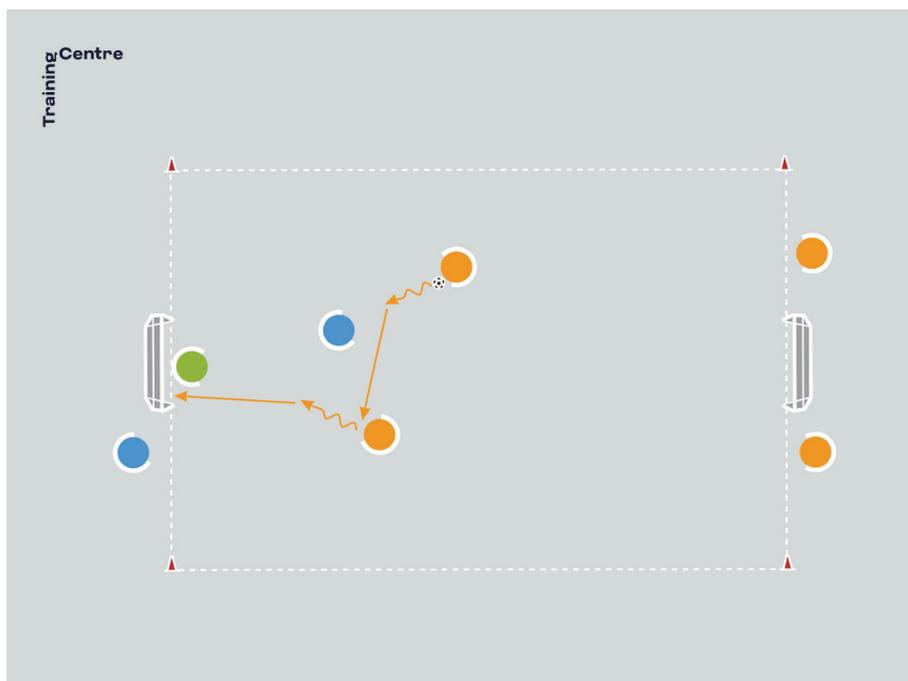


ÉVOLUTION TECHNIQUE : 2 CONTRE 1, 2 BUTS+ 1 GARDIEN



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Répartir les joueurs par groupes selon leur taille et leurs aptitudes
- Disposez des joueurs supplémentaires sur chaque terrain pour que les joueurs puissent se lancer à tour de rôle et se reposer entre chaque tentative
- Les joueurs changent de côté à tour de rôle
- Faites tourner les joueurs régulièrement pour qu'ils jouent contre différents adversaires

Comment rendre le jeu plus facile

- Agrandissez le terrain

Comment rendre le jeu plus difficile

- Rendre le terrain plus étroit afin que les joueurs soient en situation de dribbler en 1 contre 1

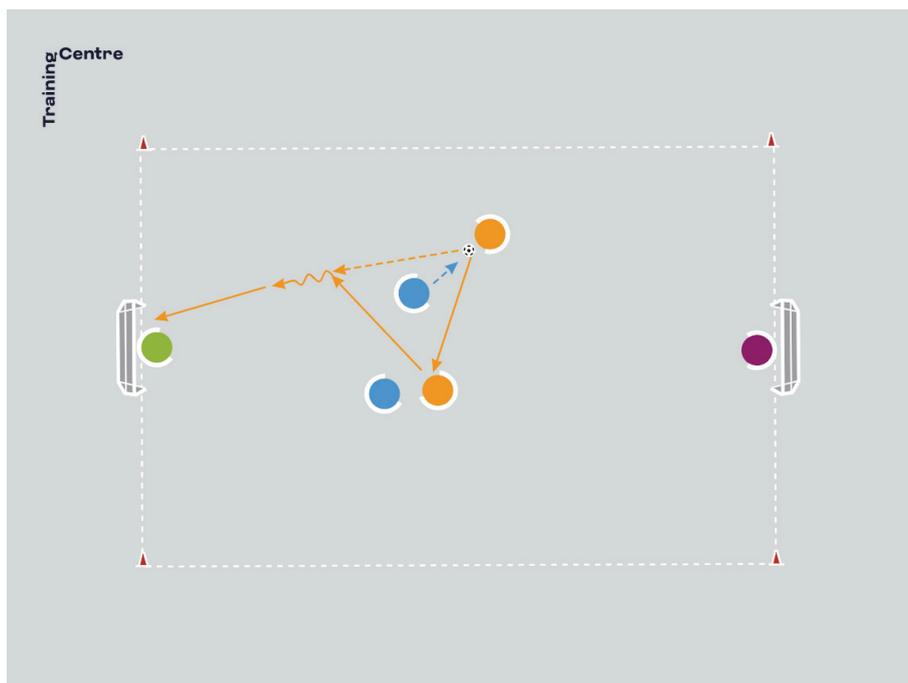
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous citer un grand joueur reconnu pour ses qualités de dribbleur ?
- Pouvez-vous prétendre être ce footballeur et copier ce qu'il fait ?
- Pouvez-vous me montrer vos gestes techniques avec le ballon ?

Conseils de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Accordez des temps de repos aux joueurs

MISE EN APPLICATION : 3 CONTRE 3, 2 BUTS, 2 GARDIENS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Répartir les joueurs par groupes selon leur taille et leurs aptitudes
- Disposez des joueurs supplémentaires sur chaque terrain pour que les joueurs puissent se lancer à tour de rôle et se reposer entre chaque tentative
- Les joueurs changent de côté à tour de rôle
- Faites tourner les joueurs régulièrement pour qu'ils jouent contre différents adversaires

Comment rendre le jeu plus facile

- Chaque équipe commence avec un ballon

Comment rendre le jeu plus difficile

- Tous les joueurs doivent avoir touché le ballon avant que l'équipe puisse marquer
- Vous devez dribbler au moins un joueur avant de pouvoir marquer

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Qu'avez-vous le plus aimé : marquer des buts ou les éviter ?
- Pouvez-vous tous marquer un but dans le même match ?
- Pouvez-vous tous passer à tour de rôle dans les buts dans chaque match ?

Conseils de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Accordez des temps de repos aux joueurs