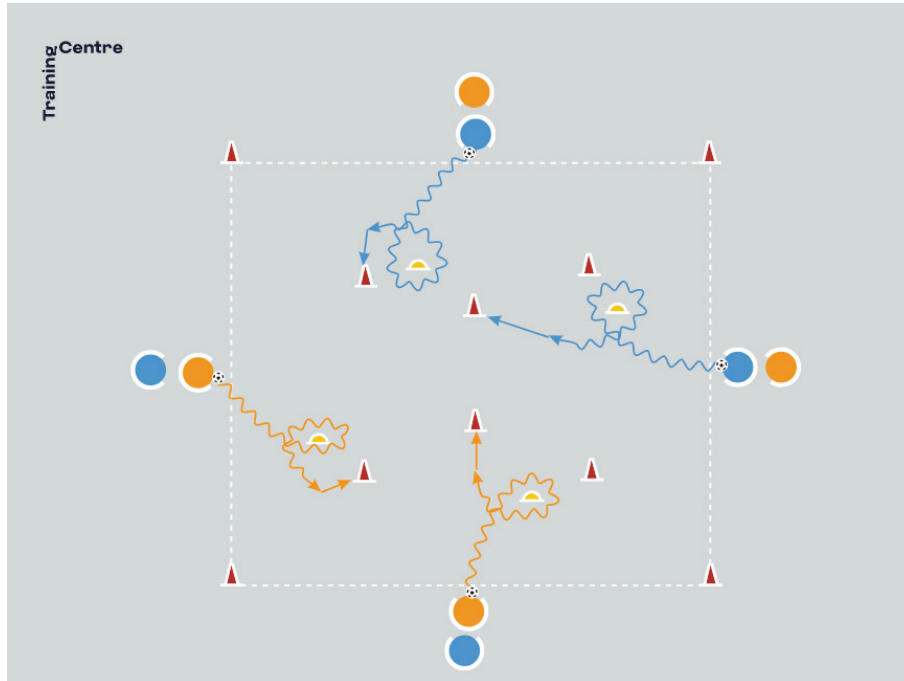


Regates, conducción del balón y duelos

CALENTAMIENTO: CONDUCCIÓN DE BALÓN



Organización

- Los jugadores, divididos por equipos, tienen que conducir el balón alrededor de los conos pequeños y luego tocar los conos grandes. Gana el equipo que toque más conos grandes con el balón.
- También se puede hacer una competición con 4 rondas de enfrentamientos individuales entre un jugador del equipo verde y uno del equipo rojo. Ganará el equipo de 4 jugadores que toque más conos sumando todas las rondas.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Los jugadores pueden correr alrededor de los conos pequeños sin conducir el balón y, a continuación, tocar los conos grandes.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Para sumar un punto, los jugadores deben conducir el balón alrededor de 2 o 3 conos pequeños.

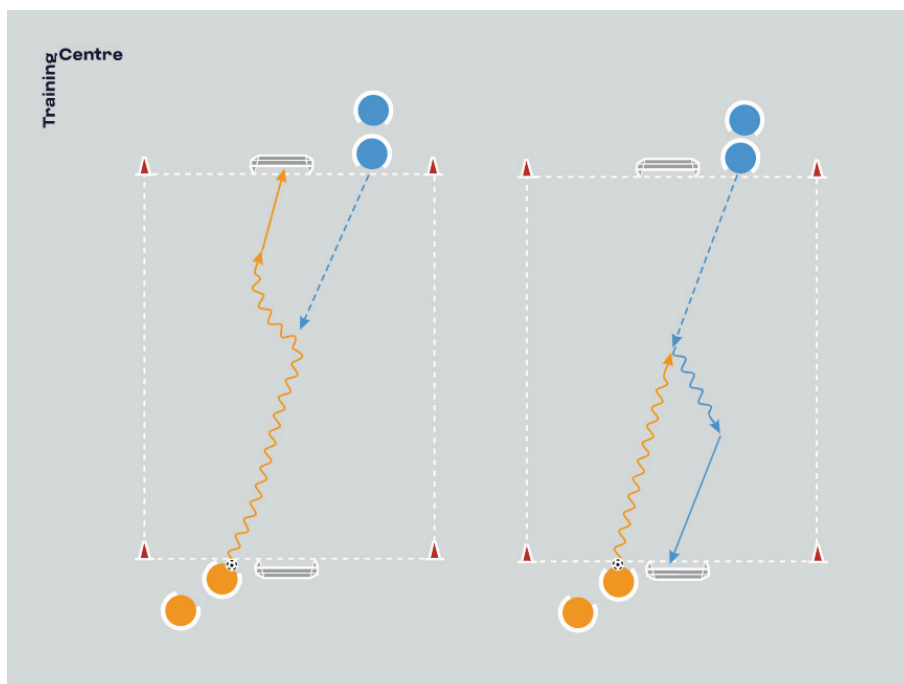
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Eres capaz de conducir el balón con la cabeza levantada?
- ¿Puedes conducir el balón entre los conos más rápido?
- ¿Eres capaz de conducir el balón con la otra pierna?

Recomendaciones de seguridad

- Pide a los jugadores que tengan cuidado con los compañeros que se muevan en la misma zona que ellos: se pierden 3 puntos si se toca a otro jugador mientras se conduce el balón.
- Crea una zona de juego segura.

DESARROLLO DE HABILIDADES: REGATE 1 CONTRA 1



Organización

- Crea varios campos para que los jugadores se enfrenten 1 contra 1.
- Asigna 4 jugadores a cada campo para que se turnen.
- Por turnos, el jugador que tiene el balón debe intentar regatear a su rival para marcar gol.
- También se pueden disponer situaciones de 2 contra 1 y 1 contra 2 para que los jugadores tengan retos variados dentro del mismo ejercicio.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Pide a los participantes que se emparejen con jugadores de un nivel similar al suyo.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Pide a los jugadores que elijan a un rival que consideren que es difícil de batir.

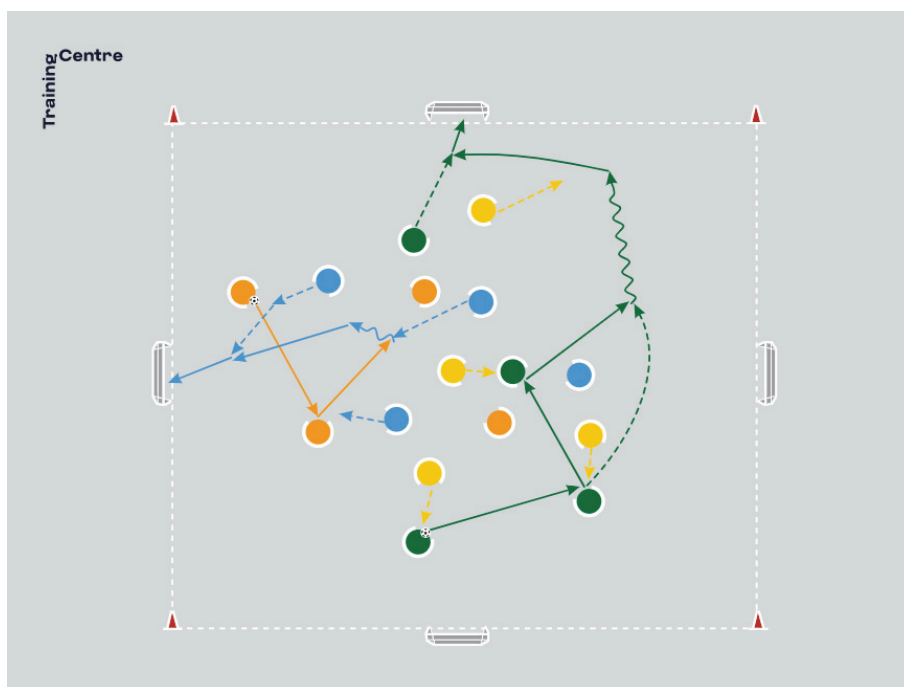
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Puedes engañar a tu oponente y regatearlo?
- ¿Me enseñas algún truco que tengas para regatear a un rival?
- ¿Cómo defiendes en situaciones de 1 contra 1? Si recuperas el balón, ¿puedes ir a marcar gol rápidamente?

Recomendaciones de seguridad

- Crea una zona de juego segura.

APLICACIÓN EN EL JUEGO: PARTIDOS EN ESPACIOS REDUCIDOS CON INTERFERENCIA



Organización

- Distribuye a los jugadores en 4 equipos y, en una misma zona, coloca 4 porterías (una en cada extremo) para crear dos campos.
- El partido entre los equipos verde y amarillo se juega en un sentido, mientras que el de los equipos naranja y azul se disputa en el sentido contrario.
- Rota los equipos cada 5 minutos para que todos se enfrenten entre sí.

¿Cómo podemos reducir la dificultad?

- Algunos equipos pueden tener más jugadores que otros.

¿Cómo podemos aumentar la dificultad?

- Un equipo puede tener menos jugadores.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Eres capaz de concentrarte en tu propio partido?
- ¿Puedes crear espacios con tu equipo siguiendo la orientación de vuestro partido?
- Tras perder el balón, ¿eres capaz de empezar a defender rápidamente la portería correcta?

Recomendaciones de seguridad

- Pide a los jugadores que corran con la cabeza levantada y tengan cuidado para no chocarse entre ellos.
- Crea una zona de juego segura.