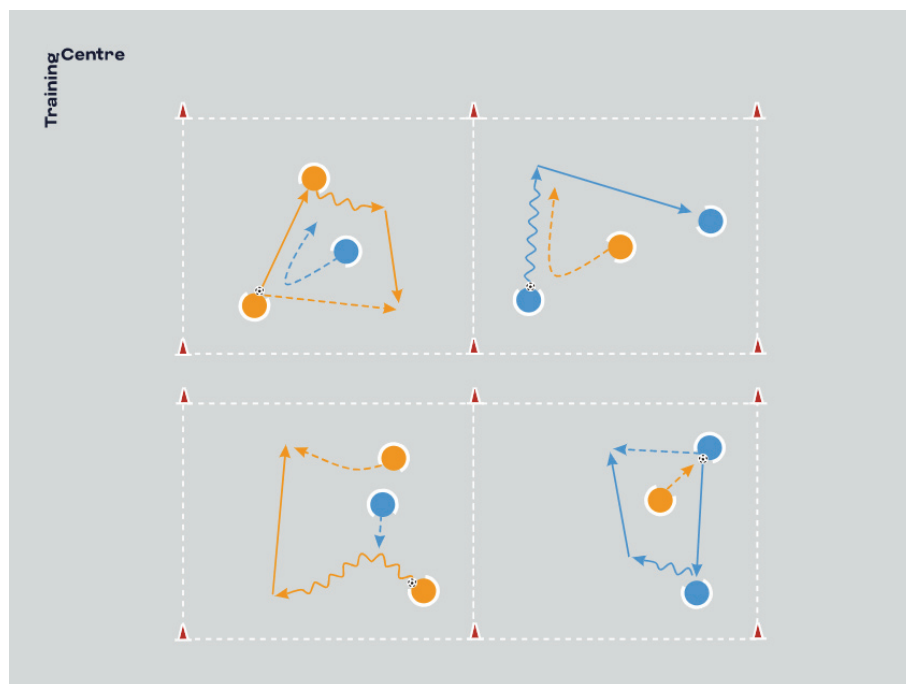


Diferentes campos

CALENTAMIENTO: 2 CONTRA 1



Organización

- Dividir a los jugadores en grupos de 3 dentro de cada una de las zonas de juego.
- Los grupos disputarán situaciones de 2 contra 1 y tratarán de mantener el balón durante varios pases o un tiempo determinado.
- Los grupos pueden competir entre sí por ver qué pareja conserva más tiempo la pelota.
- Cada vez que un jugador pierda el balón, se cambiará con el defensor.

Cómo reducir la dificultad

- Ampliar la zona de juego.

Cómo aumentar la dificultad

- Reducir la zona de juego.
- Limitar el número de toques.

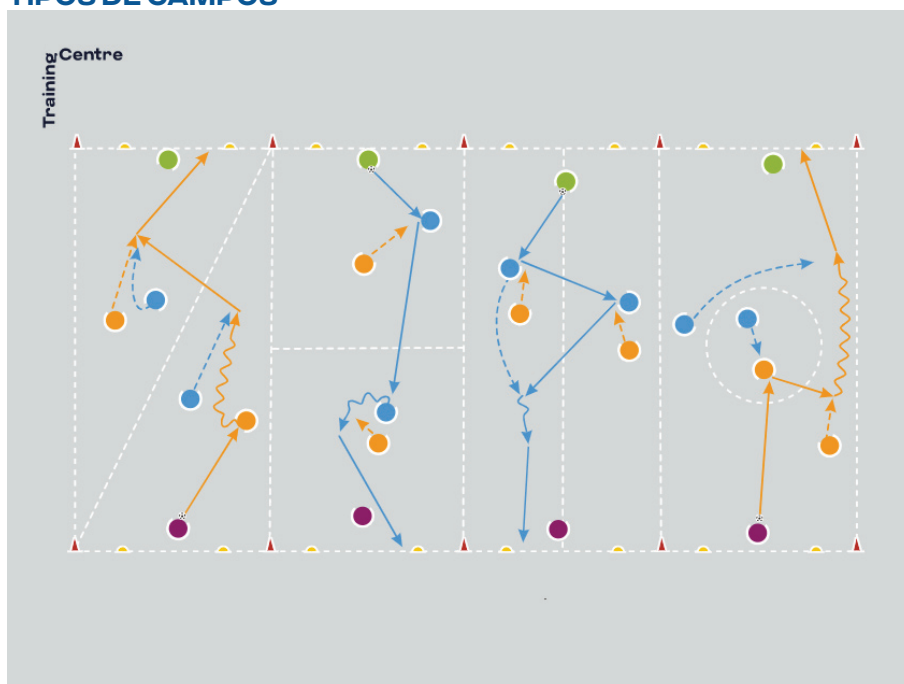
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Somos capaces de desmarcarnos para recibir un pase?
- ¿Hay que pasar el balón si no nos presionan?
- ¿Sabemos amagar un pase o un movimiento?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura

