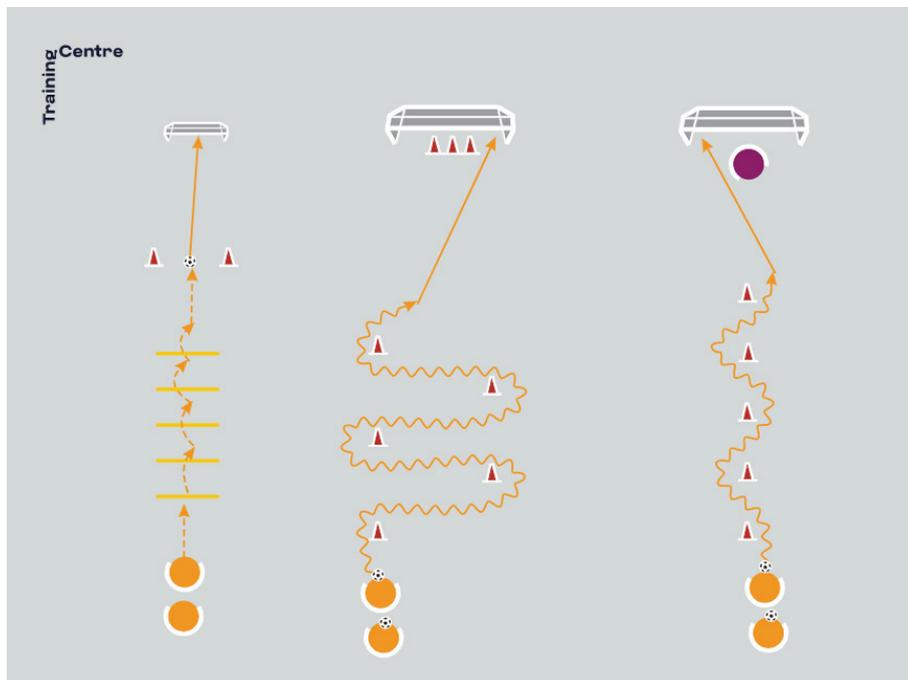


L'orientation et le jeu

ÉCHAUFFEMENT : CIRCUIT DE FINITION



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organisez votre groupe en 3 ou 4 équipes et créez des activités pour chacune d'entre elles. Organisez des parcours de conduite de balle ou d'agilité et terminez par un tir au but. Soyez créatif et ingénieux, vous pouvez inclure les enfants dans la conception de l'activité. Essayez d'avoir plus d'ateliers et de buts avec moins de joueurs dans chaque atelier pour réduire le temps d'attente

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Créez des activités de faible intensité

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Créez des activités à haute intensité ou des compétitions contre les autres équipes

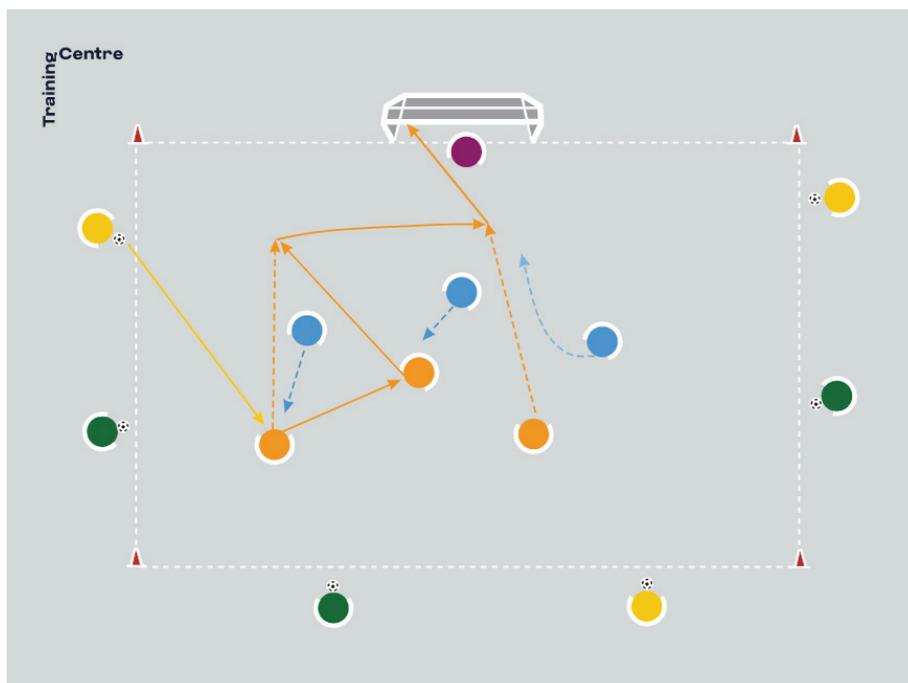
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous concevoir un parcours qui vous mettra au défi ?
- Pouvez-vous faire une course les uns contre les autres pour voir qui est le plus rapide ?

Point de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer pour chaque équipe

ÉVOLUTION TECHNIQUE : 3V3 AVEC UN BUT



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organisez votre groupe en 3 ou 4 équipes et créez des activités pour chacune d'entre elles. Organisez des parcours de conduite de balle ou d'agilité et terminez par un tir au but. Soyez créatif et ingénieux, vous pouvez inclure les enfants dans la conception de l'activité. Essayez d'avoir plus d'ateliers et de buts avec moins de joueurs dans chaque atelier pour réduire le temps d'attente

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Créez des activités de faible intensité

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Créez des activités à haute intensité ou des compétitions contre les autres équipes

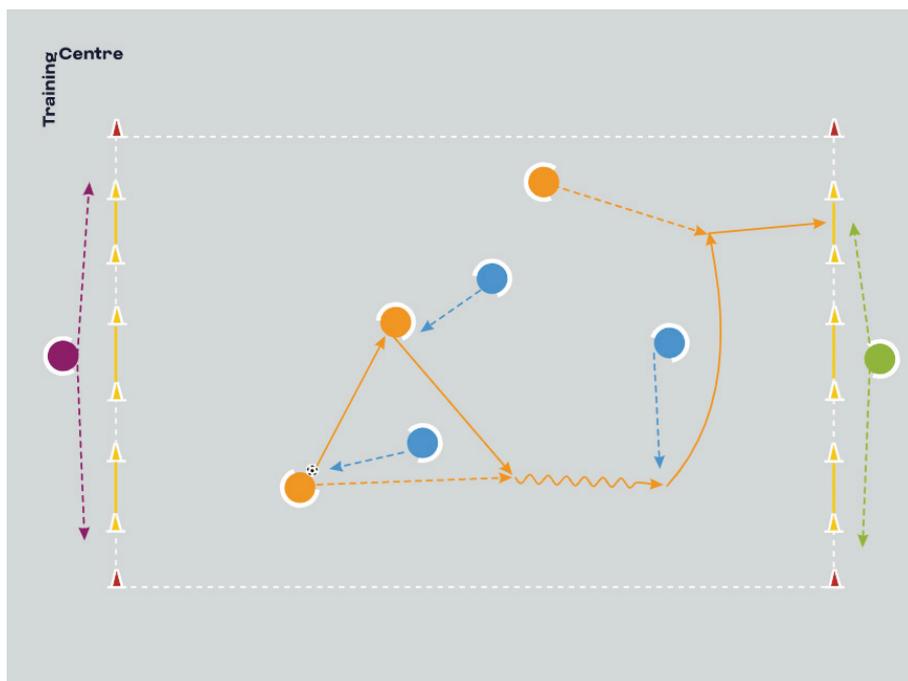
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous concevoir un parcours qui vous mettra au défi ?
- Pouvez-vous faire une course les uns contre les autres pour voir qui est le plus rapide ?

Point de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer pour chaque équipe

MISE EN APPLICATION : 4V4 + 6 BUTS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organisez des équipes de 4 joueurs, ils jouent à 3 contre 3 dans une surface et ont un gardien de but en mouvement qui tente de bloquer 3 buts. L'équipe attaquante ne peut marquer que dans les buts vides. Si un gardien de but en bloque un, il doit alors y avoir 2 buts vides vers lesquels se déplacer rapidement et marquer. Le gardien de but est derrière les buts. Quand il se trouve derrière un but, cela signifie que le but est bloqué sans qu'il soit nécessaire qu'il fasse un arrêt

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Vous pouvez agrandir l'espace entre les buts

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Réduisez l'espace entre les buts et la taille des buts
- Le gardien de but peut jouer devant les buts en tant que joueur en surnombre pour bloquer et faire des arrêts

Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous reconnaître quels buts sont disponibles pour marquer ?
- Pouvez-vous faire des changements de jeu rapidement pour trouver les buts vides ?
- Si vous défendez, pouvez-vous orienter le jeu dans la direction d'un but bloqué ?

Points de sécurité

- Faites tourner le gardien de but en mouvement toutes les 3 minutes, car le travail est dur !
- Créez un espace sécurisé pour jouer