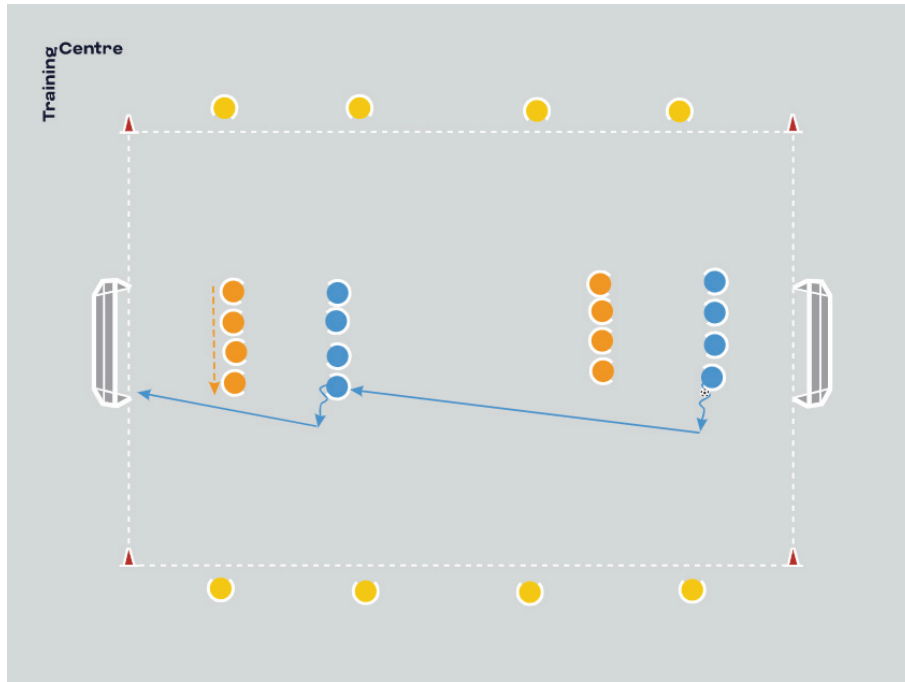


Comunicación no verbal

CALENTAMIENTO: TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN



Organización

- Formar dos equipos de ocho jugadores y colocar a varios futbolistas en los laterales de la zona de juego, por fuera.
- Cada equipo formará dos líneas de cuatro y sus jugadores se entrelazarán a modo de fútbolín.
- Los jugadores pueden desplazarse lateralmente y dar un paso adelante o atrás.
- Cada equipo deberá permanecer unido para intentar anotar goles y defender su portería.
- Los jugadores de los laterales servirán de «pared» para que el balón se mantenga en juego.
- Cada equipo celebrará sus éxitos de la forma que prefiera (p. ej., adoptando un cántico o un nombre) e intentará ganar a su rival.

Cómo reducir la dificultad

- Organizar tres grupos de tres jugadores, de forma que se abarque más campo y se dé margen para una mayor movilidad.

Cómo aumentar la dificultad

- Incluir porteros

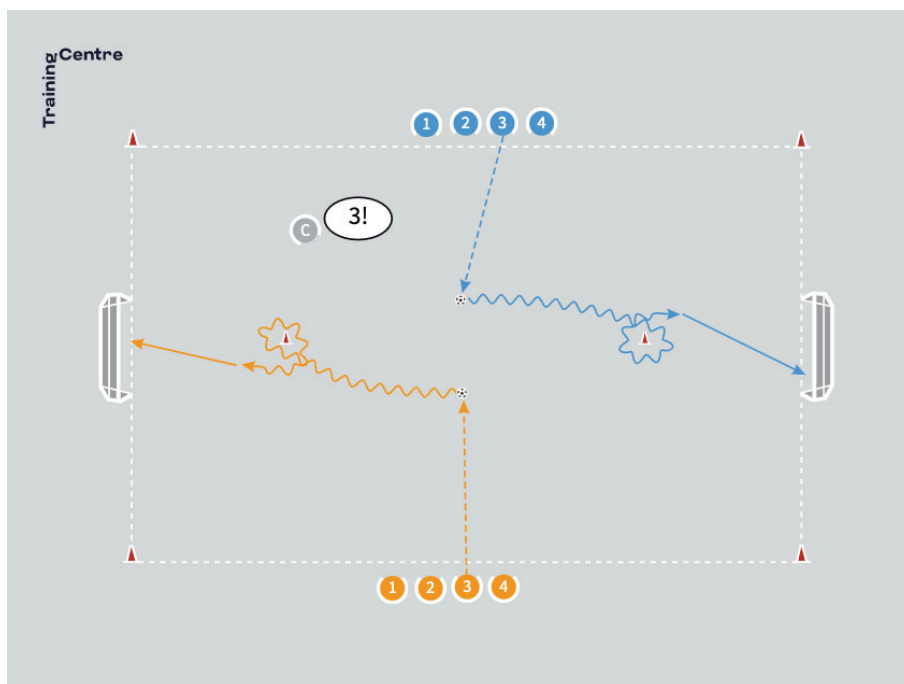
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podemos trabajar en equipo y movernos rápidamente hacia el balón?
- ¿Qué se siente cuando nuestro equipo hace un buen trabajo y gana? ¿Cómo lo celebraríais?
- ¿Qué sientes respecto al equipo rival?

Recomendaciones de seguridad

- El balón debe mantenerse por debajo de la cabeza de los jugadores.
- Delimita una zona de juego segura.
- Se evitará hacer daño al equipo rival.

DESARROLLO DE HABILIDADES: CONDUCCIÓN DE BALÓN



Organización

- Se coloca a dos equipos alineados, uno frente al otro, a cada lado del campo, y se atribuye un número a cada jugador, por orden. Cuando el entrenador anuncia un número, los jugadores correspondientes de cada lado compiten entre sí por marcar primero, y el que antes lo consiga, suma un punto.
- Se puede anunciar un segundo número, y el jugador al que corresponda perseguirá y presionará al atacante.
- El jugador que realice el ejercicio en cada momento recibirá los ánimos de su equipo.
- Cada equipo celebrará sus éxitos de la forma que prefiera (p. ej., adoptando un cántico o un nombre) e intentará ganar a su rival.

Cómo reducir la dificultad

- Conducción directa hacia puerta, sin ningún obstáculo.

Cómo aumentar la dificultad

- Aumentar las distancias.
- Introducir un portero.

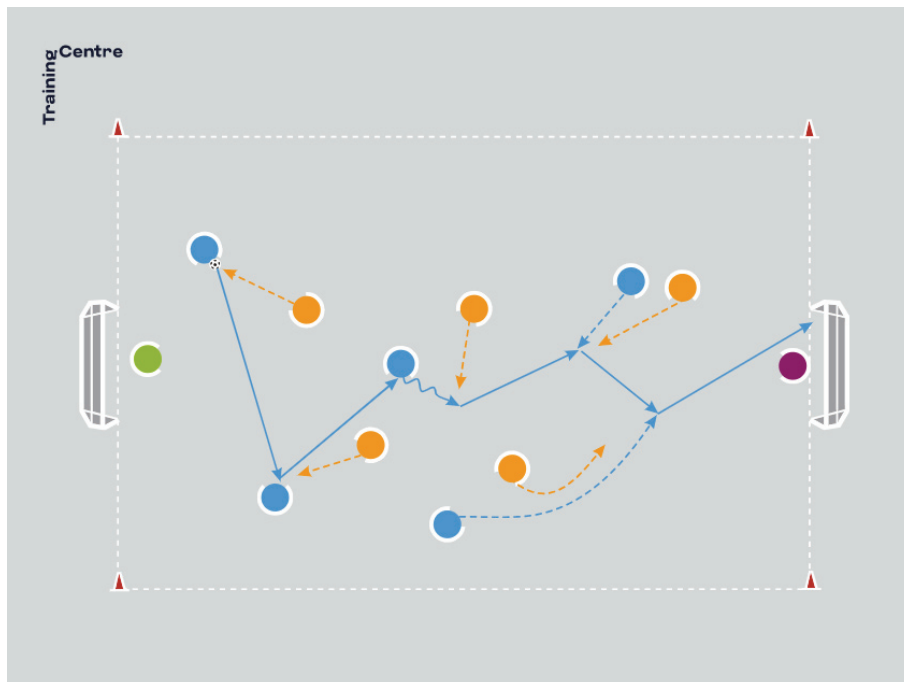
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podemos correr rápido con el balón en los pies?

Recomendaciones de seguridad

- Comprobar que no haya jugadores u obstáculos en el terreno antes de anunciar cada número.
- Delimitar una zona de juego segura.
- Se evitará hacer daño al equipo rival.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: PARTIDO «SILENCIOSO» EN ESPACIO REDUCIDO



Organización

- Organiza un partidillo normal, de 6 contra 6 o 7 contra 7. Los jugadores no pueden hablar o hacer ningún ruido.
- Anima a los niños a ser creativos mientras juegan. Pueden, por ejemplo, pedir la pelota levantando la mano, establecer contacto visual con el jugador que lleva el balón o desmarcarse hacia su campo visual.
- Podrán celebrar sus éxitos chocándose las manos o haciéndose gestos, pero siempre de forma silenciosa.
- Cada equipo celebrará sus éxitos de la forma que prefiera (solo que, esta vez, sin hacer ruido) e intentará ganar al equipo rival.

Cómo reducir la dificultad

- Permitir únicamente al portero comunicarse con el resto del equipo.

Cómo aumentar la dificultad

- Permitir hablar únicamente a los jugadores de uno de los dos equipos.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Os habéis fijado en lo importante que es la comunicación entre compañeros?
- ¿Cómo habéis conseguido comunicaros y celebrar con vuestro equipo sin hablar?
- ¿Qué es lo que mejor os ha funcionado y por qué?

Recomendaciones de seguridad

- Delimitar una zona de juego segura.
- Se evitará hacer daño al equipo rival.