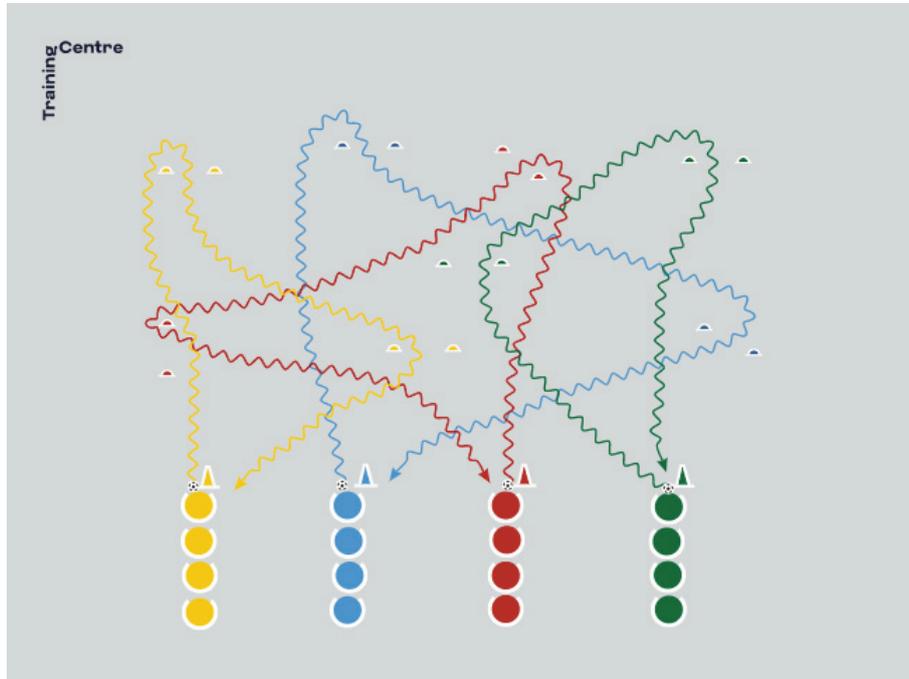


Velocidad y control

CALENTAMIENTO



Organización

- Formar equipos con el mismo número de jugadores para hacer juegos de relevos.
- Asignar un color a cada equipo y colocar miniporterías de esos mismos colores dentro de la zona de juego.
- Por relevos, los jugadores tienen que ir conduciendo el balón, cruzar las miniporterías de su color y volver al punto de partida para que salga el siguiente jugador.
- Cada equipo tiene que completar el recorrido de su color y, a continuación, hacerlo con otro color, etc.

Cómo reducir la dificultad

- Se puede empezar el ejercicio con una carrera normal, sin balones.
- También puedes incluir diferentes movimientos, como saltos a la pata coja, saltos con los dos pies, etc.

Cómo aumentar la dificultad

- Amplía el número de miniporterías de colores en la zona de juego.
- Reduce el tamaño de las miniporterías.

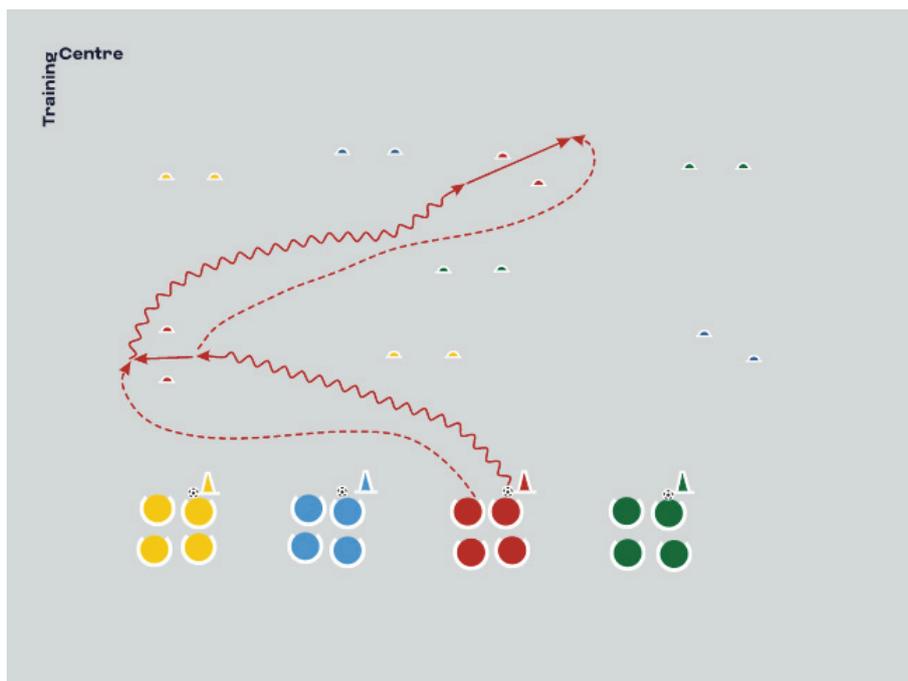
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Me enseñas lo rápido que conduces el balón manteniéndolo controlado?
- ¿Me enseñas un truco para girar con el balón antes de volver a tu esquina?
- ¿Eres capaz de conducir el balón sin mirarlo para esquivar a los otros jugadores?

Recomendaciones de seguridad

- Solo debe competir un jugador o una pareja de cada equipo a la vez.

DESARROLLO DE HABILIDADES



Organización

- Formar equipos con el mismo número de jugadores para hacer juegos de relevos.
- Asignar un color a cada equipo y colocar miniporterías de esos mismos colores dentro de la zona de juego.
- Dos jugadores de cada equipo tienen que conducir el balón y pasárselo entre las miniporterías de su color antes de volver al punto de partida.
- A continuación, los jugadores tienen que hacer un doble pase a través de cada miniportería antes de ir a la siguiente.
- Crear variaciones de retos que tengan que superar cada pareja de jugadores mientras conducen el balón.
- Hacer una carrera: ganará el equipo que acabe antes.

Cómo reducir la dificultad

- Se puede empezar el ejercicio con una carrera normal, sin balones.
- También puedes incluir diferentes movimientos, como saltos a la pata coja, saltos con los dos pies, etc.

Cómo aumentar la dificultad

- Amplía el número de miniporterías de colores en la zona de juego.
- Reduce el tamaño de las miniporterías.
- Si un jugador toca un cono con el balón, tiene que volver a empezar.

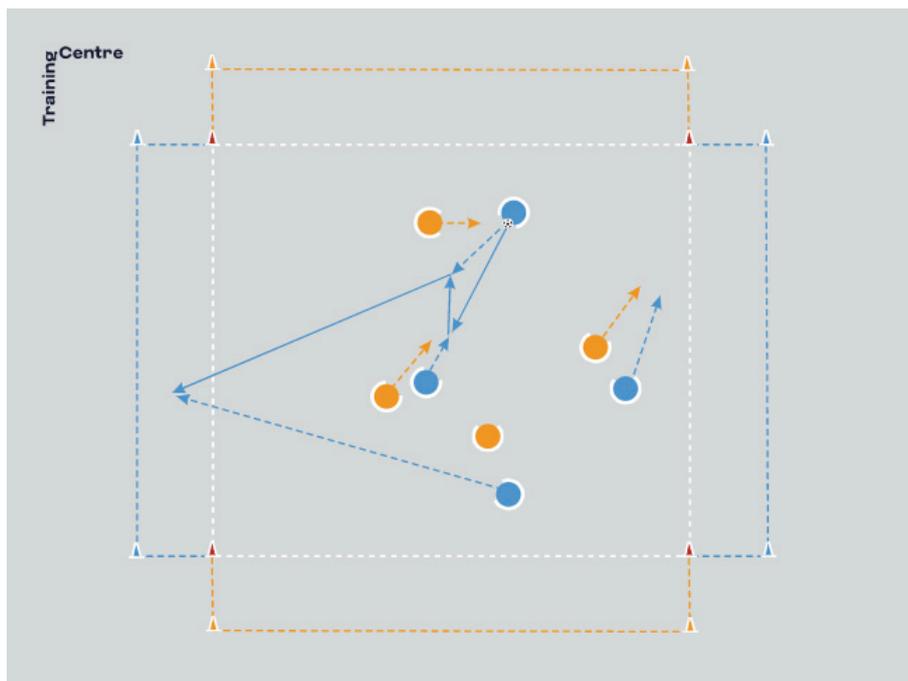
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Me enseñas lo rápido que conduces el balón manteniéndolo controlado?
- ¿Me enseñas cómo se da un pase de calidad que cruce la portería?
- ¿Eres capaz de conducir el balón sin mirarlo para esquivar a los otros jugadores?

Recomendaciones de seguridad

- Solo debe competir un jugador o una pareja de cada equipo a la vez.

APLICACIÓN EN EL JUEGO



Organización

- Organizar un partidillo de 4 contra 4 en la zona media: cada equipo tiene dos zonas de anotación en lados opuestos.
- Para sumar puntos, los jugadores tienen que conducir el balón hasta el interior de una zona de anotación y pisarlo para demostrar que lo tienen controlado.
- Los jugadores también pueden recibir un pase en la zona de anotación para sumar 1 punto.
- Anotar con una conducción de balón vale 2 puntos, mientras que hacerlo con un pase vale 1 punto.
- Habilitar varios campos y rotar a los jugadores para que se enfrenten a distintos rivales

Cómo reducir la dificultad

- Amplía la zona de anotación.
- Un equipo puede tener más jugadores.

Cómo aumentar la dificultad

- Haz muy estrecha la zona de anotación.
- Un equipo puede tener menos jugadores.

Preguntas recomendadas para los niños

- Si ves la oportunidad de conducir el balón hasta la zona de anotación, ¿te atreves a intentarlo?
- ¿Eres capaz de pasar el balón a un jugador que puede hacer un uno contra uno y anotar?
- ¿Has pensado cuál es la mejor forma de defender colectivamente ante un equipo de regateadores? ¿Habéis intentado jugar así? ¿Ha funcionado?

Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de seguridad entre cada campo.