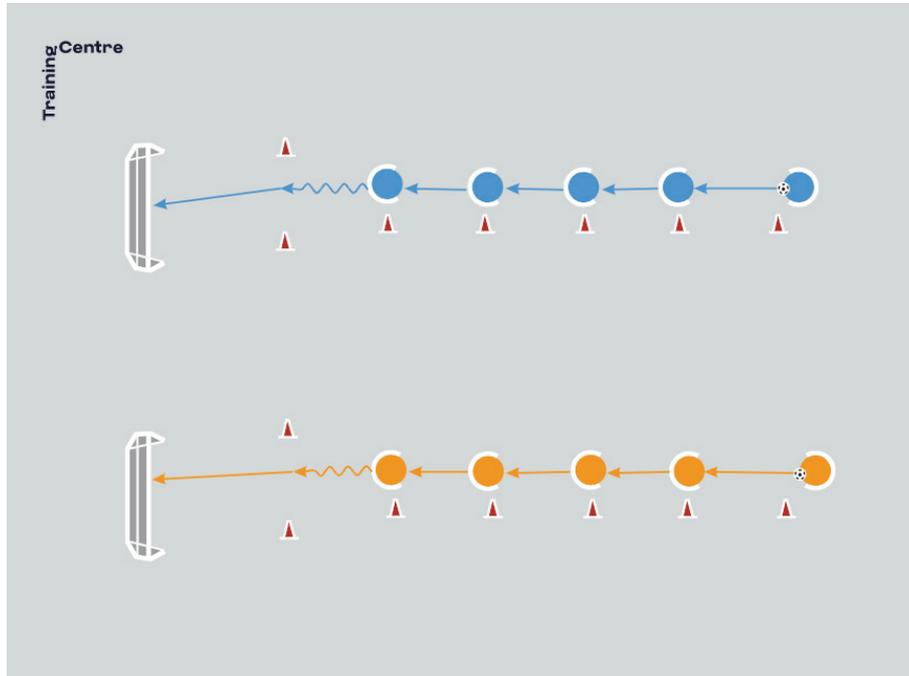


## Precisión en el pase

### CALENTAMIENTO: RELEVOS: PASE Y TIRO



#### Consejos de organización para los entrenadores

- Divide el grupo en equipos de 6-8 jugadores y organiza una carrera de relevos
- Sitúa a los jugadores en fila (u otra disposición). Durante la actividad, ve alternando diferentes formas de recibir y pasar la pelota. El último jugador chuta a portería
- Rota a los jugadores para que todos tengan la oportunidad de tirar a puerta y marcar
- Sé creativo: adapta el ejercicio a las habilidades del grupo y conviértelo en una competición para que sea divertido y emocionante

#### Cómo podemos reducir la dificultad

- Los jugadores forman un pequeño círculo y se pasan el balón entre ellos con las manos

#### Cómo podemos aumentar la dificultad

- Aumenta la distancia entre jugadores
- Añade balones adicionales o añade más restricciones al ejercicio
- Añade porteros de otros equipos para que intenten parar el balón

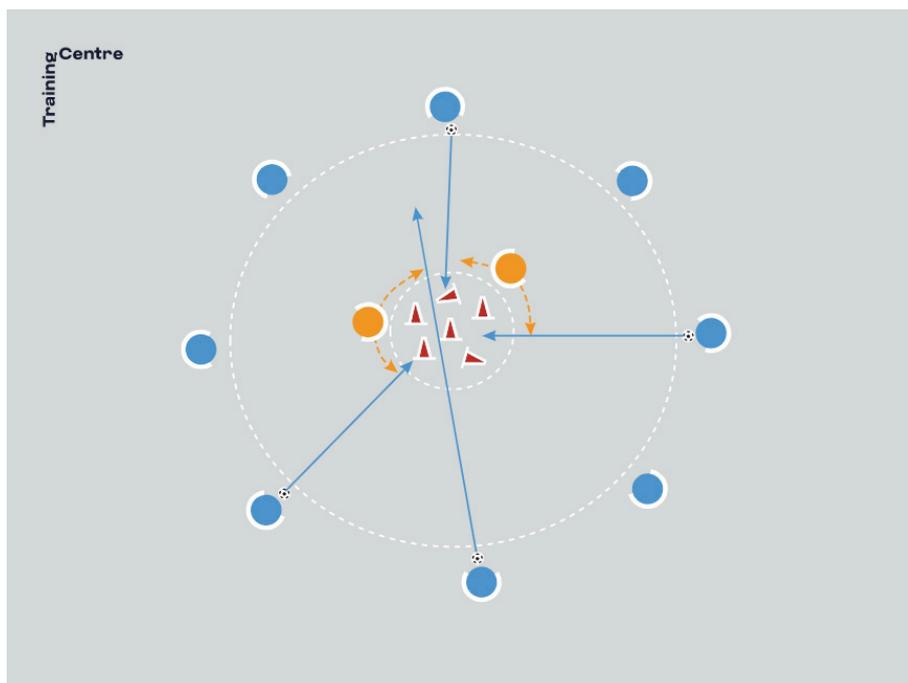
#### GPreguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Sabes trabajar en equipo con tus compañeros?
- ¿Puedes hacer todo lo posible por que el último jugador marque gol?
- ¿Puedes intentar hacer que tu equipo sea el primero en terminar y celebrarlo por todo lo alto cuando acabes?

#### Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro

## DESARROLLO DE HABILIDADES: TOCAR LOS CONOS



### Consejos de organización para los entrenadores

- Forma un círculo exterior de 8-10 jugadores y un círculo interior que contenga varios conos u objetos, los cuales habrá que derribar
- Pide a 2 o 3 voluntarios que protejan los objetivos. Los jugadores de fuera deben derribarlos con el balón en el menor tiempo posible
- Rota a los jugadores para que todos protejan los conos. Ganan aquellos que logren protegerlos durante más tiempo

### Cómo podemos reducir la dificultad

- Aumenta a 3 el número de jugadores protegiendo el balón, los conos o los objetivos
- Para comenzar el ejercicio, los jugadores en el exterior hacen rodar el balón

### Cómo podemos aumentar la dificultad

- Aumenta a 3 el número de jugadores protegiendo el balón
- Los jugadores deben tratar de acertar en los conos/objetivos chutando el balón

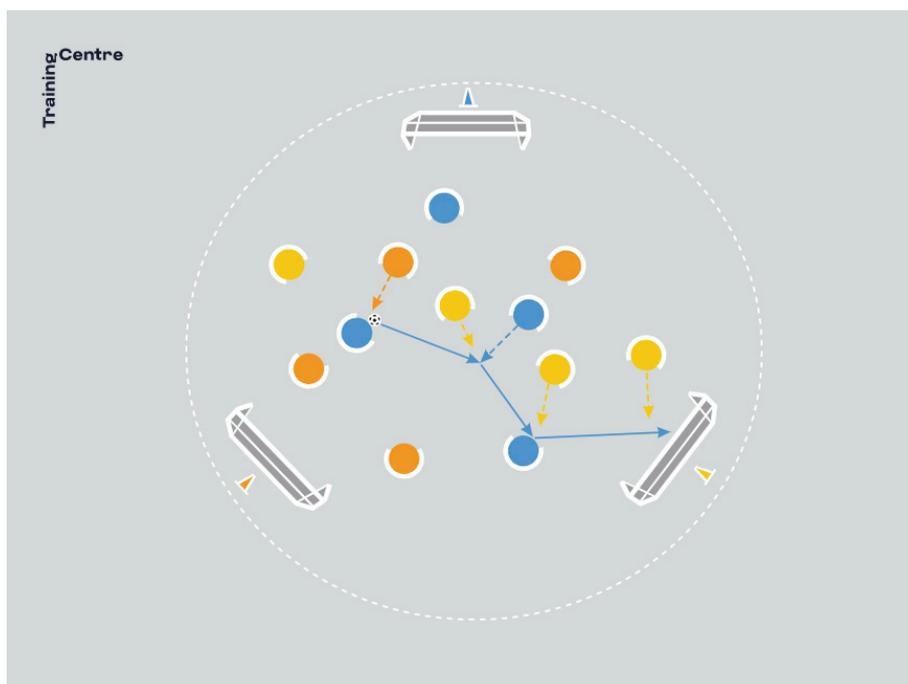
### Preguntas recomendadas para los jugadores

- Cuando defiendes los conos, ¿eres capaz de mantenerte alerta y no perder de vista el balón?
- ¿Puedes intentar disparar cuando el defensor no esté atento?
- ¿Cómo te sientes cuando consigues derribar un cono?

### Recomendaciones de seguridad

- Los jugadores deben mantener la pelota en el suelo
- Crea un espacio de juego seguro

## APLICACIÓN EN EL JUEGO: 4 CONTRA 4 CONTRA 4, 3 PORTERÍAS, SIN PORTEROS



### Consejos de organización para los entrenadores

- Forma 3 equipos de 4 o 5 jugadores; no pasa nada si los equipos no tienen el mismo número de jugadores
- Cada equipo defiende su propia portería y trata de marcar en las otras 2
- Todos los jugadores juegan a la vez, por lo que compiten contra otros 2 equipos

### Cómo podemos reducir la dificultad

- Se puede emplear más de un balón

### Cómo podemos aumentar la dificultad

- Cada equipo puede tener un portero

### Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes intentar jugar en equipo?
- ¿Cuáles son las otras dos porterías en las que debes marcar?
- ¿Eres capaz de defender tu propia meta?

### Recomendaciones de seguridad

- Si tienes más de un campo, crea zonas seguras entre ellos