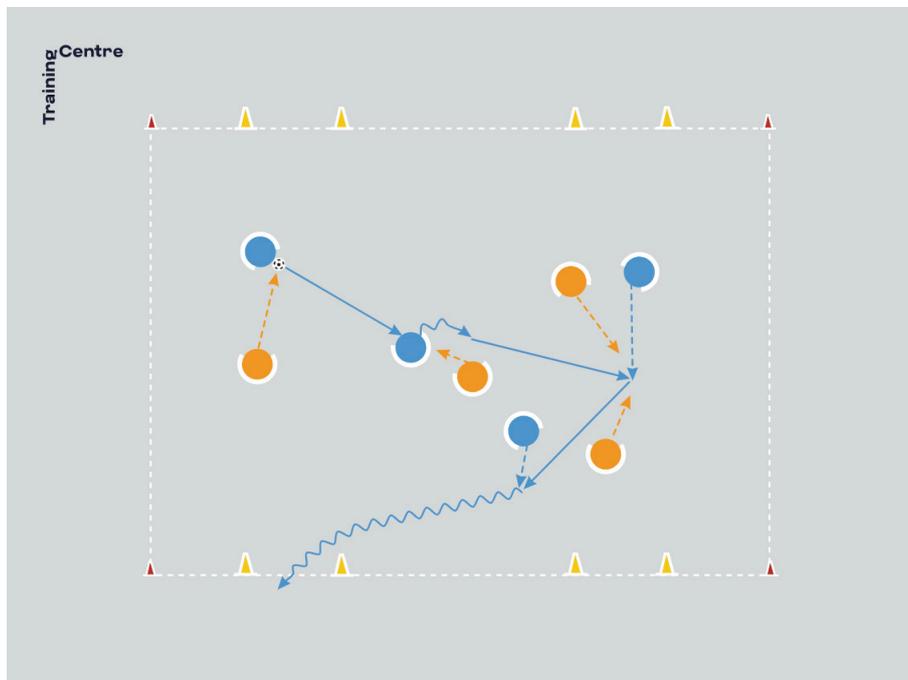


Améliorer tous les domaines

ÉCHAUFFEMENT : 4V4 SUR QUATRE BUTS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez de maintenir des matches 4 contre 4 au maximum sur chaque terrain
- Rotation des équipes pour qu'elles jouent contre d'autres adversaires

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les joueurs peuvent marquer dans les 4 buts

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Les joueurs doivent accomplir un certain nombre de passes avant de pouvoir marquer
- Une équipe doit marquer dans les 4 buts pour gagner 1 point
- Après chaque but, l'autre équipe redémarre avec le ballon

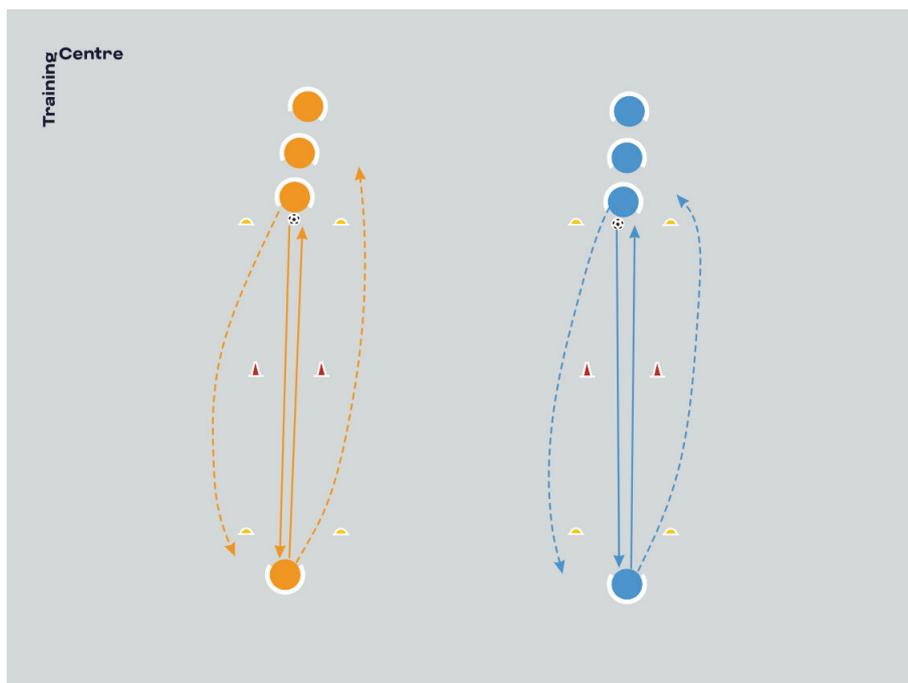
Bonnes questions à poser aux enfants

- Comment jouez-vous en équipe ?
- Que devons-nous faire pour réussir des passes ?

Points de sécurité

- Gardez une zone de sécurité entre chaque mini-terrain
- Limitez la durée des matches et accordez des pauses entre chaque partie

ÉVOLUTION TECHNIQUE : PASSER AVEC PRÉCISION



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez d'avoir un maximum de 4 joueurs par équipe
- Ou 4 joueurs de chaque côté pour limiter les temps d'attente

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Augmenter la largeur des portes
- Raccourcir la distance entre les enfants et les portes
- Permettre aux enfants de faire rouler la balle à la main à travers la porte pour commencer

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Diminuer la largeur des portes
- Augmenter la distance entre les enfants et les portes
- Fixer une limite de temps pour la compétition
- Demandez aux enfants d'utiliser leur pied le plus faible pour passer le ballon

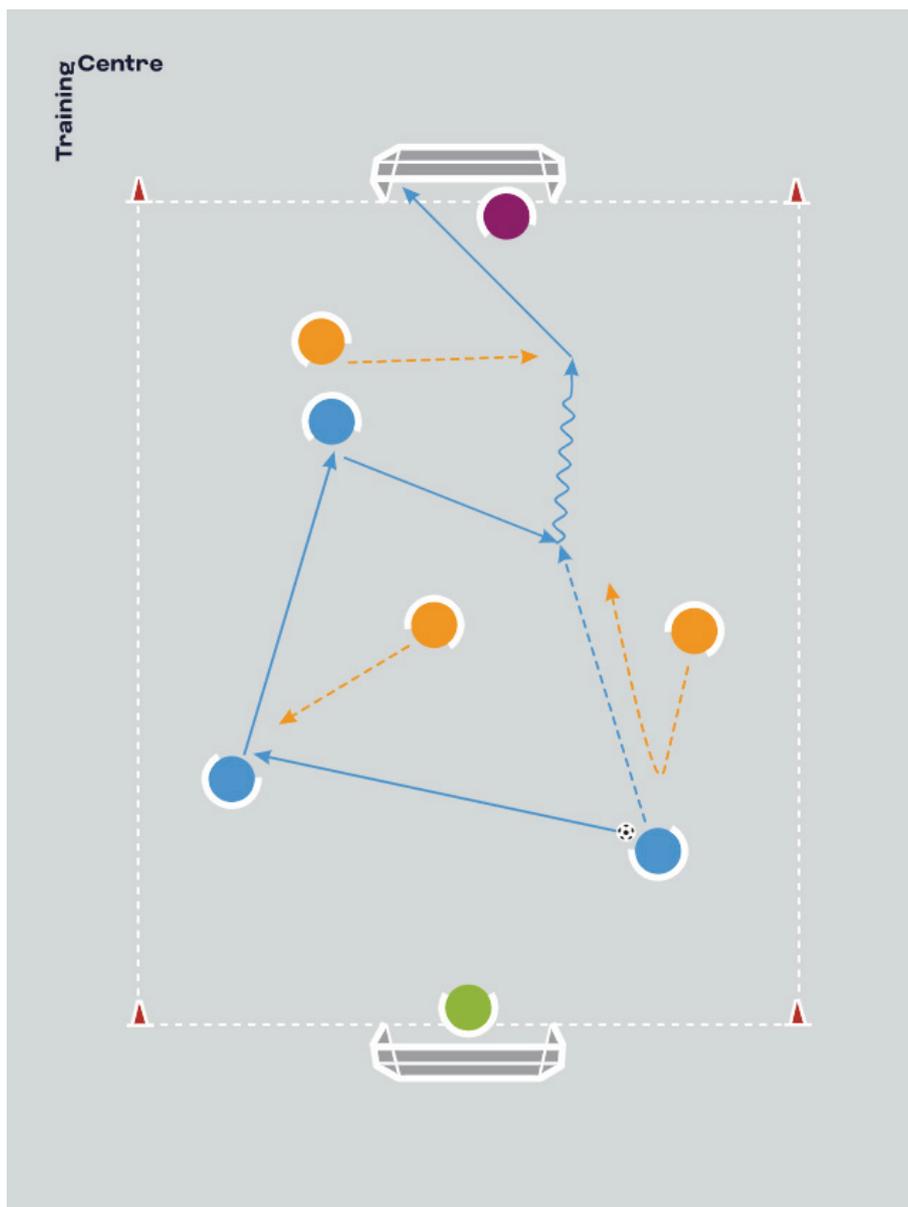
Bonnes questions à poser aux enfants

- Quelle partie du pied pensez-vous que vous devriez utiliser pour passer le ballon ?
- Quelles parties du pied pouvez-vous utiliser ? – Montrez-moi
- Avec quelle force devez-vous frapper votre balle ?

Point de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque mini terrain

MISE EN APPLICATION : 4V4 SUR DEUX BUTS



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Répartir les enfants par groupe selon leur taille et leurs aptitudes
- Organiser un tournoi – les joueurs changent de terrain après un temps donné, les gagnants jouent contre les gagnants, les joueurs additionnent les buts marqués pour leur équipe durant tous les matches joués

Comment rendre le jeu plus facile ?

- Jouer les matches sans gardien de but pour plus de réussite
- Jouer avec des buts plus grands

Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur
- Chaque but doit être marqué par un joueur différent – le même joueur ne peut pas marquer deux fois de suite
- Jouer avec des buts plus petits

Bonnes questions à poser aux enfants

- Quelles positions allez-vous jouer ?
- Comment jouez-vous en équipe ?
- Qui veut essayer comme gardien de but ?

Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Donnez aux enfants un peu de repos entre les matches si nécessaire