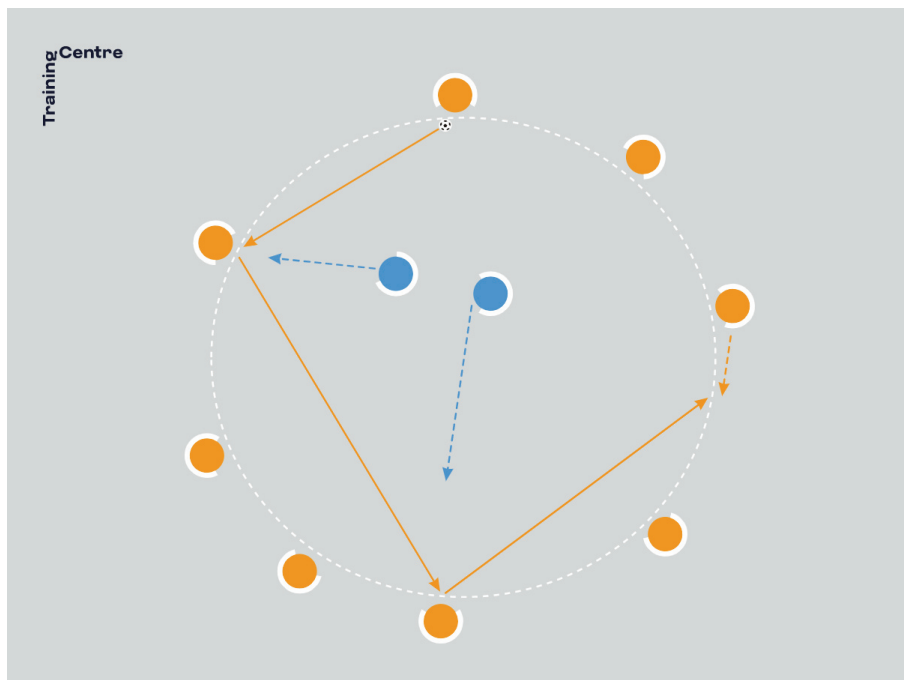


Terminer une attaque

ÉCHAUFFEMENT : TORO



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Formez un cercle avec les joueurs et placez deux défenseurs au centre
- Mettez les joueurs au défi d'enchaîner dix passes sans que le ballon ne soit intercepté par les défenseurs ; si un défenseur s'empare du ballon, il prend la place du joueur qui l'a perdu
- Accordez un point de bonus pour toute passe passant entre les deux défenseurs
- Réduisez la taille du cercle

Comment rendre le jeu plus facile

- Commencez avec un seul joueur au milieu
- Autorisez les joueurs à se lancer le ballon à la main dans un cercle plus petit

Comment rendre le jeu plus difficile

- Modifiez régulièrement les conditions de l'exercice en matière de passes et de contrôle : deux touches de balle, une touche de balle, mauvais pied, etc.
- Interdisez aux joueurs de passer le ballon aux coéquipiers situés immédiatement à côté d'eux

