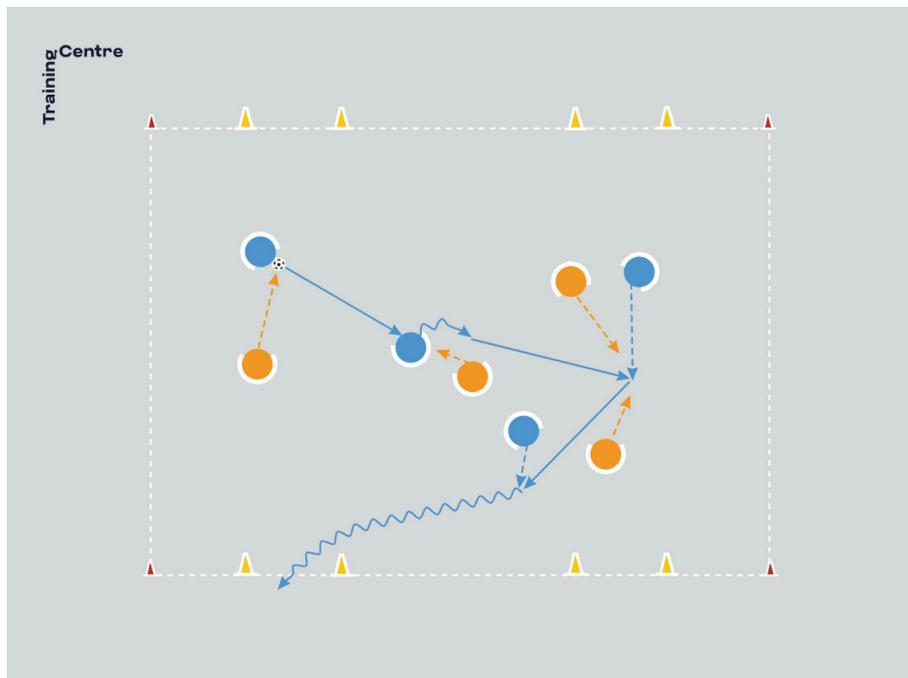


## Mejorando todas las áreas

### CALENTAMIENTO: 4 VS.4 EN CUATRO PORTERÍAS



#### Consejos de organización para los entrenadores

- Divide al grupo en equipos con un máximo de 4 jugadores.
- Utiliza un sistema de rotaciones para que todos los equipos jueguen entre sí.

#### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Los jugadores pueden marcar en cualquiera de las 4 porterías.

#### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Los jugadores deben completar cierto número de pases antes de anotar.
- Un equipo debe marcar en las 4 porterías para ganar 1 punto.
- Tras cada gol, inicia el juego el equipo contrario.

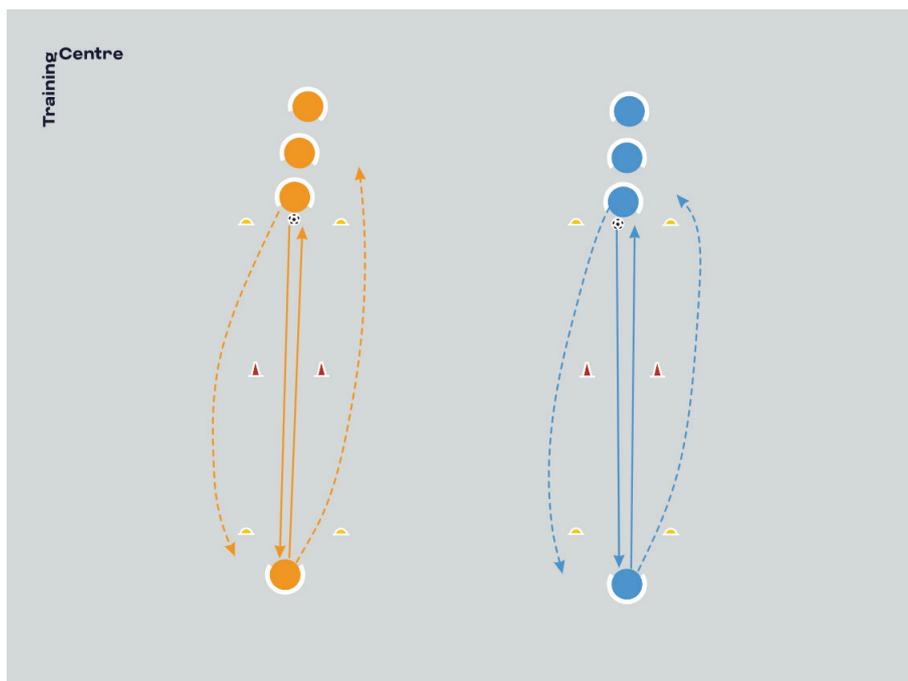
#### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Cómo se juega en equipo?
- ¿Qué debemos hacer para efectuar un buen pase?

#### Recomendaciones de seguridad

- Establece un espacio de seguridad entre cada terreno de juego.
- Limita la duración de cada partido y establece descansos entre los encuentros.

## DESARROLLO DE HABILIDADES: PASAR CON PRECISIÓN



### Consejos de organización para los entrenadores

- Divide al grupo en equipos con un máximo de 4 jugadores.
- 4 jugadores en cada lado del campo para limitar los tiempos de espera.

