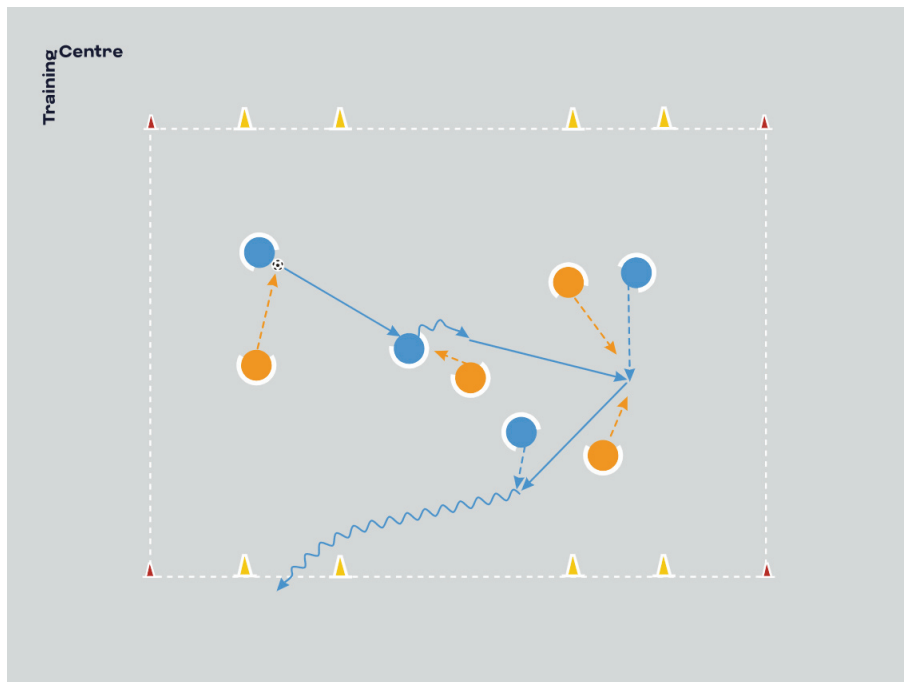


## Améliorer tous les domaines

### ÉCHAUFFEMENT : 4V4 SUR QUATRE BUTS



#### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez de maintenir des matches 4 contre 4 au maximum sur chaque terrain
- Rotation des équipes pour qu'elles jouent contre d'autres adversaires

#### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les joueurs peuvent marquer dans les 4 buts

#### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Les joueurs doivent accomplir un certain nombre de passes avant de pouvoir marquer
- Une équipe doit marquer dans les 4 buts pour gagner 1 point
- Après chaque but, l'autre équipe redémarre avec le ballon

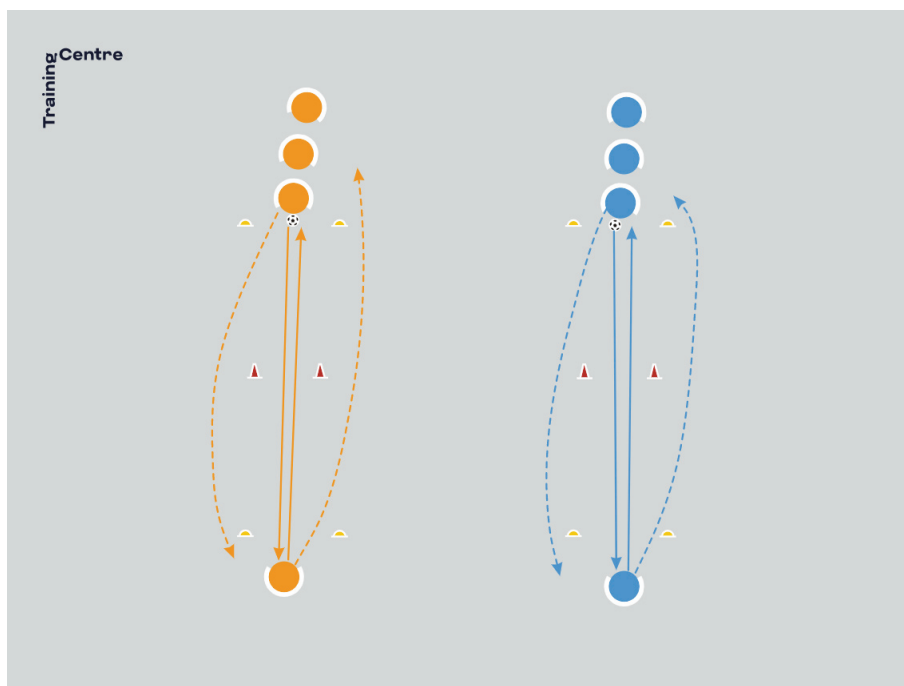
#### Bonnes questions à poser aux enfants

- Comment jouez-vous en équipe ?
- Que devons-nous faire pour réussir des passes ?

#### Points de sécurité

- Gardez une zone de sécurité entre chaque mini-terrain
- Limitez la durée des matches et accordez des pauses entre chaque partie

## ÉVOLUTION TECHNIQUE : PASSER AVEC PRÉCISION



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez d'avoir un maximum de 4 joueurs par équipe
- Ou 4 joueurs de chaque côté pour limiter les temps d'attente

### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Augmenter la largeur des portes
- Raccourcir la distance entre les enfants et les portes
- Permettre aux enfants de faire rouler la balle à la main à travers la porte pour commencer

### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Diminuer la largeur des portes
- Augmenter la distance entre les enfants et les portes
- Fixer une limite de temps pour la compétition
- Demandez aux enfants d'utiliser leur pied le plus faible pour passer le ballon

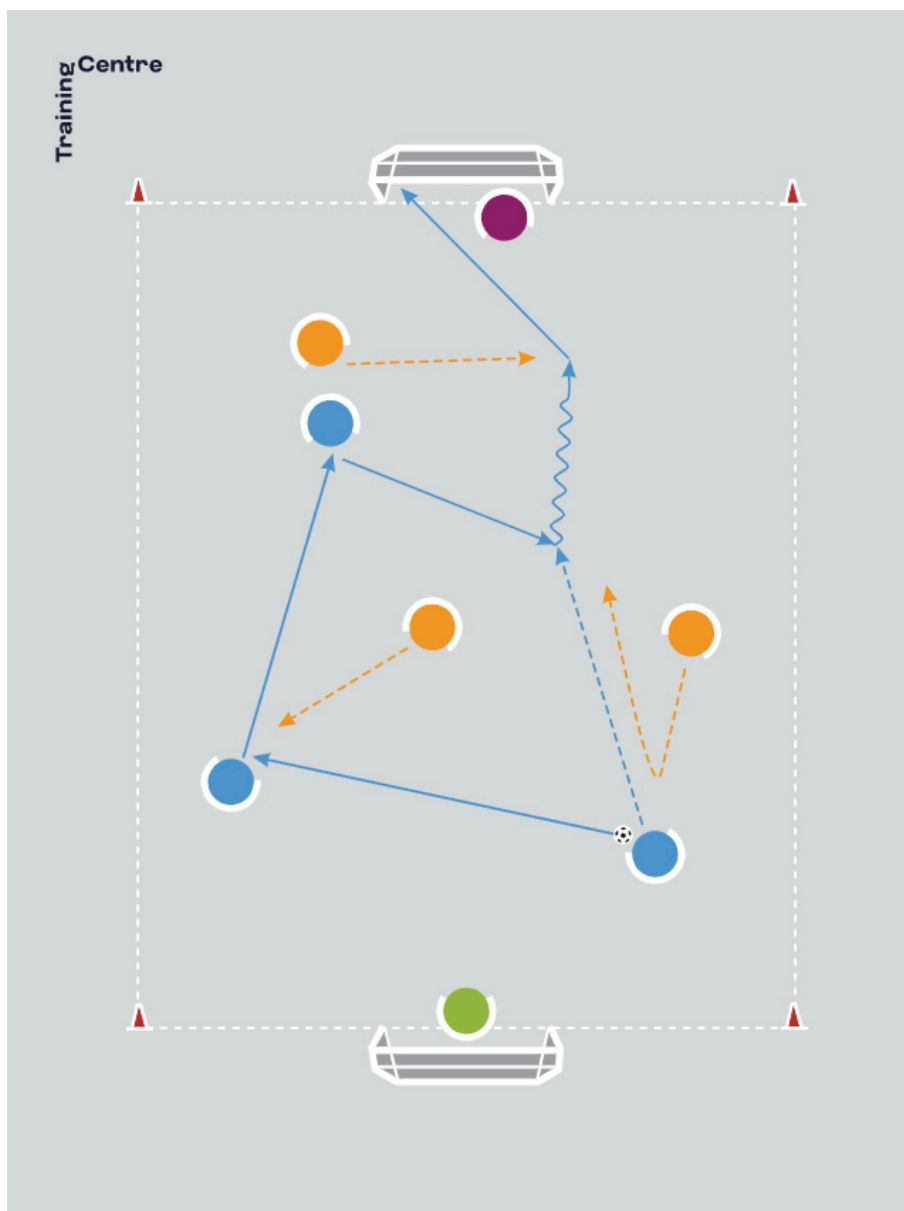
### Bonnes questions à poser aux enfants

- Quelle partie du pied pensez-vous que vous devriez utiliser pour passer le ballon ?
- Quelles parties du pied pouvez-vous utiliser ? – Montrez-moi
- Avec quelle force devez-vous frapper votre balle ?

### Point de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque mini terrain

## MISE EN APPLICATION : 4V4 SUR DEUX BUTS



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Répartir les enfants par groupe selon leur taille et leurs aptitudes
- Organiser un tournoi – les joueurs changent de terrain après un temps donné, les gagnants jouent contre les gagnants, les joueurs additionnent les buts marqués pour leur équipe durant tous les matches joués

### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Jouer les matches sans gardien de but pour plus de réussite
- Jouer avec des buts plus grands

### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur
- Chaque but doit être marqué par un joueur différent – le même joueur ne peut pas marquer deux fois de suite
- Jouer avec des buts plus petits

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Quelles positions allez-vous jouer ?
- Comment jouez-vous en équipe ?
- Qui veut essayer comme gardien de but ?

### Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Donnez aux enfants un peu de repos entre les matches si nécessaire