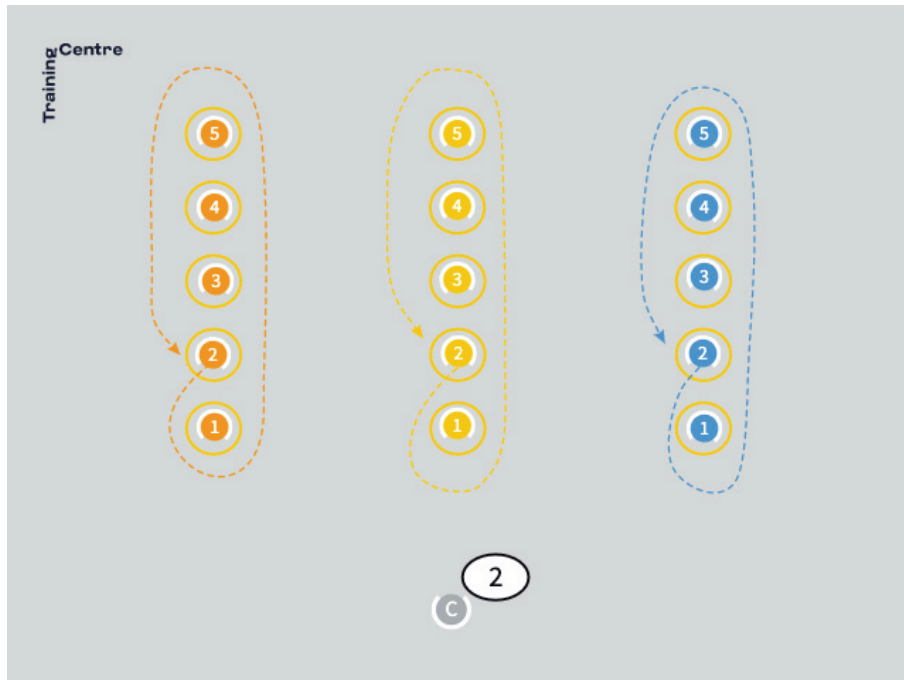


Cómo encontrar el hueco

CALENTAMIENTO: DIVERTIDOS JUEGOS DE MOVIMIENTOS POR RELEVOS



Organización

- Forma 4 equipos y asigna números a los jugadores que integren cada uno de ellos.
- El entrenador dirá números al azar, y los jugadores correspondientes ejecutarán movimientos específicos en torno a su propio equipo.
- El primer jugador que regrese a la posición inicial conseguirá un punto para su equipo.
- Incorpora un balón para que también puedan marcar goles.
- Ordena movimientos físicos creativos y fomenta el compañerismo.
- Presta especial atención a si hay jugadores que recurren a trampas de cualquier tipo para beneficiar a su equipo. De ser así, detén el ejercicio y habla con ellos sobre la necesidad de cumplir las reglas y controlar nuestros impulsos.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Los jugadores pueden turnarse por orden numérico o de fila

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Estira las filas para aumentar la distancia.

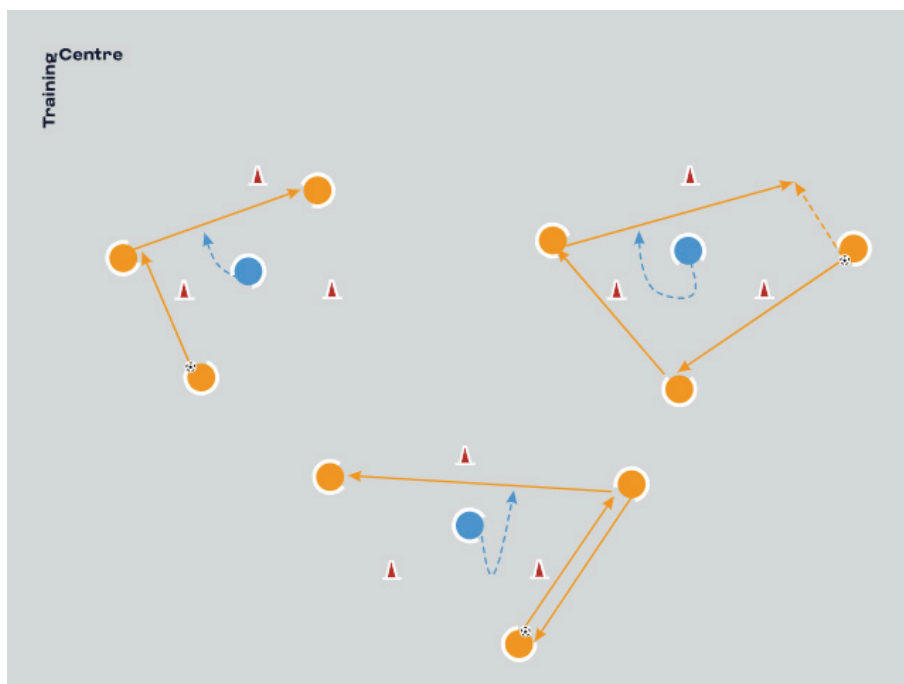
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Escuchas con atención a ver si dicen tu número?
- ¿Eres capaz de animar a tus compañeros?
- ¿Te has planteado hacer alguna triquiñuela o trampa para ganar el juego?
- ¿En qué medida puede perjudicar a tu equipo que no cumplas las reglas? ¿Qué puede suceder?

