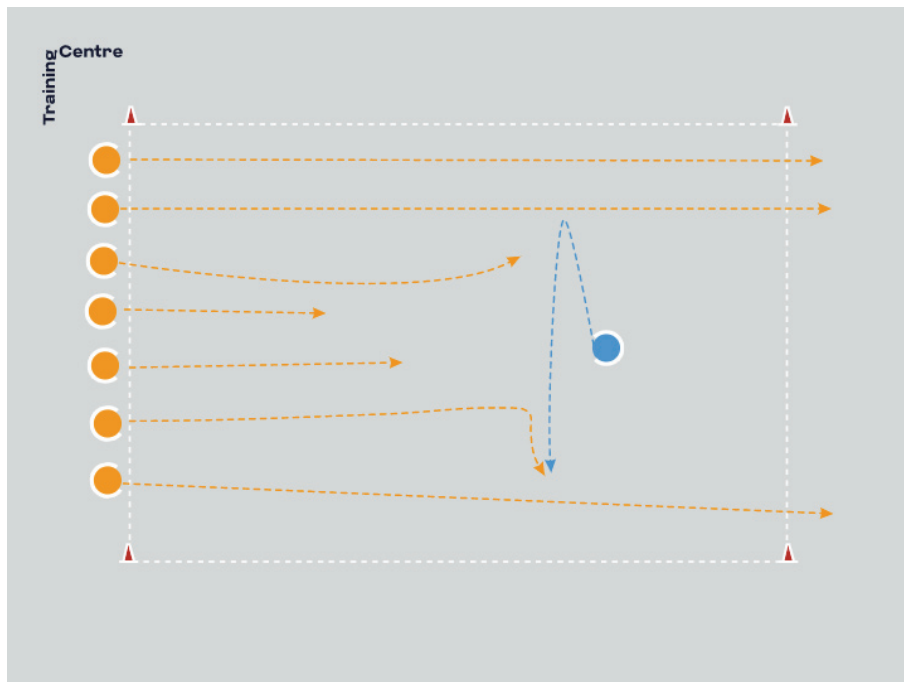


Tiros a puerta

CALENTAMIENTO: JUEGO DE PERSECUCIÓN



Organización

- Los niños tendrán que desplazarse de una línea a otra intentando que no los pillen.
- Se podrá designar a un perseguidor, a varios, o formar equipos.
- Variar la superficie en cada nueva ronda para que los niños tengan que buscar diferentes soluciones en espacios más anchos y más estrechos.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Se puede hacer correr a los perseguidores con un balón en los pies, por ejemplo.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Se puede hacer correr con un balón en los pies a algunos de los perseguidos, o a todos ellos.

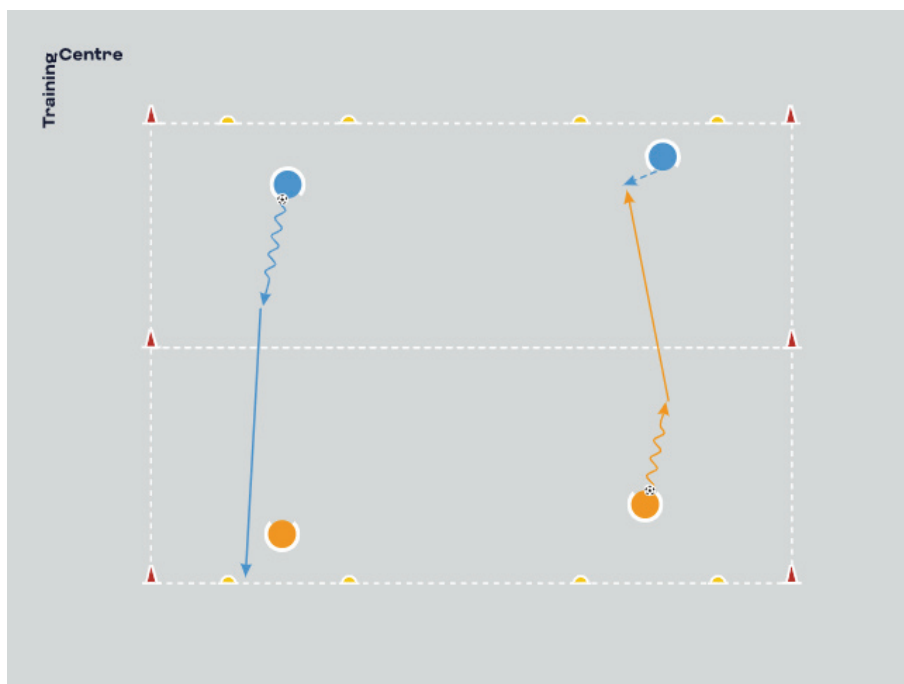
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes mantener la cabeza levantada para ver dónde están los perseguidores?
- ¿Puedes correr más rápido para huir de tu perseguidor?
- ¿Puedes cambiar de dirección en carrera para evitar que te pillen?

Recomendaciones de seguridad

- Los perseguidores deberán tocar el cuerpo, no la cabeza.
- Crea una zona de juego segura.

DESARROLLO DE HABILIDADES: PASE Y DISPARO



Organización

- Colocar a los niños en parejas, unos enfrente de otros y todos con su portería.
- En principio, intentarán marcar haciendo rodar el balón con las manos, lanzándolo o en modo saque de banda. A continuación, conducirán el balón lanzarán cuando lleguen a medio camino desde la portería de su compañero. Los miembros de cada pareja competirán para ver quién marca más veces.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Reducir la distancia entre jugadores o ampliar el ancho de las porterías.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Incrementar la distancia entre jugadores o estrechar las porterías.

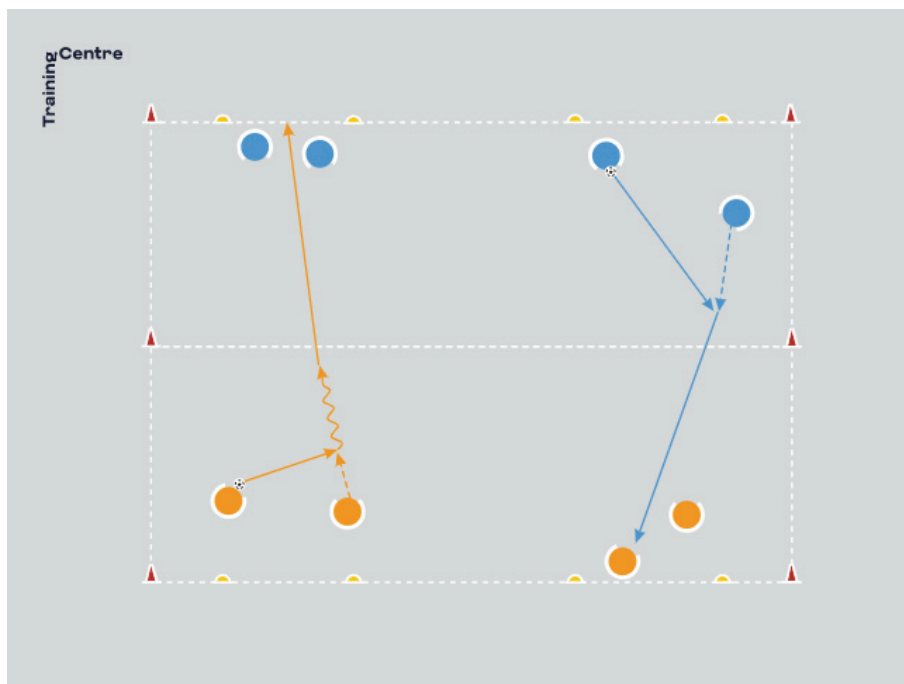
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes lanzar el balón con potencia y precisión?
- ¿Puedes lanzar el balón intentando engañar a tu compañero?
- ¿Puedes intentar acertar en el objetivo con cada lanzamiento?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: TIROS A PUERTA Y PARTIDILLOS



Organización

- Se jugará un 2 contra 2 y, en un principio, los jugadores no saldrán de su campo.
- Por turnos, irán tirando y parando, intentando ganar a la pareja rival.
- Las parejas rivales cambiarán cada poco tiempo.
- El ejercicio puede terminar en partidillos de 2 contra 2. De nuevo, las parejas rivales irán cambiando cada poco tiempo.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Se puede dejar a los niños que empiecen tirando desde donde quieran.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Se pedirá a los niños que solo disparen con su pierna mala.
- En los partidillos de 2 contra 2, el tiro a puerta deberá ser de primeras.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Me puedes mostrar distintas formas de tirar a puerta?
- ¿Puedes intentar disparar con tu pierna mala?
- ¿Puedes intentar parar el balón blocándolo?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.