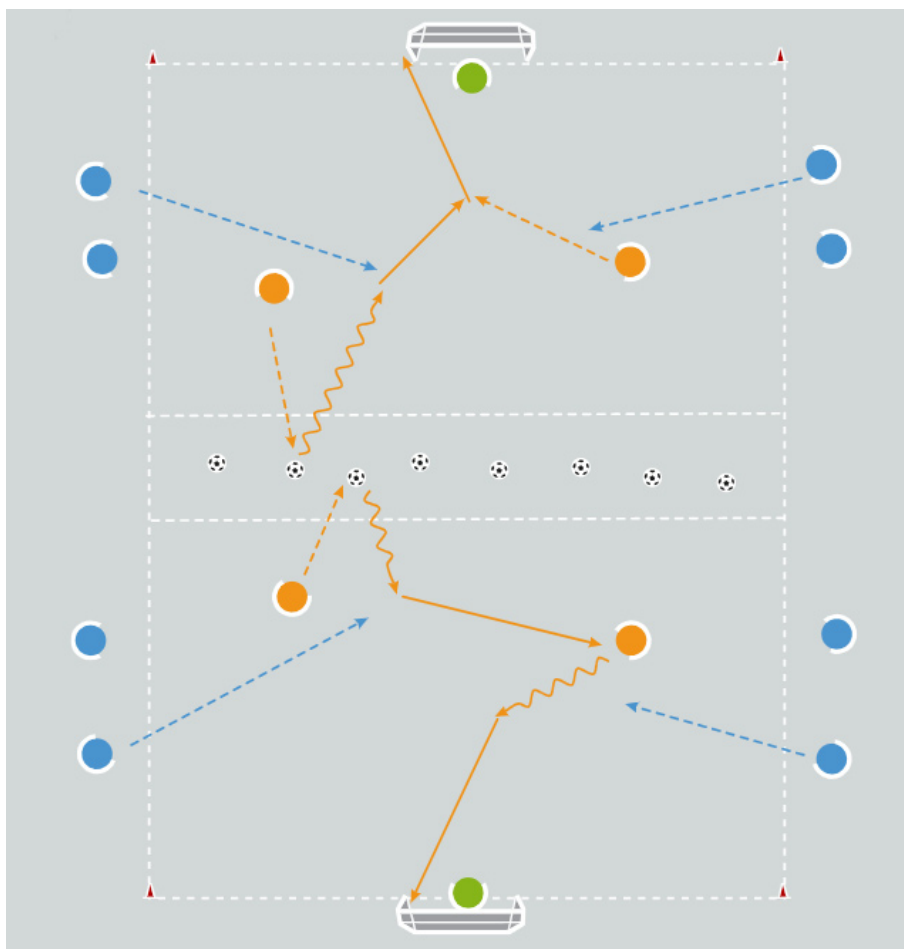
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Arrivez-vous à décider à qui vous allez passer le ballon avant même de le recevoir ?
- Comment masquer votre passe pour tromper le ou les défenseurs ?
- Comment aider vos coéquipiers ?
- Lors des activités mettant aux prises deux équipes, comment peut-on éviter les conflits, les désaccords et les disputes entre les équipes ?
- Y a-t-il eu des conflits, des désaccords ou des disputes pendant l'activité ?
- Si oui, pourriez-vous décrire la façon dont cela a été résolu ?

Conseils de sécurité

- Pensez à faire tourner souvent les joueurs situés au milieu, qui se fatiguent très vite

ÉVOLUTION TECHNIQUE : 3 CONTRE 3, PRENDRE DES DÉCISIONS ET MARQUER



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Formez trois équipes de quatre et deux gardiens de but
- Les équipes attaquent à tour de rôle (deux attaquants dans chaque moitié de terrain)
- Lorsque les attaquants récupèrent le ballon au centre du terrain, deux défenseurs peuvent pénétrer dans la zone pour tenter de bloquer ou empêcher la frappe
- Vous pouvez mélanger les couleurs de telle sorte que deux attaquants de différentes équipes affrontent un duo de défenseurs également issus d'équipes différentes
- Chaque joueur doit se rappeler le nombre de buts qu'il a inscrits afin de pouvoir déterminer l'équipe victorieuse à la fin
- Limitez à six le nombre de ballons dans chaque moitié