DESARROLLO DE HABILIDADES: 3 CONTRA 3 EN DIFERENTES TIPOS DE CAMPOS



Organización

- Delimitar 4 tipos diferentes de campos y formar 2 equipos de 3 jugadores en cada uno de ellos.
- Organizar situaciones de 1 contra 1 más 1 guardameta en cada mitad.
- Los jugadores tienen la oportunidad de experimentar las diferentes limitaciones de cada campo y deben encontrar el mejor modo de trabajar en equipo.
- Si hay un número elevado de jugadores, se pueden disputar situaciones de 2 contra 2 en algunas zonas. No pasa nada si un equipo tiene más o menos jugadores que otro.

Cómo reducir la dificultad

- Organizar un 2 contra 1 en una sola mitad sin guardametas.

Cómo aumentar la dificultad

- Limitar el número de toques permitidos por jugador.
- Delimitar una zona mucho más pequeña que las demás para los mejores jugadores.

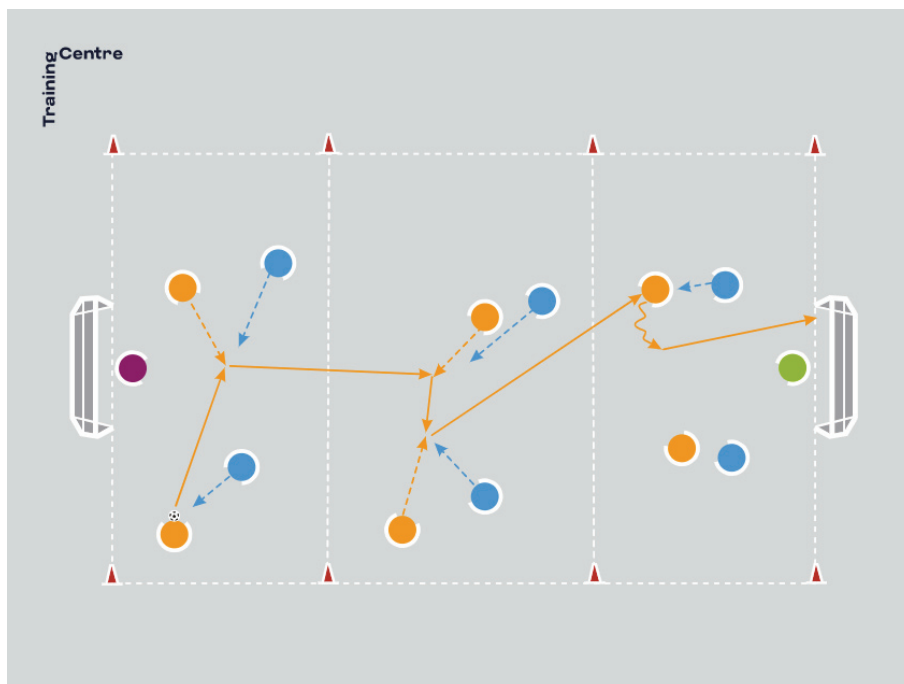
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Cómo afecta el espacio a la forma de jugar?
- ¿Qué ventajas tiene?
- ¿Y qué desventajas?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: 7 CONTRA 7 EN TRES ZONAS



Organización

- Formar 2 equipos de 7 jugadores y dividir el campo en 3 zonas, con 2 jugadores en cada una de ellas más 1 guardameta por equipo.
- Los equipos deberán ir pasando el balón de zona en zona para marcar.
- Los jugadores no podrán salir de su zona.
- Rotar a los jugadores entre las distintas zonas después de cada gol.

Cómo reducir la dificultad

- Un equipo puede contar con más jugadores en las zonas.
- Si tienen esa posibilidad, los jugadores podrán enviar pases directamente al último tercio.

Cómo aumentar la dificultad

- Un equipo tiene menos jugadores en las zonas.
- Para poder marcar, los jugadores deben pasar por cada zona.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Es necesario jugar siempre el balón hacia delante desde el tercio central?
- ¿Somos capaces de ocupar posiciones en nuestra zona que nos permitan apoyar al jugador que lleva el balón?
- ¿Hay alguna zona en la que prefiramos jugar y por qué?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.