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Separa más los conos.
- Acerca a los niños a los conos.
- Deja que los niños conduzcan el balón a través de los conos para calentar

### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Junta más los conos.
- Aleja a los niños de los conos.
- Establece un límite de tiempo para completar el ejercicio.
- Pide a los niños que usen el pie menos hábil para pasar la pelota.

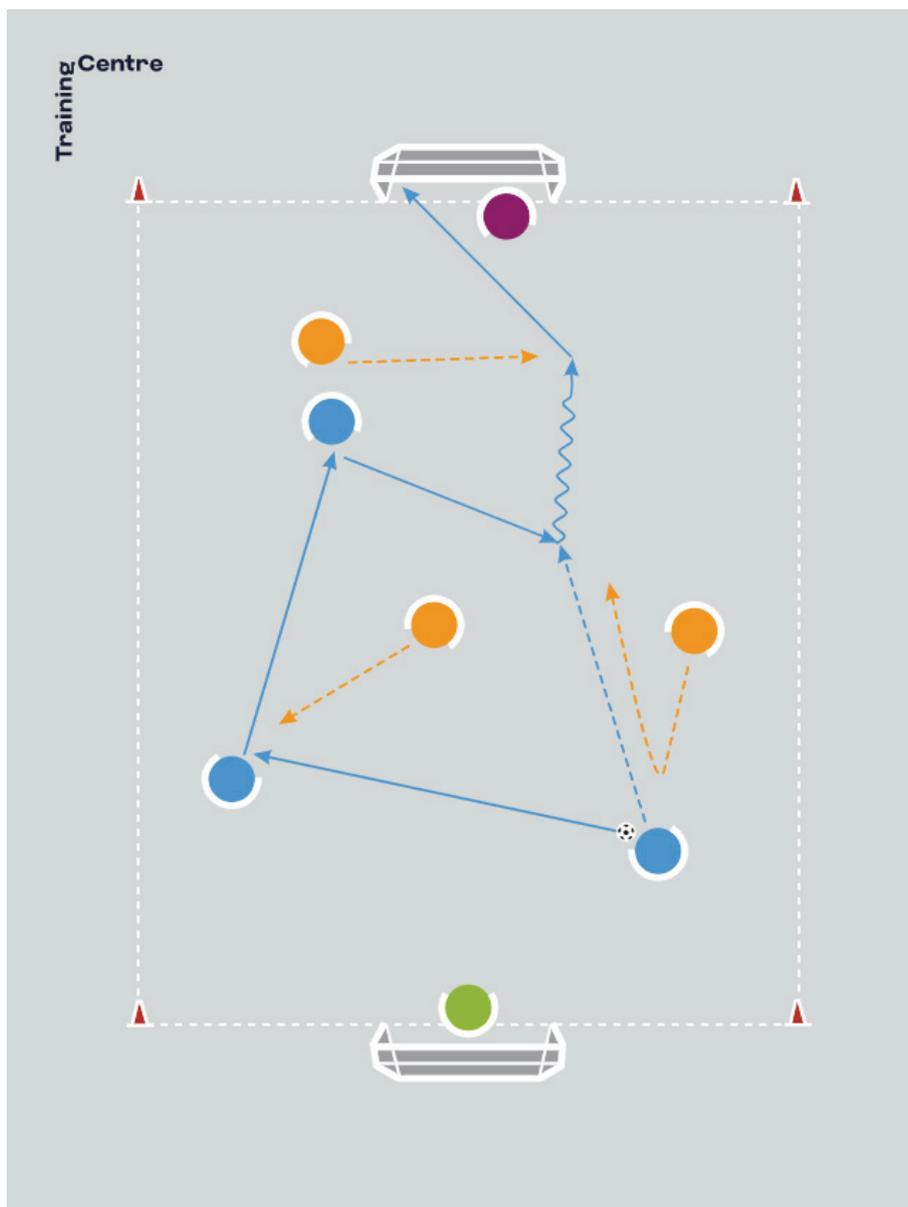
### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Qué parte del pie creéis que deberías usar para pasar la pelota?
- ¿Qué partes del pie podéis usar? ¿Podéis enseñarme cómo lo haríais?
- ¿Con qué fuerza deberíais golpear al balón?

### Recomendaciones de seguridad

- Establece un espacio de seguridad entre cada terreno de juego.

## APLICACIÓN AL JUEGO: 4 VS.4 EN DOS PORTERÍAS



### Consejos de organización para los entrenadores

- Divide a los niños en grupos por tamaño y habilidad.
- Organiza un torneo: cada cierto tiempo, los jugadores cambian de terreno de juego. Los equipos ganadores deben enfrentarse entre sí. Cuenta los goles que marca cada equipo al cabo de la sesión.

### ¿Cómo reducir la dificultad?

- Jugar los partidillos sin portero para aumentar el número de goles.
- Jugar con porterías grandes.

### ¿Cómo aumentar la dificultad?

- Limitar el número de toques.
- Establecer una norma por la que ningún jugador pueda marcar dos veces seguidas.
- Jugar con porterías más pequeñas.

### Preguntas recomendadas para los niños

- ¿En qué posiciones vais a jugar?
- ¿Cómo se juega en equipo?
- ¿Quién quiere probar como portero?

### Recomendaciones de seguridad

- Establece un espacio de seguridad entre cada terreno de juego.
- Si fuera necesario, haz un breve descanso entre partidillos.