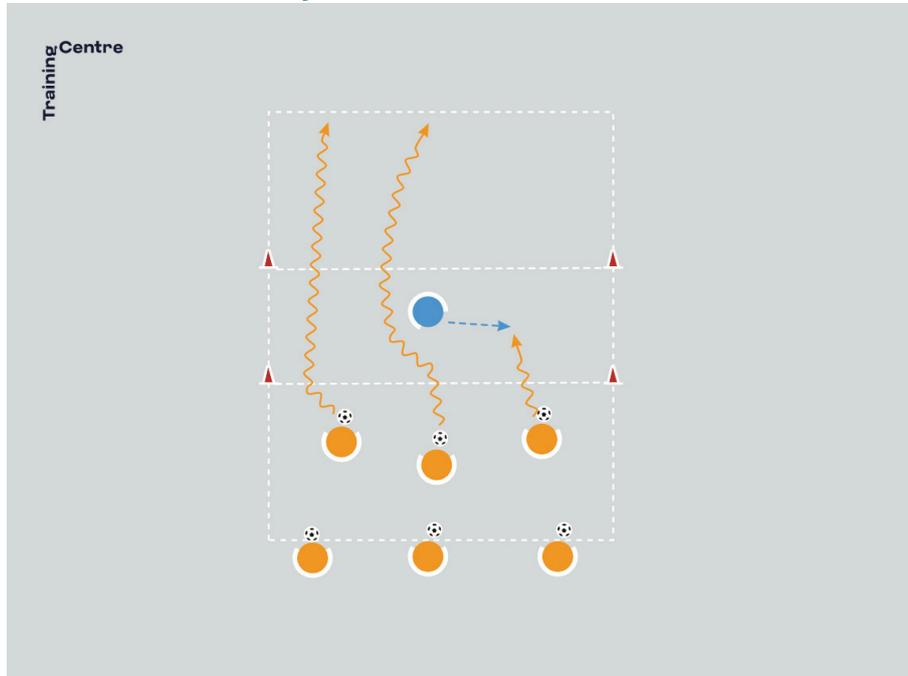


Conducir con confianza

CALENTAMIENTO: CAMPEÓN DEL REGATE (CRUZAR LA LÍNEA DEL LADO OPUESTO)



Consejos de organización para los entrenadores

- Divide a los jugadores en grupos por estatura y habilidad
- Con pitidos del silbato, marca los tiempos o deja que los jugadores decidan cuál es el mejor momento para intentar cruzar

• Cómo reducir la dificultad

- Amplía el área de juego
- Aumenta el número de jugadores que corren al mismo tiempo
- Los jugadores corren sin balón
- Restringe los movimientos del «interceptor» (a la pata coja, sin pasos laterales, etc.)
- Pide a los jugadores que al mismo tiempo vaya conduciendo un balón

• Cómo aumentar la dificultad

- Dispón a más «interceptadores» en el centro
- Reduce el área de juego

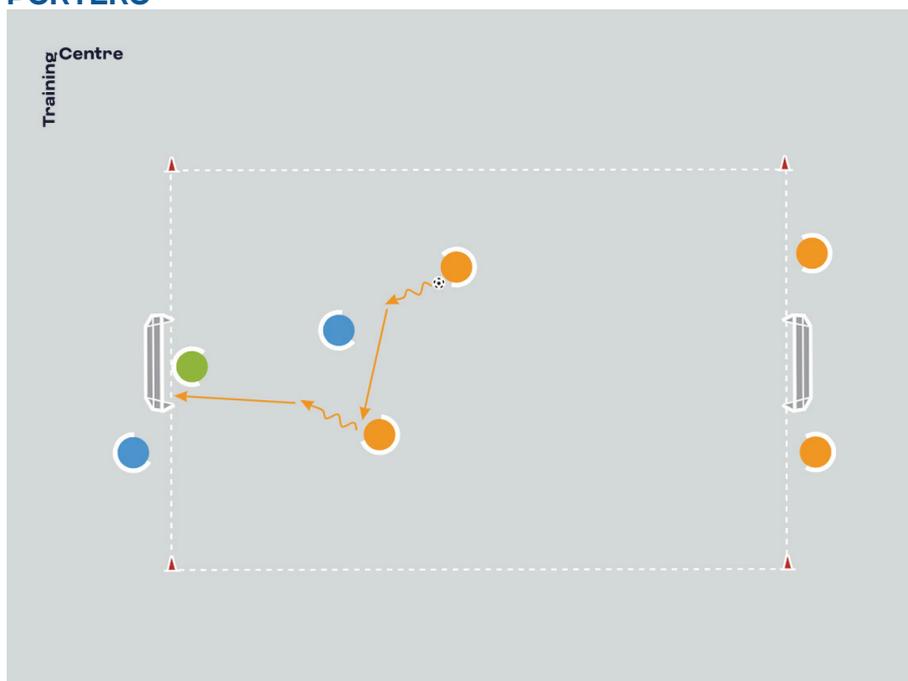
• Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Qué plan tienes para conseguir cruzar el campo?
- ¿Cómo podemos organizar las rotaciones en portería?

• Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de seguridad entre cada campo
- Recuerda a los jugadores que miren al frente para evitar chocarse entre ellos

DESARROLLO DE HABILIDADES: 2 CONTRA 1, 2 PORTERÍAS + 1 PORTERO



Consejos de organización para los entrenadores

- Divide a los jugadores en grupos por estatura y habilidad
- Dispón un grupo de reservas en cada campo para que los jugadores puedan turnarse y descansar
- Los jugadores de ambos lados se turnan para atacar
- Utiliza rotaciones para que todos se enfrenten entre sí

Cómo reducir la dificultad

- Amplía el ancho del terreno de juego

Cómo aumentar la dificultad

Reduce el ancho del campo para forzar situaciones de 1 contra 1

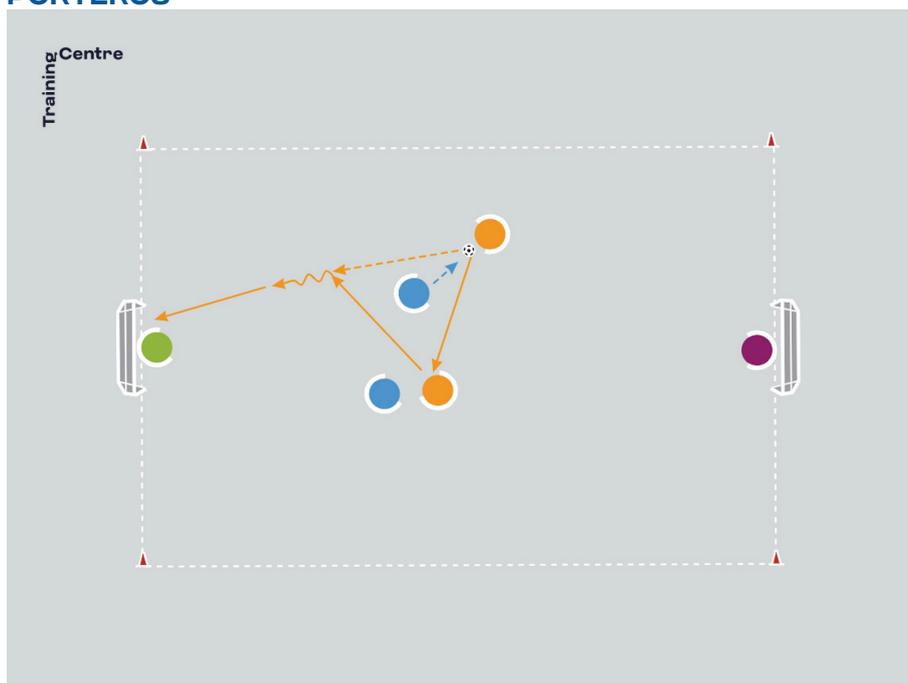
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Se te ocurre algún jugador o jugadora que destaque por su regate?
- ¿Sabrías jugar como él o ella e imitar sus movimientos?
- ¿Puedes mostrarme los trucos que sabes hacer con la pelota?

Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de seguridad entre cada campo
- Los jugadores deben descansar de vez en cuando

APLICACIÓN EN EL JUEGO: 3 CONTRA 3, 2 PORTERÍAS, 2 PORTEROS



Consejos de organización para los entrenadores

- Divide a los jugadores en grupos por estatura y habilidad
- Dispón un grupo de reservas en cada campo para que los jugadores puedan turnarse y descansar
- Los jugadores de ambos lados se turnan para atacar
- Utiliza rotaciones para que todos se enfrenten entre sí

Cómo reducir la dificultad

- Cada equipo comienza con un balón

Cómo aumentar la dificultad

- Para que el tanto valga, todos los jugadores del equipo deben haber tocado la pelota
- Para poder marcar, es necesario haber regateado al menos a un contrincante

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Qué te gusta más: marcar goles o detenerlos?
- ¿Eres capaz de conseguir que todos los miembros de tu equipo marquen en un mismo partido?
- En cada partido deberá haber un portero nuevo y no se puede repetir

Recomendaciones de seguridad

- Delimita una zona de seguridad entre cada campo
- Da oportunidades de descanso a los jugadores