTIF



### Organisation

- Constituez des groupes comportant un maximum de six joueurs
- Répartissez-les dans une zone. Chaque joueur commence au niveau d'un cône.
- Après chaque passe, il court vers un cône libre
- Le groupe ayant réalisé un nombre de passes défini dans le laps de temps le plus court l'emportera
- Vous pouvez exiger un certain type de passe

### Comment rendre l'exercice plus facile

- Commencez par jouer à la main pour faire comprendre aux joueurs ce qui leur est demandé

### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Définissez le type de passes à faire (partie du pied, nombre de touches de balle, etc.)
- Encouragez les joueurs à courir le plus vite possible vers le cône libre

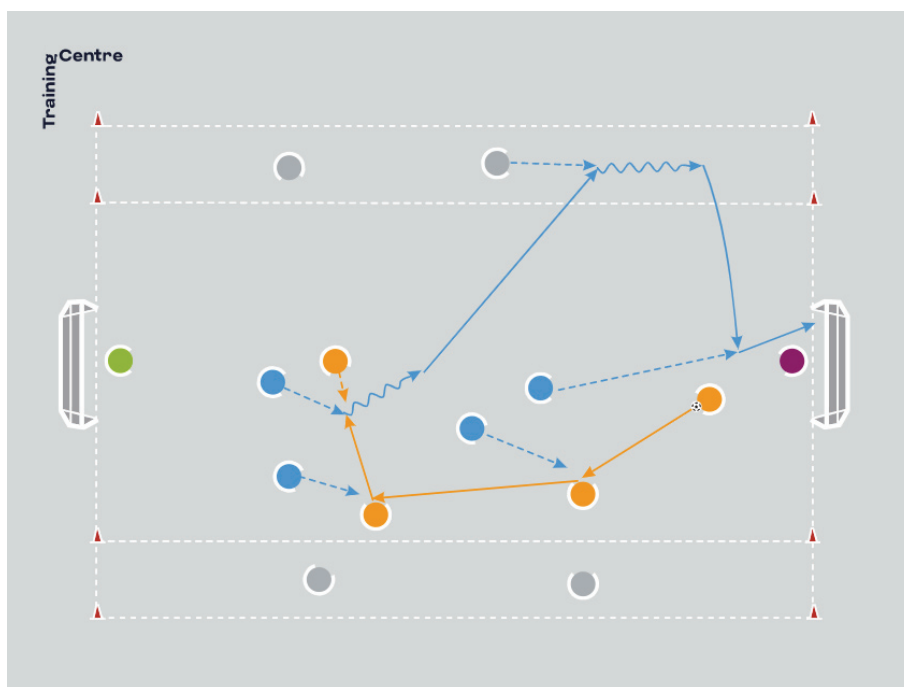
### Bonnes questions à poser aux enfants

- Qu'est-ce qui fait qu'une passe est une bonne passe ?
- Pouvez-vous me montrer à quoi ressemble une bonne passe ?
- Pouvez-vous réfléchir à votre passe suivante avant de réceptionner la balle ?

### Conseils de sécurité

- Les joueurs doivent garder la tête levée lorsqu'ils courent en direction du cône libre

## MISE EN APPLICATION : 5 CONTRE 5 PLUS JOUEURS EN APPUI



### Organisation

- Match à 5 contre 5 avec quatre joueurs de pivot le long des lignes de touche
- L'équipe qui a le ballon peut faire des passes aux joueurs en appui pour créer un 9 contre 5
- Incitez les joueurs sur le terrain à avoir recours aux joueurs supplémentaires pour conserver la balle
- Rappelez-leur que le but est de marquer et de jouer vers l'avant dès que possible
- Faites tourner les joueurs pour qu'ils puissent tous évoluer en tant que joueur en appui
- Les joueurs en appui doivent toujours rendre la balle à l'équipe en possession

### Comment rendre l'exercice plus facile

- Commencez par jouer à la main
- Jouez sans gardiens

### Comment rendre l'exercice plus difficile

- Limitez le nombre de touches de balles
- Jouez avec un seul joueur en appui de chaque côté

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Pourquoi est-il important d'utiliser les joueurs en appui ?
- Comment pouvez-vous créer des espaces en jouant en équipe ?
- Pouvez-vous essayer de faire des passes vers l'avant ?

### Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains