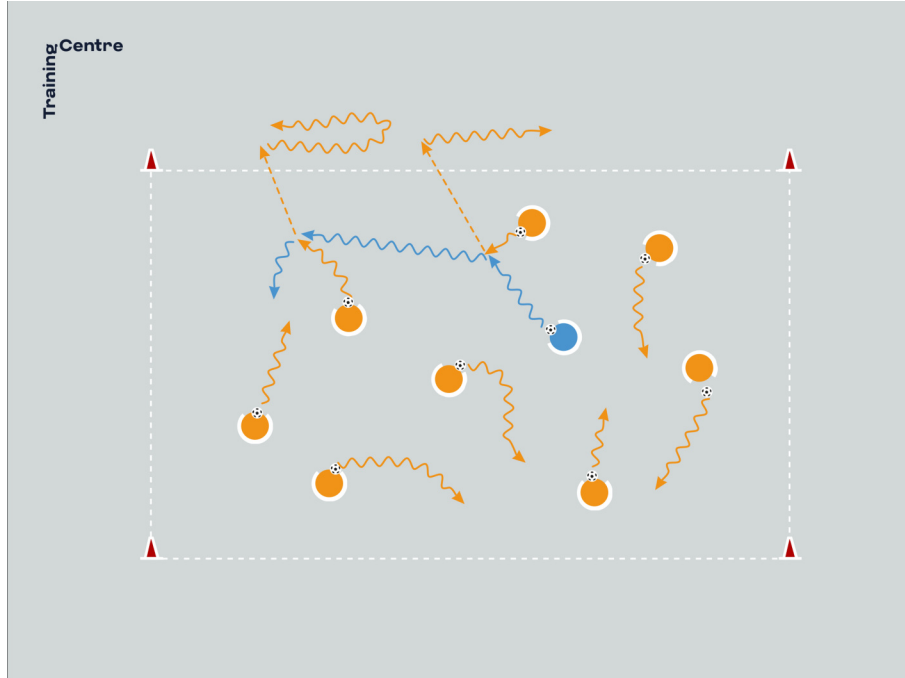


Le vainqueur reste

ÉCHAUFFEMENT : PASSES ET MÉMORISATION DES REPÈRES TOUCHÉS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Avant de commencer, expliquez les règles du jeu clairement et simplement, y compris celles relatives à la sécurité. Insistez sur l'importance de suivre les règles du jeu : Certaines règles sont importantes pour comprendre ce qu'il faut faire. D'autres sont nécessaires pour garantir la sécurité et le divertissement de chacun
- Organisez les joueurs en groupes de quatre avec deux joueurs de chaque côté, disposez cinq cônes de couleur identique de chaque côté
- Avant que le joueur ne passe le ballon, il touche un cône de couleur, puis son partenaire de l'autre côté l'imité
- Après chaque passe réussie des deux côtés, le passeur touche un cône supplémentaire. Il touche donc deux, puis trois, puis quatre, etc. Voyez jusqu'où votre partenaire peut se rappeler avant de se tromper
- Les joueurs doivent toucher le cône avec les mains, puis avec les pieds

Comment rendre le jeu plus facile

- Limitez le nombre de couleurs

Comment rendre le jeu plus difficile

- Augmentez le nombre de couleurs ou numérotez chaque cône et demandez aux joueurs de crier les numéros au fur et à mesure qu'ils les touchent

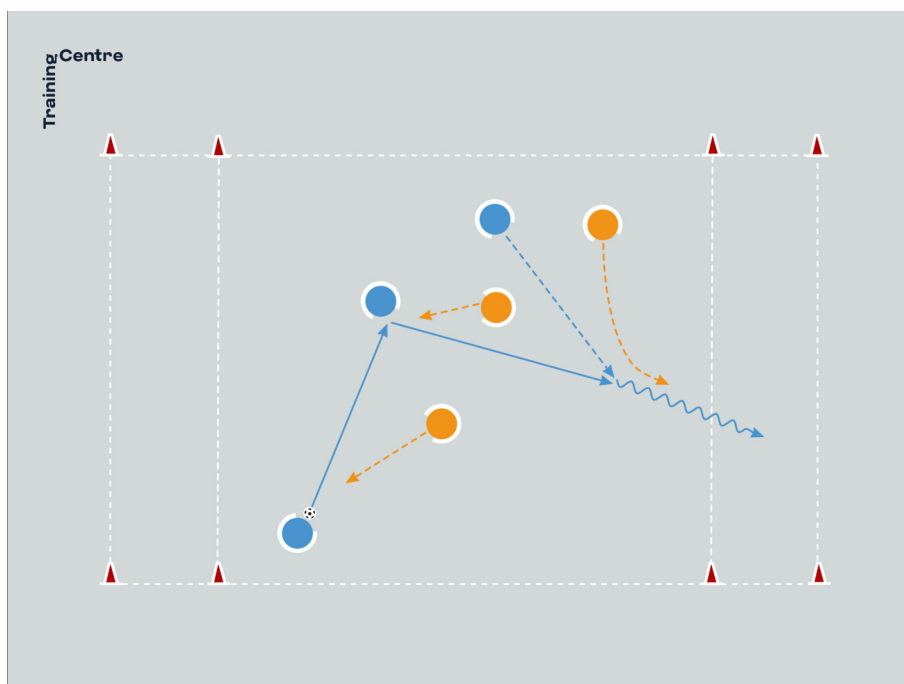
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Comment pouvez-vous regarder votre partenaire avec attention et l'imiter ?
- Comment pouvez-vous passer d'un cône à l'autre aussi rapidement que possible ? (par ex. se concentrer, savoir en avance dans quel ordre vous les toucherez)
- Peut-on s'entraîner à passer le ballon avec les deux pieds ?
- Vous rappelez-vous de certaines règles du jeu ?
- Pourquoi ces règles sont-elles nécessaires ?

Conseils de sécurité

- Créez un espace sécurisé pour jouer

ÉVOLUTION TECHNIQUE : JEU DE LA ZONE D'EN-BUT



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Laissez les enfants choisir leurs propres partenaires
- Ou essayez de faire des équipes équilibrées
- Dégagez les zones d'en-but à franchir par les enfants ou pour arrêter ou recevoir le ballon
- Assurez-vous que les enfants comprennent comment marquer des points

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les enfants peuvent commencer par jouer à la main et recevoir ou courir dans la zone d'en-but pour marquer sans être touché

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur
- Changez la façon de recevoir le ballon en zone d'en-but

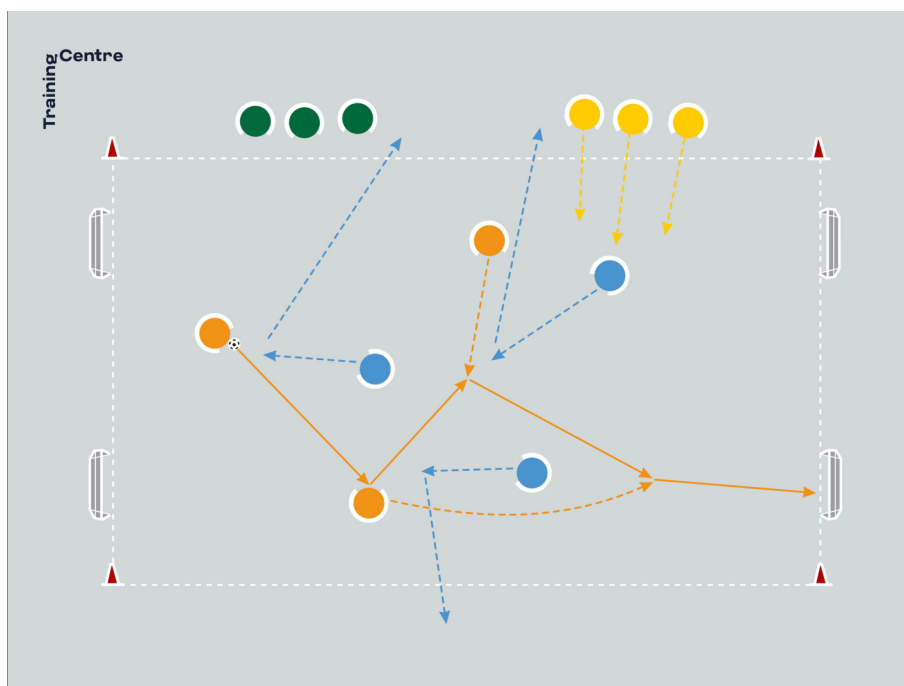
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous jouer en équipe ?
- Que devez-vous faire quand vous perdez le ballon ?
- Pouvez-vous trouver un espace dans la zone d'en-but pour recevoir le ballon ?

Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Assurez-vous que les joueurs se reposent entre les rotations du terrain

MISE EN APPLICATION : JEU 3V3, LE VAINQUEUR RESTE EN PLACE



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Laissez les enfants choisir leurs propres partenaires
- Demandez aux enfants d'arbitrer leurs propres matches
- Demandez aux enfants de créer leurs propres règles lors des rotations d'équipes
- Effectuez les rotations d'équipe le plus rapidement possible, de sorte que l'équipe en attente soit toujours prête à participer
- Pas plus de 2 équipes en attente – Créez plus de terrains si nécessaire

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les enfants peuvent commencer en jouant à la main
- Une équipe peut avoir des joueurs supplémentaires

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur
- Créez des zones éloignées des buts où le tir est autorisé
- Une équipe a moins de joueurs

Bonnes questions à poser aux enfants

- Montrez-moi en équipe comment vous pouvez trouver des espaces
- Que devez-vous faire quand vous perdez le ballon ?
- Quel est le meilleur but pour tenter de marquer ?

Point de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain