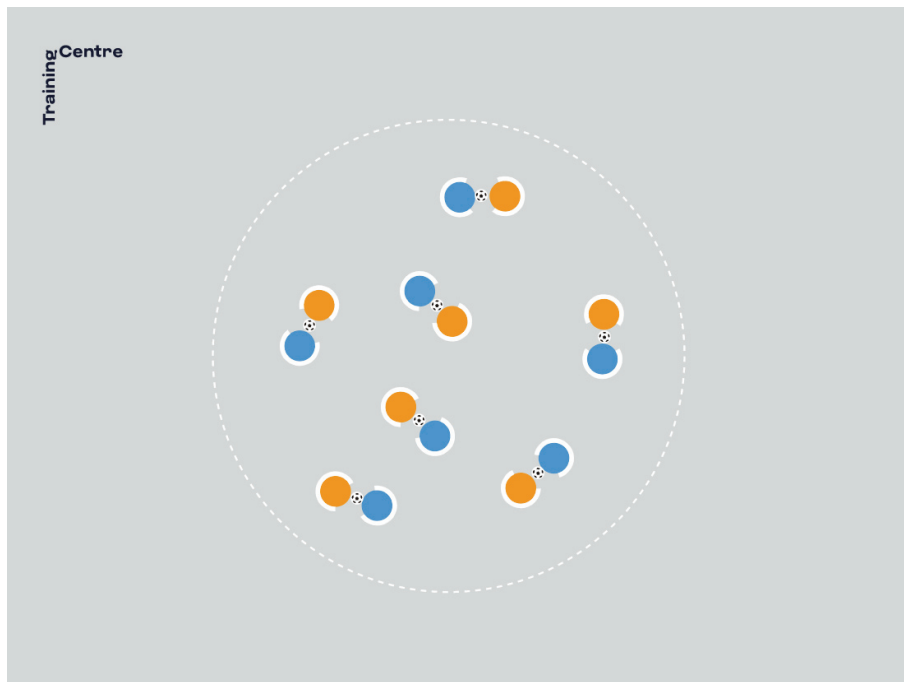


Se développer à chaque tâche

ÉCHAUFFEMENT: 1 CONTRE 1, OPPOSITION



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Les joueurs se répartissent par paires et essaient par divers moyens d'être plus fort que leur partenaire. Suggérez des activités pour améliorer la force pure et proposez des défis amusants aux joueurs.
- Tout en les laissant choisir leur partenaire, mettez-les au défi de choisir quelqu'un de plus fort afin de voir s'ils peuvent rivaliser

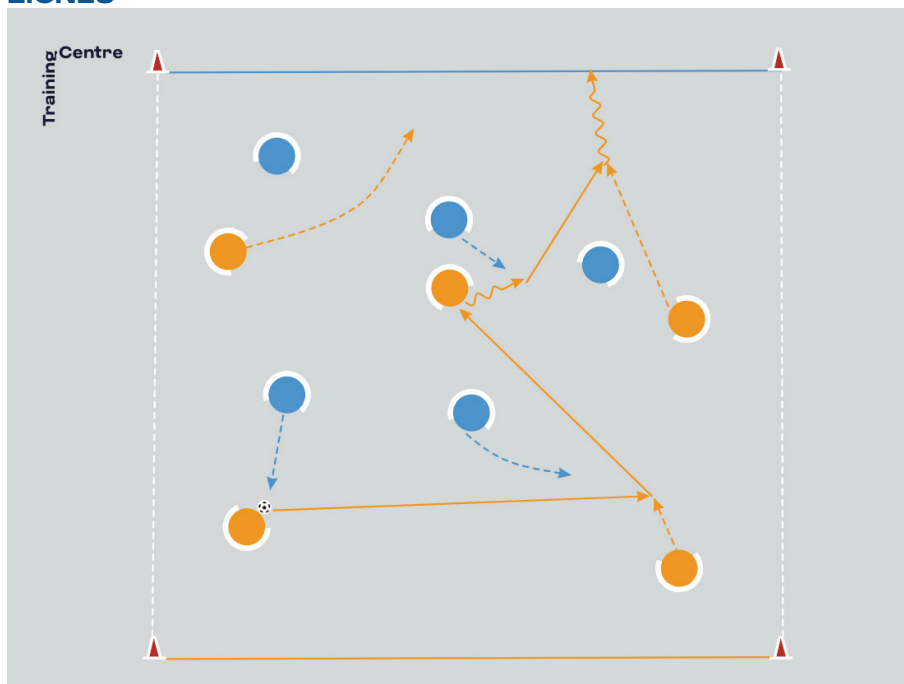
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous trouver une posture qui maximise votre force et votre équilibre ?
- Même si vous êtes moins fort, combien de temps pouvez-vous résister ?
- Quels sont les moyens d'augmenter votre force ? Discutez avec un partenaire
- Avez-vous suivi les principes du Code du Fair-Play de la FIFA qui ont été abordés (jouer pour gagner, jouer fair-play, respecter les règles, respecter les autres et accepter la défaite avec dignité) ?

Consignes de sécurité

- Encouragez les joueurs à garder

ÉVOLUTION TECHNIQUE : 5 CONTRE 5, SANS BUTS, JEU DE LIGNES



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Répartissez les joueurs en équipes de cinq.
- Deux équipes s'affrontent et doivent se passer le ballon jusqu'à la ligne d'en-but pour marquer un point

Comment rendre le jeu plus facile

- Mettez une équipe en supériorité numérique
- Au début, autorisez les joueurs à lancer et attraper le ballon à la main

Comment rendre le jeu plus difficile

- Mettez une équipe en infériorité numérique
- Les joueurs ne peuvent pas conduire le ballon jusqu'à la ligne d'en-but, ils doivent être à la réception d'une passe.

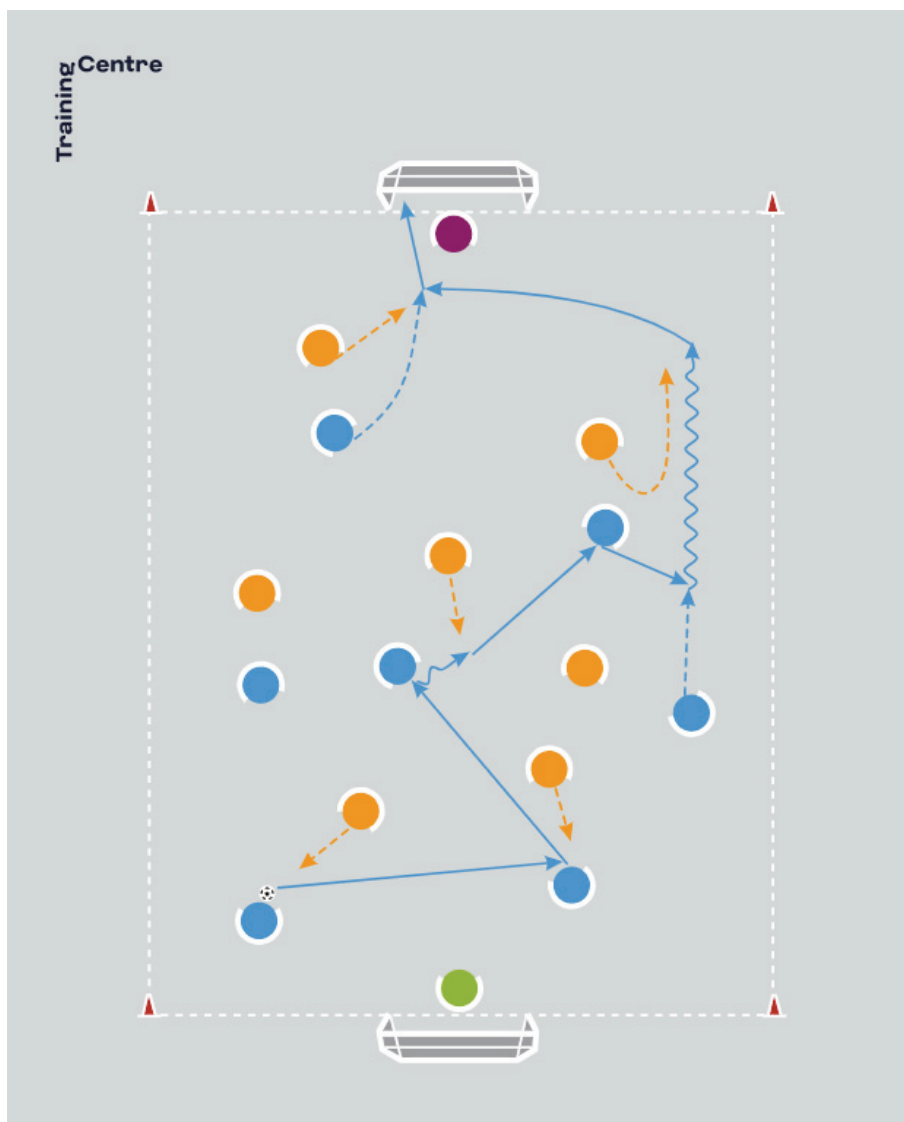
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous essayer d'agrandir l'espace occupé en prenant plus de distance entre les joueurs et tenter d'utiliser tout l'espace disponible ?
- Pouvez-vous appeler le ballon ?
- Pouvez-vous vous démarquer jusqu'à la ligne d'en-but pour recevoir une passe ?
- Avez-vous suivi les principes du Code du Fair-Play de la FIFA qui ont été abordés (jouer pour gagner, jouer fair-play, respecter les règles, respecter les autres et accepter la défaite avec dignité) ?

Consignes de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer

MISE EN APPLICATION: 8 CONTRE 8, AVEC GARDIENS, JEU EN MARCHANT



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organisez sur un terrain deux équipes avec gardien.
- C'est un jeu classique, à la seule différence que les joueurs doivent toujours marcher
- Donnez aux joueurs le temps de réfléchir à la manière de mieux jouer à ce jeu.
- Soulignez l'importance de la précision des passes, du positionnement tactique et du jeu sans ballon

Comment rendre le jeu plus facile

- Diminuez le nombre de joueurs de chaque équipe.
- Réduisez les dimensions du terrain

Comment rendre le jeu plus difficile

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur
- Agrandissez le terrain
- Mettez une équipe en supériorité numérique

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Quelle est l'importance d'une passe précise ?
- Pouvez-vous rapidement occuper le terrain lorsque vous avez la possession ?
- Pouvez-vous anticiper le jeu pour intercepter une passe ?
- Avez-vous suivi les principes du Code du Fair-Play de la FIFA qui ont été abordés (jouer pour gagner, jouer fair-play, respecter les règles, respecter les autres et accepter la défaite avec dignité) ?

Consignes de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer