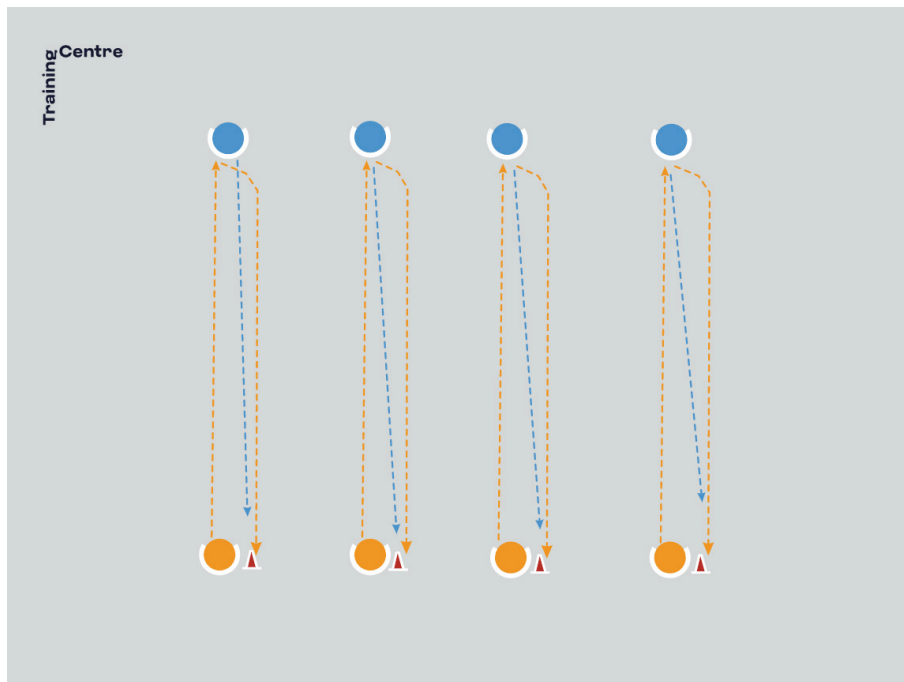


## Former une équipe

### ÉCHAUFFEMENT : JEU EN BINÔME



#### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Divisez votre classe en paires, si vous avez un nombre impair, créez un groupe de 3 qui participera également
- Organisez-les face à face et créez des jeux de toucher
- Suscitez l'enthousiasme, touchez et retournez dans votre zone de sécurité
- Pensez aux différentes manières dont les enfants peuvent bouger et courir
- Laissez les enfants créer des moyens de retourner dans leur zone de sécurité
- Ils peuvent se défier entre partenaires et ainsi gagner des points

#### Comment rendre le jeu plus facile

- Compétitions sans ballon ou ballon dans les mains
- Commencez par des compétitions en marchant

#### Comment rendre le jeu plus difficile

- Augmenter la complexité des déplacements – concentrez-vous sur l'agilité, l'équilibre, la coordination
- Utilisez le pied droit et le pied gauche pour que les joueurs s'exercent avec les deux pieds
- Approchez votre partenaire sans faire de bruit pour le toucher par surprise

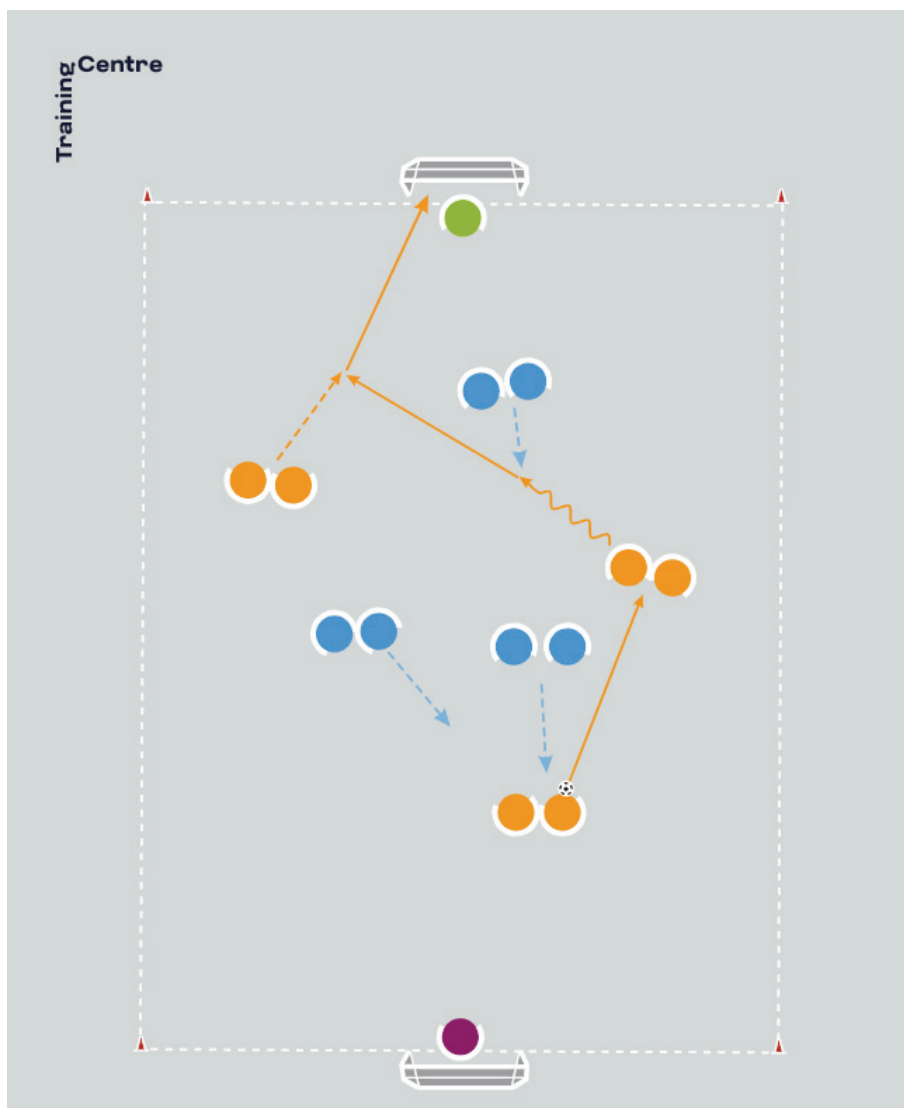
#### Bonnes questions à poser aux enfants

- Que devriez-vous faire dès que vous avez touché votre partenaire ?
- Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes poursuivi ?
- Aimez-vous être mis au défi par votre partenaire ?

#### Point de sécurité

- Si le jeu est pratiqué à l'intérieur, assurez-vous de laisser une zone de sécurité avant les murs

## ÉVOLUTION TECHNIQUE : JOUER EN BINÔME



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Demandez aux enfants d'organiser leurs propres équipes et de choisir un partenaire
- Les enfants jouent à deux et doivent rester unis main dans la main
- Assurez-vous que les joueurs disposent d'un espace suffisant pour jouer
- Encouragez les paires à ne pas toutes courir après le ballon, mais à trouver des espaces pour le recevoir
- Concentrez-vous sur le jeu en équipe et la coopération des joueurs
- Règles de football normales, juste joué par deux

### Comment rendre le jeu plus facile

- Nommez un seul joueur dans la paire qui peut toucher le ballon
- Commencez le jeu sans gardien de but

### Comment rendre le jeu plus difficile

- Limit the number of touches per pair
- Require each pair to take alternate touches of the ball when in possession

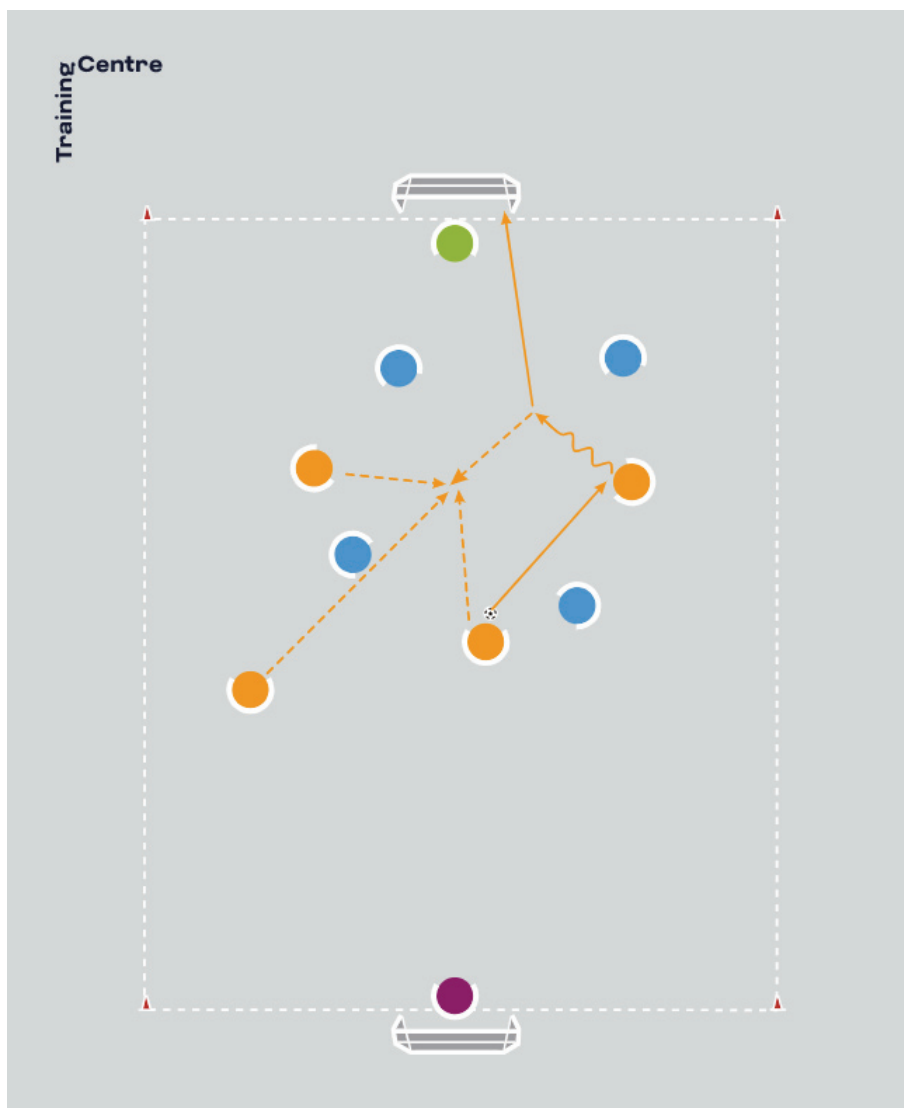
### Great questions to ask the children

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par paire
- En possession du ballon, les deux joueurs d'une paire doivent toucher le ballon en alternance, une touche chacun
- Bonnes questions à poser aux enfants :
- Qu'est-ce que ça fait de jouer par paire ?

### Point de sécurité

- Assurez-vous que les joueurs n'entraînent pas leur partenaire autour du terrain

## MISE EN APPLICATION : 5V5, CÉLÉBRER ENSEMBLE



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Deux équipes en nombre égal sur le terrain, pas plus de 6 joueurs par équipe
- Créez plusieurs terrains de sorte que tout le monde soit impliqué
- Le jeu met l'accent sur la concentration – rappelez-vous de s'enlacer dès qu'un but est marqué
- Aidez le gardien de but à se rappeler de se tenir le plus près possible de ses partenaires, prêt à les rejoindre et les enlacer

### Comment rendre le jeu plus facile

- Seuls les joueurs de champ doivent s'enlacer

### Comment rendre le jeu plus difficile

- Limite de temps de 5 secondes pour que les joueurs s'enlacent
- Les joueurs doivent seulement s'enlacer après chaque but impair (1, 3, 5, 7, etc.)

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Que devez-vous faire dès que votre équipe marque ou concède un but ?
- Discutez de la meilleure façon de faire une équipe rapidement enlacée
- Quelle est l'importance de la communication dans ce jeu ?

### Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Donnez aux joueurs un peu de repos entre chaque mini-match et des pauses boissons si nécessaire