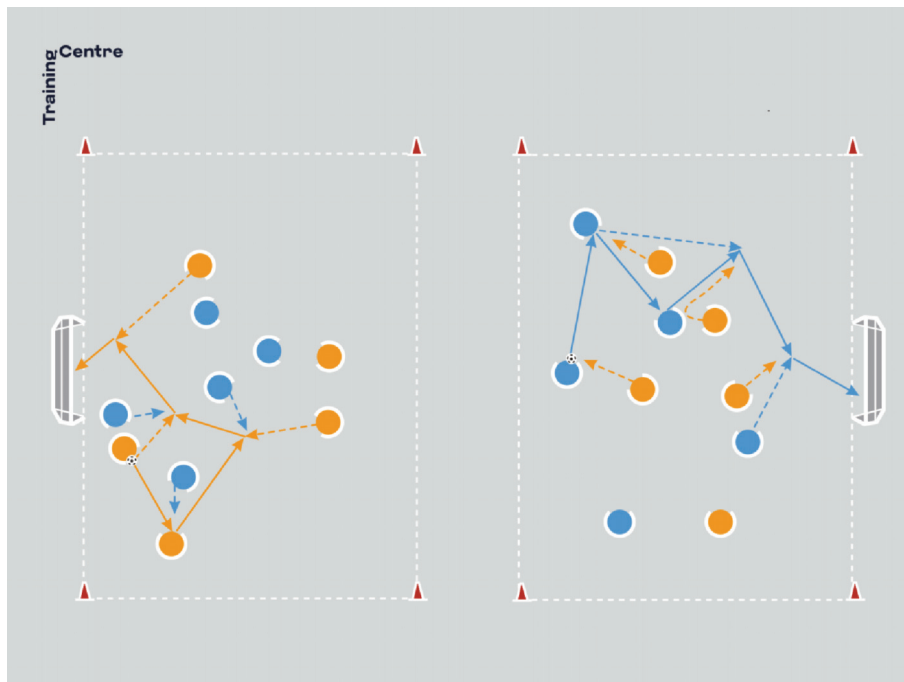


Diferentes maneras de marcar

CALENTAMIENTO: 5 VS.5 EN UNA PORTERÍA, SIN PORTERO



Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza campos para 5 contra 5 o 6 contra 6 con 1 sola portería.
- Los equipos juegan al balonmano, pero solo pueden marcar de cabeza: los jugadores pueden hacerse un autopase para cabecear o rematar a pase de un compañero.
- Los intentos de gol también se pueden defender usando la cabeza, pero no las manos.

¿Cómo reducir la dificultad?

- El equipo defensor no puede intentar detener los remates de cabeza.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Añadir un portero a cada equipo.

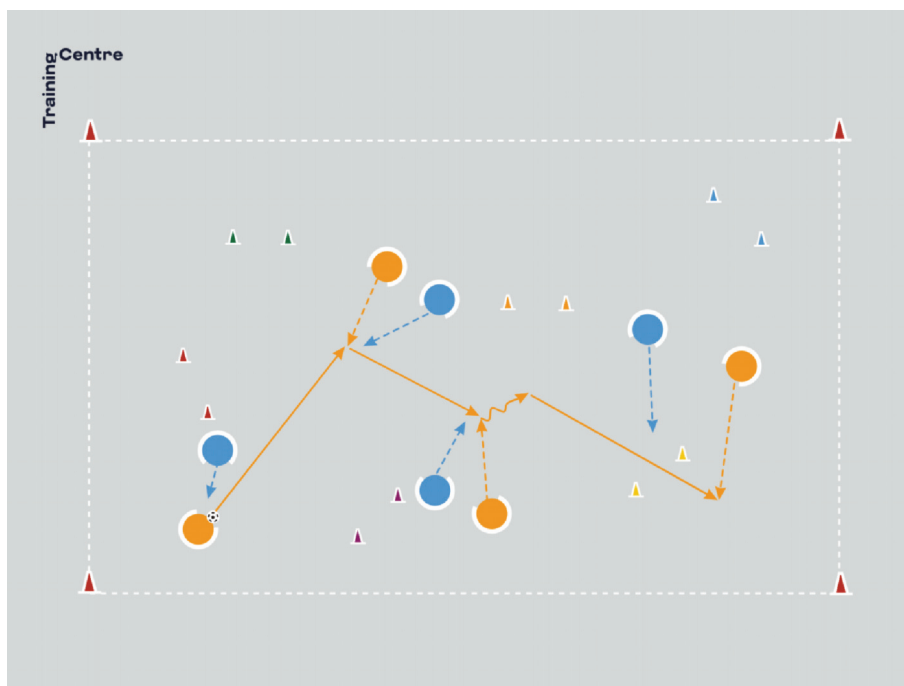
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes pasar a un compañero de equipo que esté en posición de cabecear a gol?
- ¿Puedes enseñarme las mejores técnicas para cabecear?
- ¿Puedes ser valiente y anotar con un cabezazo en plancha?

Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro

DESARROLLO TÉCNICO: 4 VS.4 CON PUERTAS DE PASE



Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza 2 equipos de 4 contra 4 o 5 contra 5 y crea un campo con varias puertas pequeñas. Los jugadores deben pasarse el balón a través de una puerta para lograr 1 punto. El equipo defensor intenta recuperar la pelota además de bloquear los pases por cualquiera de las puertas. El primer equipo en pasar el balón por 5 puertas gana. También puedes usar puertas de colores y pedir a los equipos que jueguen a través de ciertos colores para anotar 1 punto. Otra variante es alternar las formas de anotar, conducir y pasar el balón.

¿Cómo reducir la dificultad?

- Aumentar el número de puertas disponibles.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Disminuir el número de puertas o hacerlas más pequeñas.

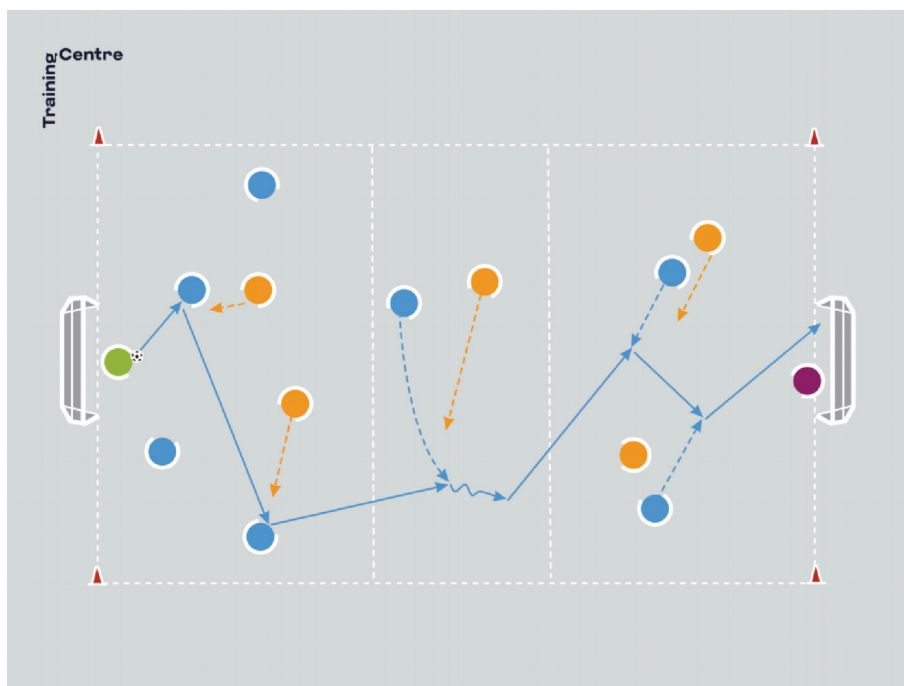
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes situarte detrás de una puerta y disponerte para recibir un pase?
- Cuando tienes la pelota, ¿puedes levantar la cabeza e identificar qué puertas están disponibles para pasar a un compañero?
- ¿Puede cada jugador de tu equipo pasar por una puerta para ganar?

Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro.

APLICACIÓN AL JUEGO: 8 VS.6 ZONAL



Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza 2 equipos de 8 contra 6 y divide el campo en 3 zonas.
- Pide al equipo de 8 que decida cuántos jugadores quieren poner en cada zona; después, insta al equipo de 6 a que haga lo mismo.
- Pasados unos minutos, dales la oportunidad de revisar y cambiar las formaciones.
- Los equipos tienen que jugar por cada zona para marcar.
- Los jugadores están restringidos a su propia zona.
- Después de cada gol, rota a los jugadores para que tengan la oportunidad de jugar en todas las zonas del campo.

Cómo reducir la dificultad?

- Permite a los equipos marcar gol desde cualquier zona.
- Deja que avancen directamente hasta la zona de anotación.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Haz partidos de 8 contra 8 para que haya igualdad numérica.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Tienes que jugar siempre hacia delante desde la zona media?
- ¿Puedes tratar de encontrar posiciones en tu zona para brindar apoyo al compañero que tiene el balón?
- ¿En qué zona prefieres jugar y por qué?

Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro.