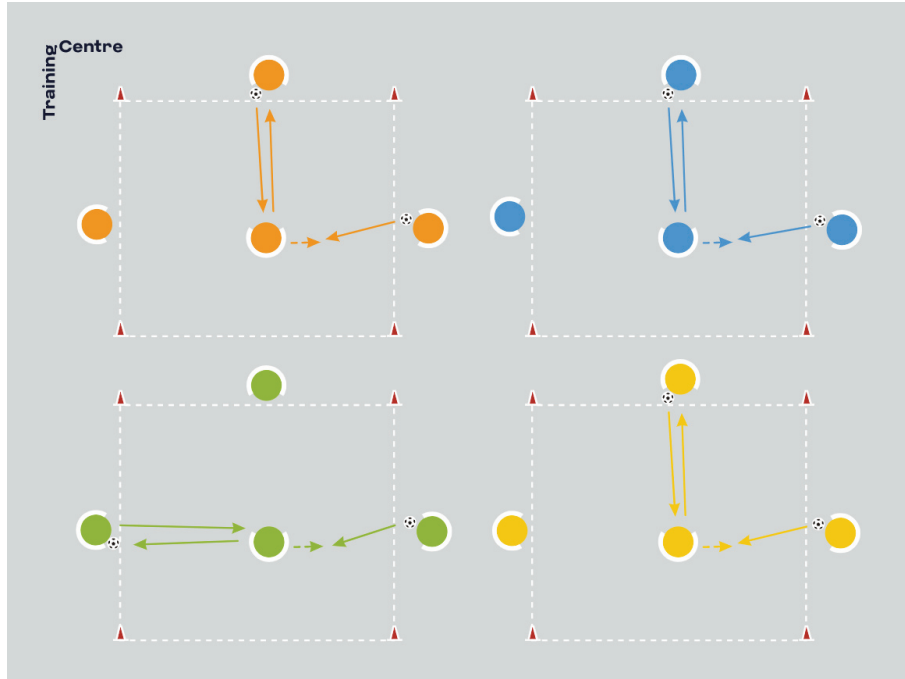


## Ejercicios de control y pase en terrenos de juego reducidos

### CALENTAMIENTO: CUADRADOS DE PASE



#### Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza a los jugadores en grupos de 4 con su propio espacio y 2 balones por grupo: los jugadores se turnan para completar distintos tipos de pases devolviendo el balón a los jugadores de fuera. Puedes variar los ejercicios según la habilidad de los jugadores: el jugador del medio trabaja un minuto y después se cambia con un jugador exterior.

#### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Puedes hacer el área más pequeña.
- Deja que los jugadores esperen entre pase y pase

#### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Da un balón a los 3 jugadores de fuera para aumentar la intensidad.

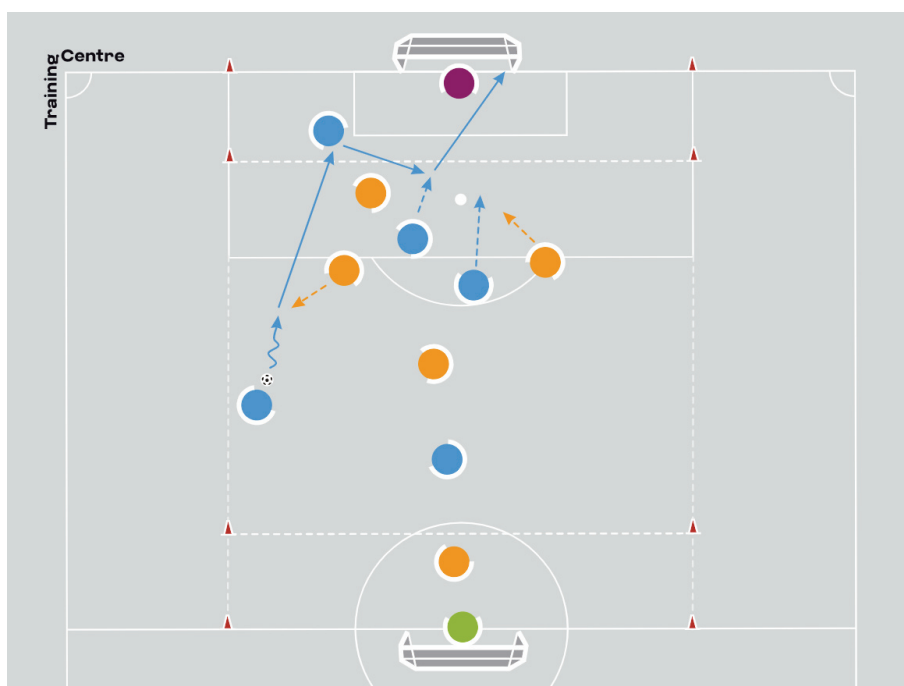
#### Preguntas recomendadas para los niños

- Cuando estás en el centro, ¿puedes estar atento y moverte hacia cada pase?
- Antes de que te llegue el balón, ¿puedes decidir cómo lo pasarás?
- ¿Puedes pedir el balón cuando estés listo para recibirlo?

#### Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores del exterior deben esperar a que sus compañeros pidan el balón antes de pasar.
- Crea un espacio de juego seguro.

## DESARROLLO DE HABILIDADES: 5V5 CON ZONAS



### Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza 2 equipos de 5 contra 5 con porteros.
- Divide el campo de juego en 3 zonas: 1 zona intermedia grande para 3 contra 3 y 2 áreas de 6 metros frente a cada portería, donde jugarán los atacantes de cada equipo.
- Juegan 3 contra 3 en el área central y solo pueden disparar desde esta zona.
- El atacante puede intentar anotar si hay rechaces o despejes; también puede combinar con los jugadores de la zona media para darles asistencias.

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Empieza sin porteros.

### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Los jugadores en la zona media tienen que disparar al primer toque.

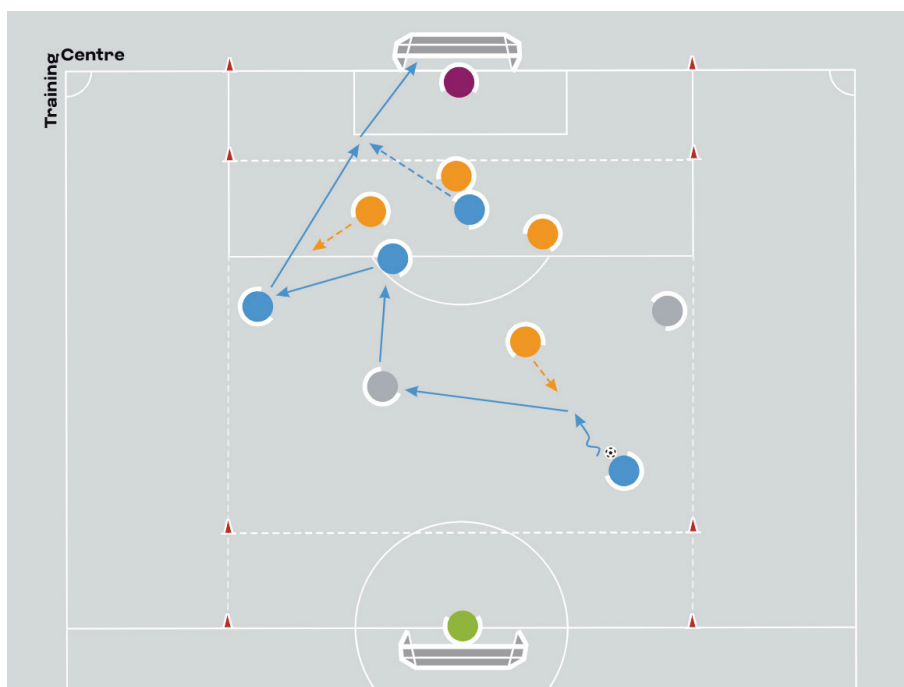
### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Qué técnicas puedes utilizar para tirar con potencia?
- ¿Puedes intentar introducir el balón en la portería desde lejos?
- ¿Puede tu atacante anotar tras un rechace antes de que el portero rival se haga con la pelota?

### Recomendaciones de seguridad

- El jugador atacante debe jugar de cara al balón en todo momento para no perderlo de vista.
- Crea un espacio de juego seguro.

## APLICACIÓN EN EL JUEGO: 4V4 CON COMODINES



### Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza 2 equipos de 5 contra 5, incluidos porteros, más 2 comodines que juegan en la zona media. Divide el campo en 3 zonas iguales.
- Cuando un equipo juega en la zona central, debe completar 3 pases en situación de 5 contra 3 para después enviar un atacante a la zona de anotación para intentar marcar. No te olvides de rotar los porteros y comodines

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- No se requieren 3 pases en la zona media antes de liberar al atacante.

### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Se requieren 5 pases en la zona media antes de liberar al atacante.
- Un defensor puede perseguir al atacante en la zona de anotación..

### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes salir de la zona central y atacar una posición que te permita disparar rápidamente?
- Si atacas desde un ángulo abierto, ¿cuál es la mejor zona para tirar?
- Si el portero hace una parada, ¿puedes alcanzar el rechace antes que el defensor?

### Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro.