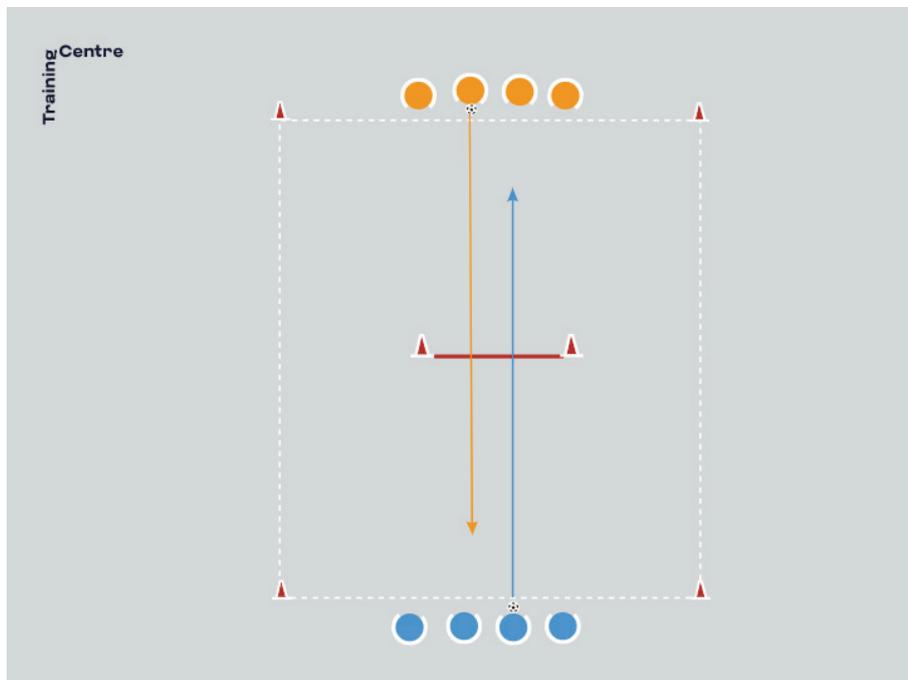


Travailler la passe

ÉCHAUFFEMENT : JEU DE PASSES ET DE PRÉCISION



Organisation

- Formez deux équipes en face l'une de l'autre et disposez une porte au milieu à travers laquelle ils devront se passer le ballon.
- Sans interruption, chaque équipe essaie d'envoyer le ballon à travers la porte, que ce soit en le faisant rouler à la main, au pied, etc. La première équipe qui y parvient à dix reprises a gagné.
- Limitez le nombre de joueurs dans chaque équipe à quatre ; disposez davantage de portes pour qu'un plus grand nombre d'équipes puisse jouer.

Comment rendre l'exercice plus facile

- Les portes peuvent être grandes pour commencer et les joueurs pas trop éloignés les uns des autres.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- Réduisez la taille des portes et éloignez les équipes des portes.
- Vous pouvez éloigner la meilleure équipe pour équilibrer le jeu.

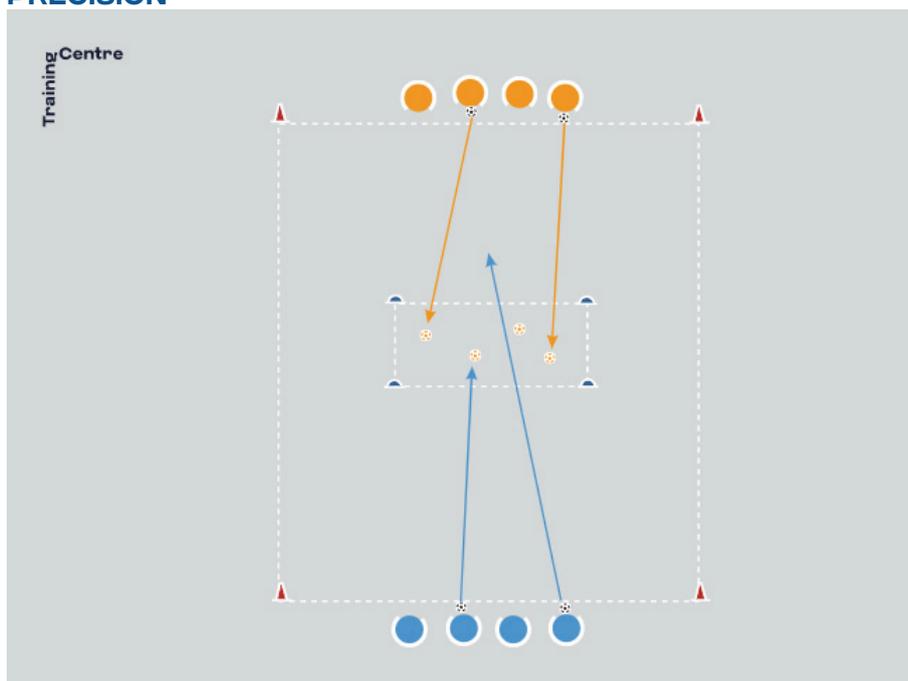
Bonnes questions à poser aux enfants

- Qu'est-ce qui est plus important ? La précision ou la vitesse ?
- Comment vous y prenez-vous pour viser lorsque vous faites une passe ?
- Pouvez-vous me montrer comment faire une passe précise avec votre pied ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé.

DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE : JEU DE PASSES ET DE PRÉCISION



Organisation

- Formez deux équipes en face l'une de l'autre et délimitez une zone au milieu contenant 2 à 4 ballons, en fonction de vos moyens.
- Sans interruption, chaque équipe envoie ses ballons sur les ballons dans la zone pour les en faire sortir. Un ballon sorti côté adverse rapporte un point. Le jeu se termine quand tous les ballons sont sortis de la zone.
- Limitez le nombre de joueurs dans chaque équipe à quatre ou cinq ; aménagez davantage de terrains pour qu'un plus grand nombre d'équipes puissent jouer. Si vous n'avez pas assez de ballons, placez un plot ou une cible qu'il s'agira de faire tomber.

Comment rendre l'exercice plus facile

- Les joueurs peuvent se rapprocher de la zone.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- Placez les équipes plus loin de la zone.
- Vous pouvez éloigner la meilleure équipe pour équilibrer le jeu.
- Vous pouvez demander aux joueurs de n'utiliser que leur mauvais pied ou imposer cette règle à l'équipe gagnante lors de la manche suivante.

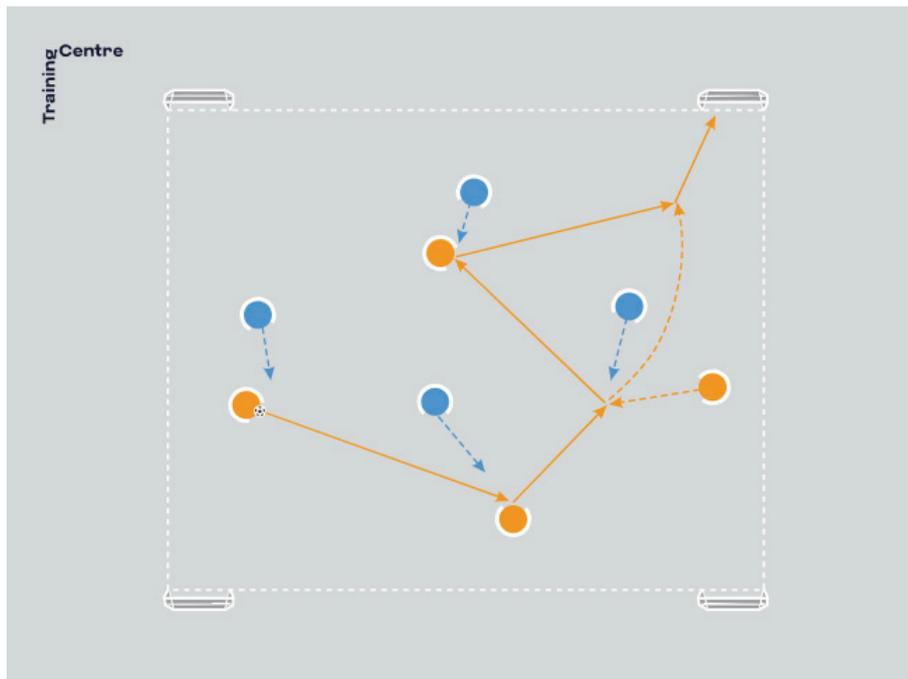
Bonnes questions à poser aux enfants

- Qu'est-ce qui est plus important ? La précision ou la vitesse ?
- Comment vous y prenez-vous pour viser lorsque vous faites une passe ?
- Pouvez-vous me montrer comment faire une passe précise avec l'intérieur du pied ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé.

MISE EN APPLICATION : PASSER ET MARQUER SUR PETIT TERRAIN



Organisation

- Deux équipes de 4 s'affrontent et tentent de marquer dans l'un des deux buts qui leur font face.
- Les joueurs commencent par jouer à la main. Pour marquer un point, ils doivent lancer ou faire rouler le ballon dans l'un des buts vides.
- Faites évoluer le jeu en jouant au pied avec les mêmes objectifs.

Comment rendre l'exercice plus facile

- Une équipe peut avoir plus de joueurs au milieu.
- Augmentez la taille des buts.

Comment rendre l'exercice plus difficile

- Une équipe joue avec moins de joueurs.
- Agrandissez le terrain.
- Réduisez la taille des buts.
- Le défenseur le plus proche du but peut devenir gardien et utiliser ses mains.

Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous essayer d'agrandir l'espace occupé en mettant plus de distance entre les joueurs ?
- Pouvez-vous communiquer entre vous ?
- Chaque membre de votre équipe peut-il marquer un but pour gagner le match ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace de jeu sécurisé