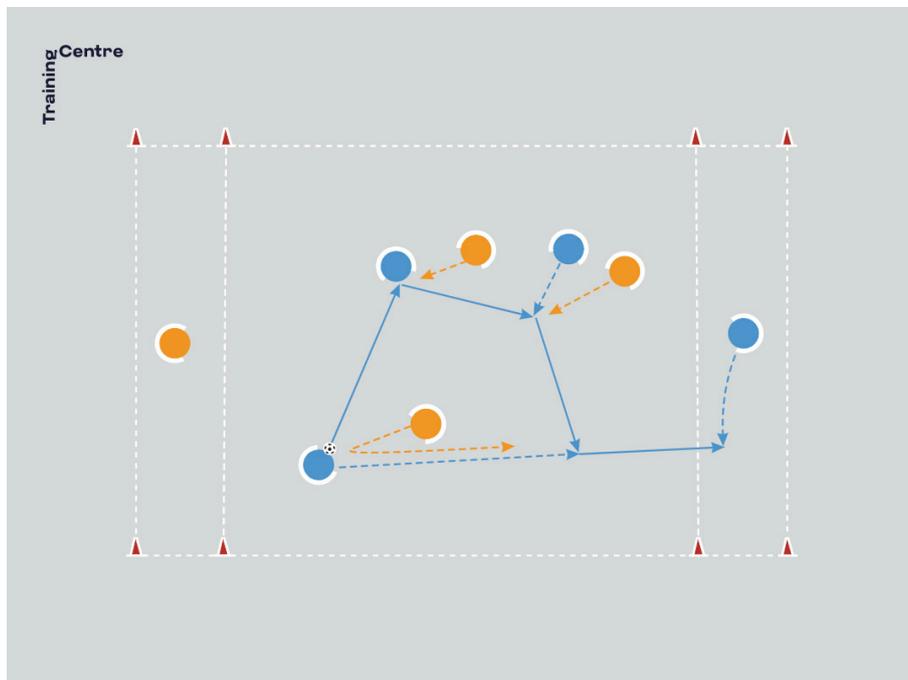


Equipos de cuatro

CALENTAMIENTO: 4 CONTRA 4 CON ZONAS DE ANOTACIÓN



Consejos de organización para los entrenadores

- Organiza equipos con igual número de jugadores con un máximo de 4 jugadores por equipo.
- Delimita campos con 2 zonas de anotación en las cuales se situará un jugador de cada equipo.
- Cada equipo tiene que pasar el balón al jugador situado en la zona de anotación para conseguir puntos.
- Para empezar, los jugadores pueden lanzar y atrapar el balón con las manos y después pasar a utilizar los pies.
- Anímalos a que pasen el balón al jugador de la zona de anotación de diferentes formas.
- Rota a los jugadores para que todos tenga la oportunidad de jugar en la zona de anotación.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Añade un jugador adicional a uno de los equipos o a ambos.

Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Pon condiciones a la forma de realizar el pase final (p. ej. por alto).
- Limita el número de toques cuando el balón se juega a ras de suelo.
- Limita el número de segundos que cada jugador puede tener el balón.

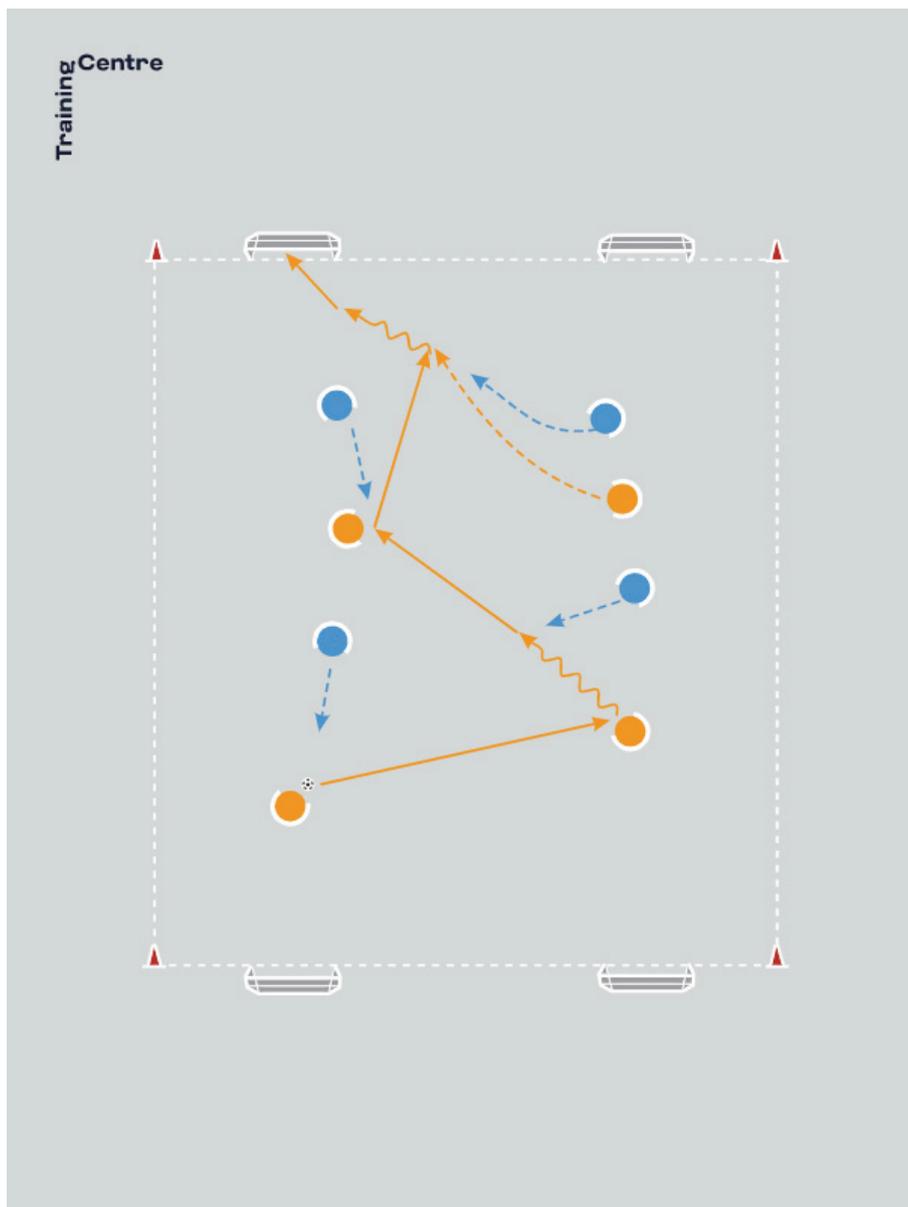
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes llevar el balón rápidamente a la zona de anotación?
- ¿Se te ocurren formas originales de pasar el balón a un compañero en la zona de anotación?
- Si eres el jugador de la zona de anotación, ¿cómo puedes ayudar a tu equipo?
- ¿Se produjo algún conflicto durante esta actividad?
- ¿Cómo se resolvió el conflicto?

Recomendaciones de seguridad

- Delimita zona de seguridad entre los campos.

DESARROLLO DE HABILIDADES: 4 CONTRA 4, CON 4 PORTERÍAS



Consejos de organización para los entrenadores

- Delimita minicampos de 4 contra 4.
- Crea 2 equipos con igual número de jugadores y déjales jugar.
- Se aplican las reglas normales; deja que los propios jugadores se ocupen del arbitraje.
- Rota a los equipos cada pocos minutos.
- Organiza un minitorneo.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Añade jugadores adicionales a uno de los equipos.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Añade un jugador a uno de los equipos.

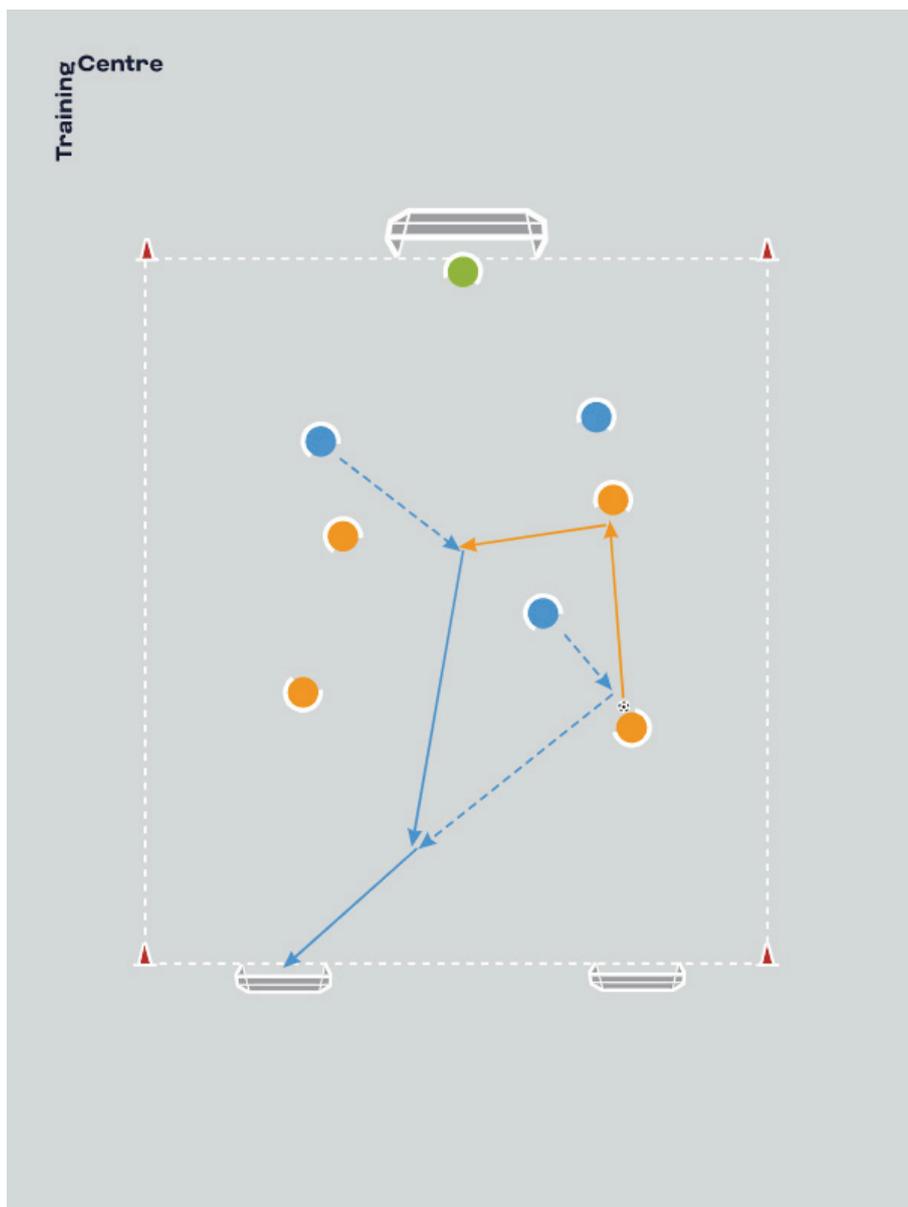
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes intentar copiar movimientos que hayas visto en los partidos que retransmiten por televisión?
- ¿Puedes mostrarme los trucos que sabes hacer con la pelota?
- ¿Qué es lo que más te gusta: atacar o defender?
- ¿Experimentaste algún conflicto durante esta actividad?
- ¿Cómo se resolvió el conflicto?

Recomendaciones de seguridad

- Delimita zonas de seguridad entre los minicampos.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: 4 CONTRA 4, CON 1 PORTERO Y 3 PORTERÍAS



Consejos de organización para los entrenadores

- Delimita minicampos de 4 contra 4.
- En uno de los extremos del campo, se coloca una portería central defendida por un portero; en el otro extremo, hay dos porterías sin defensa separadas entre sí.
- Crea 2 equipos con igual número de jugadores y déjales jugar.
- Se aplican las reglas habituales; deja que los propios jugadores se ocupen del arbitraje.
- Durante el partido aprenderán diferentes formas de atacar y defender.
- Rota a los equipos cada pocos minutos.
- Organiza un minitorneo.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Añade jugadores adicionales a uno de los equipos.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Añade un jugador a uno de los equipos.

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes intentar copiar movimientos que hayas visto en los partidos que retransmiten por televisión?
- ¿Puedes mostrarme los trucos que sabes hacer con la pelota?
- ¿Qué es lo que más te gusta: atacar o defender?
- ¿Experimentaste algún conflicto durante esta actividad?
- ¿Cómo se resolvió el conflicto?

Recomendaciones de seguridad

- Delimita zonas de seguridad entre los minicampos.