Comment rendre le jeu plus facile

- Start by allowing just one defender per half

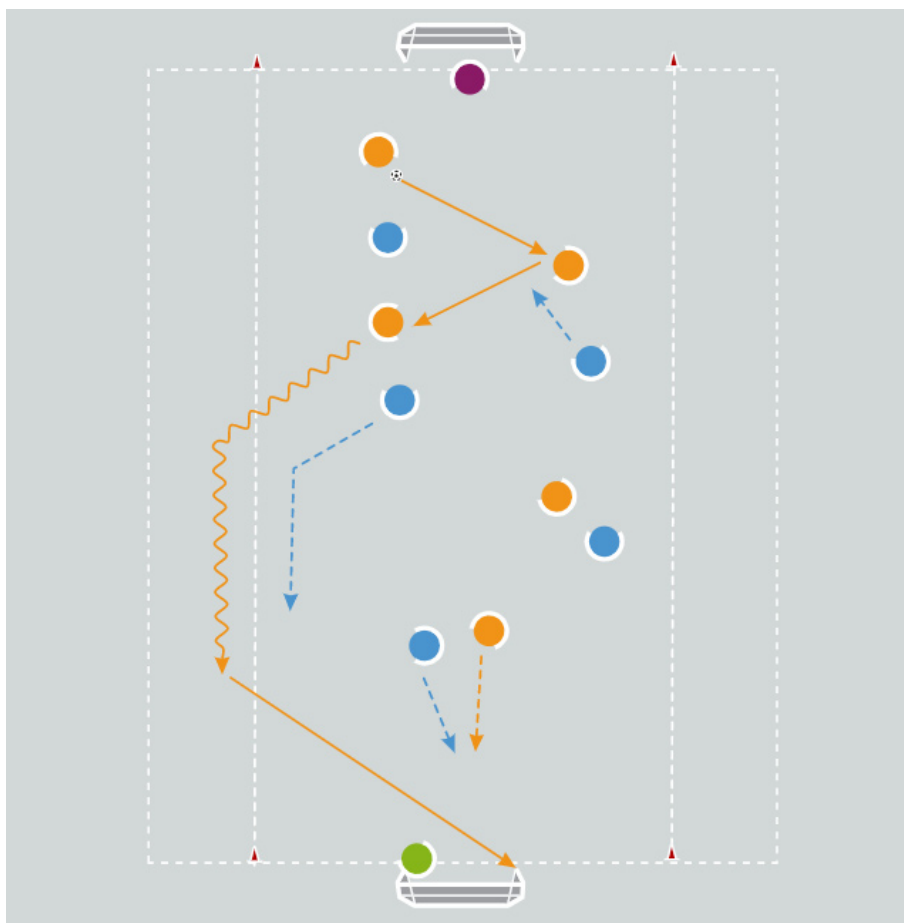
Comment rendre le jeu plus difficile

- Agrandissez le terrain de sorte que les attaquants doivent courir davantage avec le ballon
- Cela donnera aux défenseurs plus de temps pour s'interposer

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Les attaquants peuvent-ils décider de prendre leur chance très vite ?
- Le second attaquant peut-il suivre l'action pour profiter des ballons mal contrôlés ?
- Les défenseurs peuvent-ils faire preuve de courage et se placer sur la trajectoire pour bloquer la frappe ?
- Y a-t-il eu des conflits, des désaccords ou des disputes pendant l'activité ?

MISE EN APPLICATION : 6 CONTRE 6, JEU AVEC COULOIRS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Formez deux équipes de 6 joueurs au maximum sur un petit terrain comportant deux couloirs sur les côtés
- Un joueur de l'équipe en possession peut passer par l'un des couloirs et centrer ou tenter sa chance depuis cette position excentrée
- Encouragez les équipes à passer par les couloirs aussitôt que possible ; c'est ensuite aux joueurs excentrés de décider s'ils tentent leur chance ou s'ils centrent
- Les autres attaquants doivent marquer sur le centre, dévier la frappe ou profiter des ballons mal contrôlés par le gardien

Comment rendre le jeu plus facile

- Donnez un joueur supplémentaire à une équipe
- Pas de gardiens de but pour commencer

Comment rendre le jeu plus difficile

- Réduisez le nombre de joueurs
- Un défenseur peut entrer dans les couloirs

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous essayer de jouer rapidement sur les côtés ?
- Pouvez-vous citer différents moyens de marquer sur un centre ?
- Si vous prenez votre chance dans une position excentrée, où faut-il viser ? Pourquoi ?
- Pourquoi est-il important de résoudre les conflits et de faire en sorte que le match se termine dans un climat positif ?

Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains