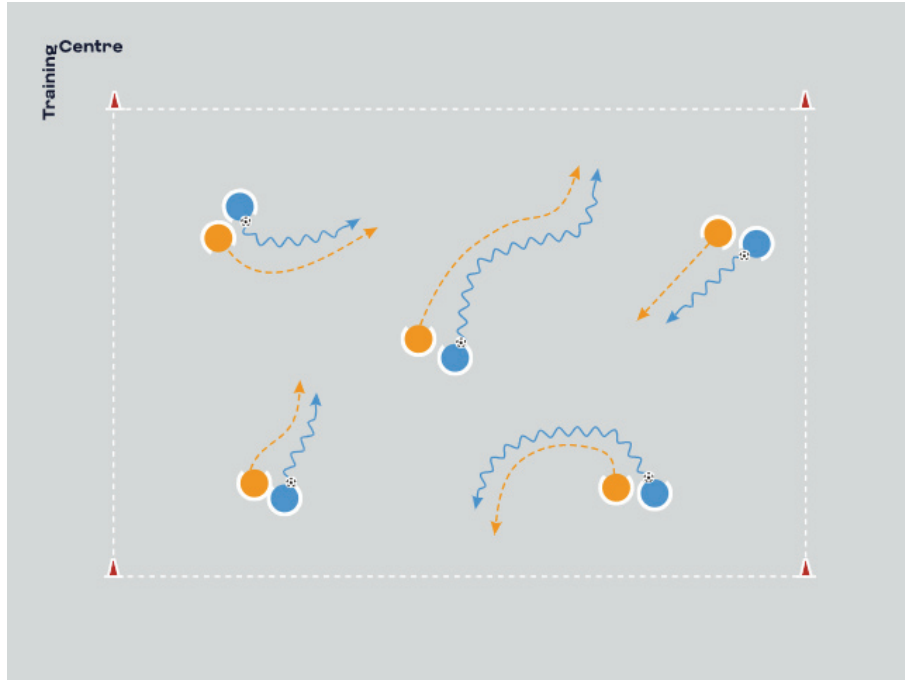


La comunicación es esencial

CALENTAMIENTO: CONFIANZA, COMUNICACIÓN Y FAMILIARIZACIÓN CON EL BALÓN



Organización

- Los jugadores trabajan por parejas y se turnan para llevar una venda en los ojos.
- Guiado por su compañero, el jugador que lleva los ojos vendados tratará de conducir el balón lentamente y mantenerlo controlado.
- Animar al jugador que lleva los ojos vendados a dar toques continuos al balón para que no se aleje.
- El compañero procurará avisar al jugador que no ve de cualquier obstáculo o jugador que tenga delante, y de guiarlo de forma segura mientras conduce el balón.
- El compañero ejercerá de líder y guiará al jugador que lleva los ojos vendados con indicaciones continuas.

Cómo reducir la dificultad

- Utilizar una zona más amplia para que los jugadores no se molesten entre sí.

Cómo aumentar la dificultad

- Reducir las dimensiones de la zona de juego.
- Los jugadores que no ven pueden moverse más rápidamente con el balón e intentar llegar a un punto determinado o marcar un gol

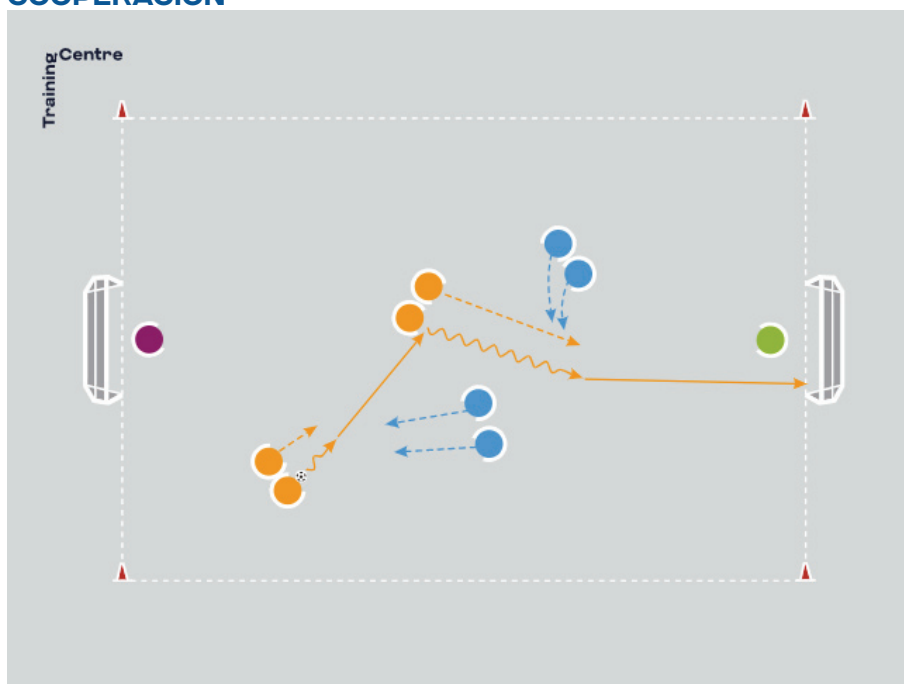
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Qué se siente al depender por completo del compañero?
- ¿Por qué es importante en este juego que el compañero sea buen líder? ¿Qué características debe reunir un buen líder?
- ¿Cómo debe comunicarse un líder?

Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores con los ojos vendados deben ir guiados en todo momento por un compañero.
- Todos los jugadores deben mostrar respeto hacia los compañeros y cooperar con ellos.

DESARROLLO DE HABILIDADES: TRABAJO EN EQUIPO Y COOPERACIÓN



Organización

- Se disputa un partido reducido entre tres parejas de jugadores, cada una con un guardameta.
- Todos los jugadores que lleven los ojos vendados irán de la mano de su respectivo compañero.
- Los compañeros de los jugadores que llevan los ojos vendados les darán instrucciones verbales para guiarlos hacia el balón y hacia la portería.
- Solo podrán tocar el balón los jugadores que tengan los ojos vendados.
- Los jugadores que no llevan venda no arrastrarán a su compañero.
- Dar a todos los jugadores la oportunidad de llevar la venda en los ojos y ser guiados.

Cómo reducir la dificultad

- Empezar con menos parejas en la zona de juego (1 contra 1 o 2 contra 2, por parejas).
- Reducir el tamaño del campo.
- Utilizar un balón que haga ruido.

Cómo aumentar la dificultad

- Ampliar la zona de juego.
- Pedir a los guías que no hablen (y que solo lo hagan los porteros).

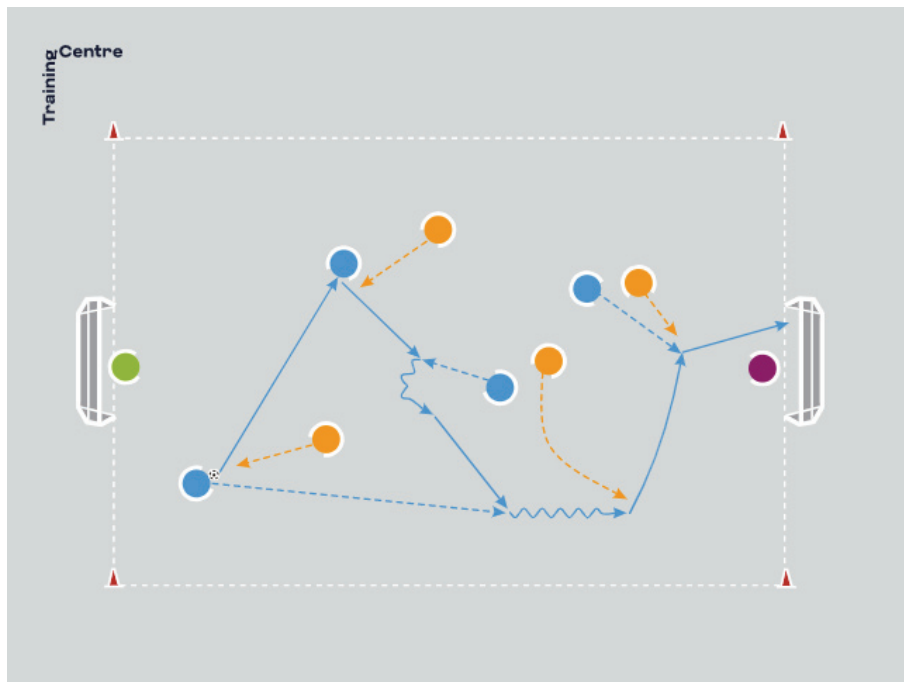
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Qué se siente al depender de un guía?
- ¿Qué tipo de ayuda nos gusta recibir?
- ¿Cómo se reacciona ante indicaciones positivas?

Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores que llevan los ojos vendados deben ir de la mano de su compañero en todo momento.
- Todos los jugadores deben mostrar respeto hacia los compañeros y cooperar con ellos.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: APRENDER A GUIAR Y SEGUIR INDICACIONES POSITIVAS EN UN PARTIDO EN ESPACIO REDUCIDO



Organización

- Dividir a los jugadores en equipos con igual número de integrantes y delimitar minicampos para disputar partidos de 5 contra 5 (como máximo).
- Dejar jugar.
- Fomentar el aprendizaje mediante el juego y los diferentes retos que planteen los distintos rivales.
- Pedir a los jugadores que designen un capitán de equipo. No hay árbitro: los dos capitanes colaborarán para garantizar el cumplimiento de las reglas.
- Recalcar a los jugadores que, aunque a veces el liderazgo viene impuesto por una figura de autoridad, a menudo tiene que asumirlo uno mismo. A medida que nos hacemos mayores, se van dando cada vez más situaciones en las que no está presente esta figura de autoridad, y somos nosotros los que debemos tomar las riendas.
- Ir cambiando de capitán en cada equipo para que todos los jugadores tengan la oportunidad de ser líderes y garantizar el cumplimiento de las reglas.

Cómo reducir la dificultad

- Si hay equipos desiguales o de nivel dispar, asignar jugadores extras al más débil.

Cómo aumentar la dificultad

- Limitar el número de toques.
- Imponer condiciones, por ejemplo, distintas formas de marcar gol.

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Sabemos organizarnos como un verdadero equipo?
- ¿Qué se siente al jugar sin árbitro? ¿Cómo podemos mostrar liderazgo en el deporte y en la vida en general?
- ¿Qué se siente al ejercer de capitán? ¿Qué se siente al seguir las indicaciones de un compañero que ejerce de capitán?

Recomendaciones de seguridad

- Crea zonas seguras entre los campos y deja que los niños hagan pausas para descansar e hidratarse.
- Todos los jugadores deben mostrar respeto hacia los compañeros y cooperar con ellos.