Recomendaciones de seguridad

- Crea zonas de seguridad entre los equipos para evitar que se choquen.

DESARROLLO DE HABILIDADES: PASES, REMATES Y PARADAS



Organización

- Forma grupos de 4 jugadores por cuadrados y crea porterías triangulares.
- En cada grupo, los jugadores jugarán un 3 contra 1 en torno al triángulo, tratando de marcar a través de cualquiera de sus lados.
- El guardameta seguirá el balón e intentará proteger la línea de meta más cercana.
- Rota al guardameta transcurrido un minuto.
- Presta especial atención a si hay jugadores que recurren a trampas de cualquier tipo para beneficiar a su equipo. De ser así, detén el ejercicio y habla con ellos sobre la necesidad de cumplir las reglas y controlar nuestros impulsos.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Amplía la zona de juego y el triángulo.
- Para empezar, haz que los jugadores lancen o hagan rodar el balón con la mano a través de la portería.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Haz que los jugadores solo puedan usar los pies.
- Limita el número de toques permitidos por jugador.

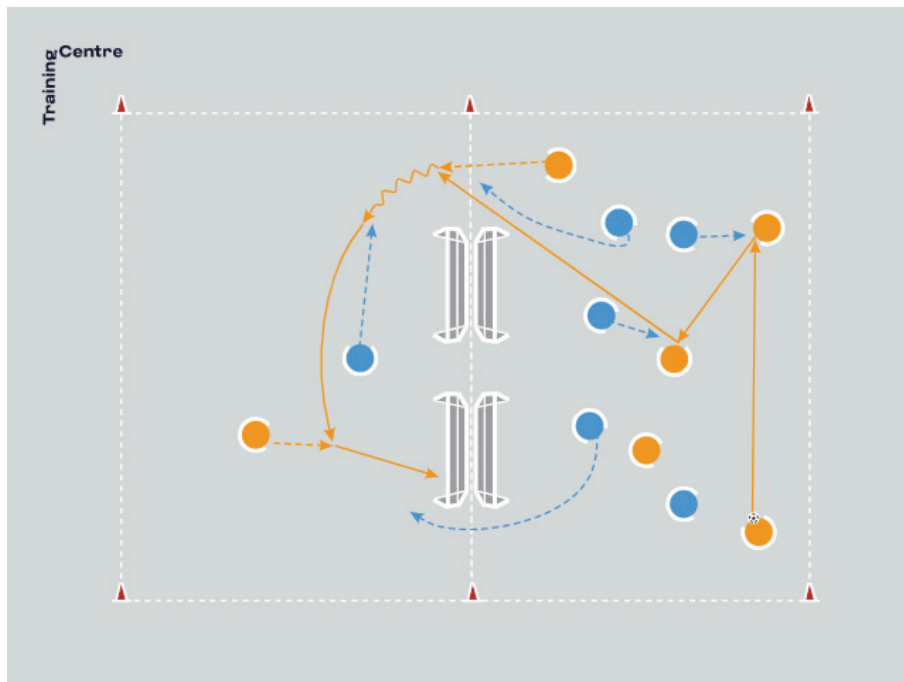
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Qué has hecho para que el balón no se detuviera dentro del cuadrado?
- ¿Cómo puedes mantener el control durante el juego?
- ¿Por qué es importante mantener la calma?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: PARTIDOS EN ESPACIO REDUCIDO PARA GENERAR ESPACIOS



Organización

- Forma 2 equipos de 6 en un campo y coloca cuatro porterías en el medio, dispuestas de espaldas entre sí.
- De inicio, los equipos podrán marcar en cualquier portería.
- Anima a los niños a jugar en ambas mitades del campo.
- A continuación, pide a los equipos que solo marquen en dos porterías situadas una al lado de la otra, para fomentar la transferencia del juego de un lado al otro.
- Por último, pide a los equipos que marquen en porterías diagonalmente opuestas, para comprobar si los jugadores son capaces de apreciar dónde hay espacio para jugar y marcar.
- Presta especial atención a si hay jugadores que recurren a trampas de cualquier tipo para beneficiar a su equipo. De ser así, detén el ejercicio y habla con ellos sobre la necesidad de cumplir las reglas y controlar nuestros impulsos.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- De inicio, divide el campo en dos y organiza un 3 contra 3 en cada mitad, primero con dos balones y luego con uno, a fin de animar a los jugadores a utilizar toda la superficie

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Deja que cada equipo designe un guardameta en cada mitad, o bien que el jugador más cercano a la portería pueda utilizar las manos

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Cómo hemos logrado encontrar espacios en el campo para recibir el balón?
- ¿Dónde podemos pasar el balón para encontrar a compañeros en espacios abiertos?
- Cuando nuestro equipo no tiene el balón, ¿qué zonas debemos defender?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.