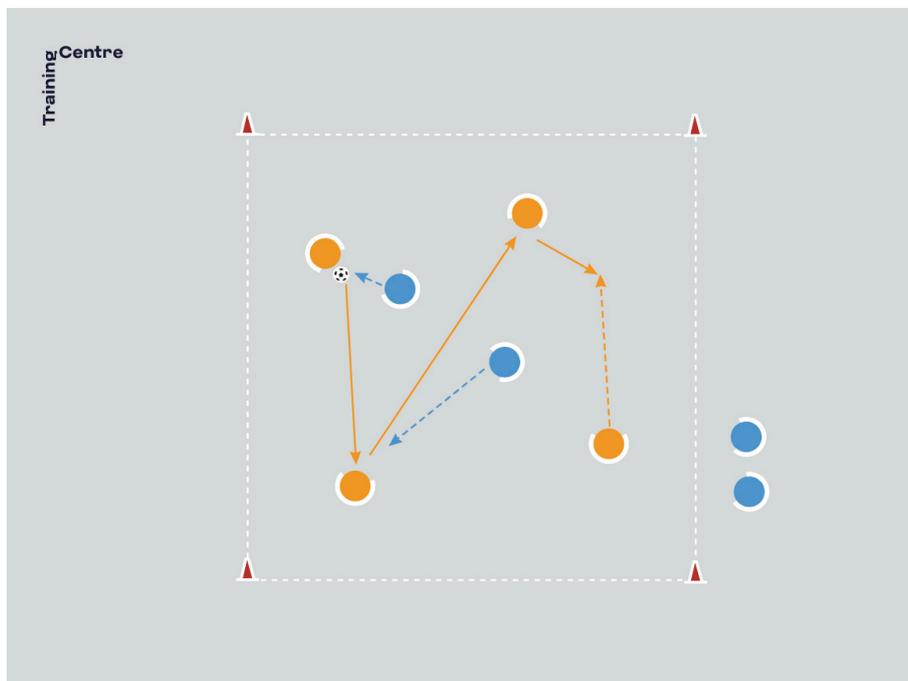


Travailler en équipe

ÉCHAUFFEMENT : CARRÉ DE PASSE



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Organiser des zones pour jouer 4 contre 4 (dont 2 joueurs sont toujours au repos)
- Vous pouvez faire varier le nombre de joueurs ou avoir des équipes avec un nombre de joueurs différents
- Le joueur qui attrape la passe ne peut pas bouger avec le ballon
- Les autres joueurs doivent apporter un soutien en se déplaçant pour recevoir le ballon
- Quand les défenseurs gagnent le ballon, ils deviennent l'équipe de 4, les 2 équipes inversent leur rôle

Comment rendre le jeu plus facile

- Vous pouvez commencer avec 4 contre 1 puis passer à 4 contre 2

Comment rendre le jeu plus difficile

- Augmentez à 4 contre 3 ou 4 contre 4
- Plus grand nombre de passes pour gagner un point
- Si le ballon touche le sol, l'équipe attaquante devient l'équipe en défense
- Pratiquez ce jeu en jouant au pied

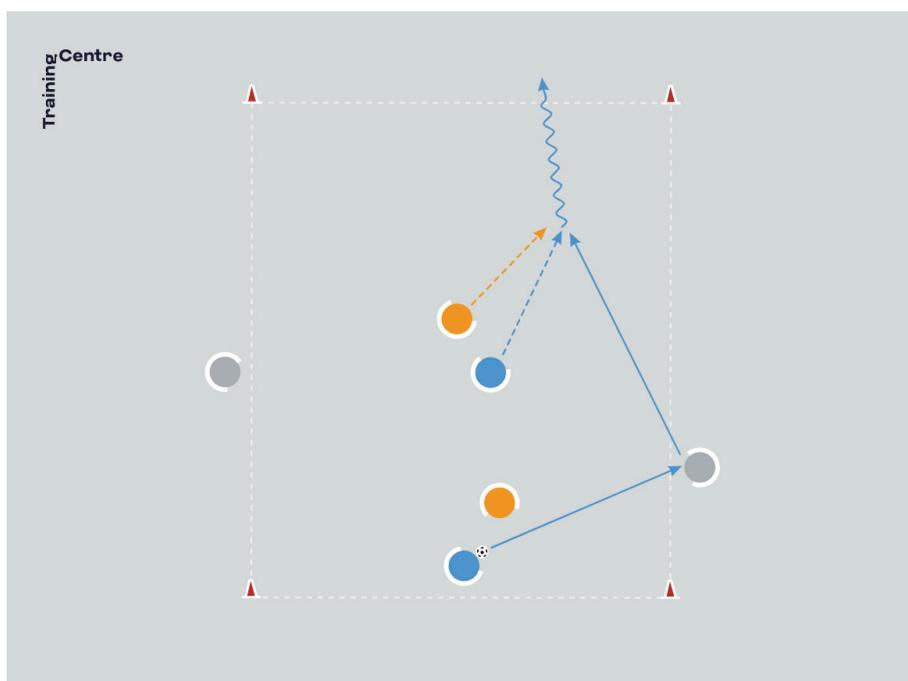
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous trouver de bonnes positions pour recevoir le ballon ?
- Pouvez-vous penser à des moyens de créer un espace pour recevoir le ballon ?
- Pouvez-vous me montrer différentes façons de passer le ballon à la main ?

Point de sécurité

- Assurez-vous que les joueurs en défense changent régulièrement

ÉVOLUTION TECHNIQUE : PASSES EN CERCLE



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez d'avoir un maximum de 6 joueurs dans chaque équipe
- Créez plusieurs jeux si nécessaire
- Les joueurs dans le cercle se font des passes et comptent combien de tours ils ont effectués
- Ils ont aussi longtemps qu'il faut à tous les joueurs de l'équipe adverse pour boucler le tour du cercle
- L'équipe qui court peut également effectuer le circuit en conduite de balle
- Les deux équipes permutent et l'équipe gagnante est l'équipe avec le plus de tours effectués dans le cercle
- Demandez aux joueurs de jouer dans le sens des aiguilles d'une montre et dans le sens inverse

Comment rendre le jeu plus facile

- Réduisez la taille des zones

Comment rendre le jeu plus difficile

- Les joueurs du cercle peuvent utiliser une balle plus petite
- Ils peuvent le faire passer par les pieds plutôt que par les mains
- Ils peuvent lancer, faire une tête, attraper autour du cercle
- Ils peuvent conduire le ballon au pied autour de leur propre cercle avant de passer au joueur suivant

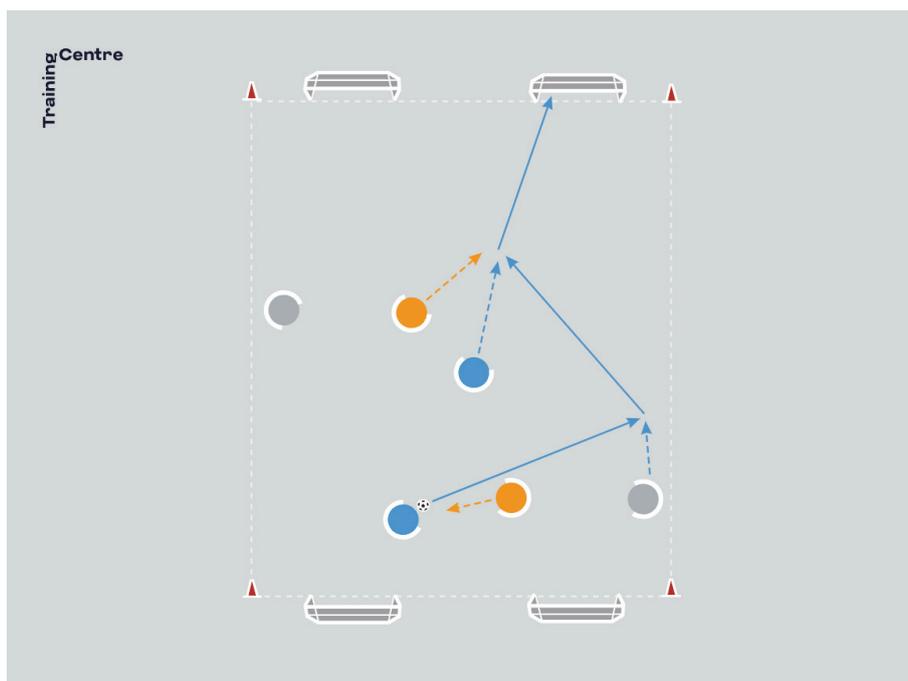
Bonnes questions à poser aux enfants

- Pensez à la position de votre corps lorsque vous passez la balle dans le cercle
- À quoi ressemble une bonne passe ?
- Pouvez-vous essayer de passer en utilisant votre pied plus faible ?

Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Assurez-vous que l'équipe de course ne joue qu'avec un seul joueur à la fois

GAME APPLICATION: 4V4



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Équipes en nombre égal, 4 contre 4 sans gardiens de but
- Préparez plusieurs terrains et faites tourner les équipes après un temps donné
- Organisez un tournoi, les points sont accordés pour les gagnants ou on compte les buts marqués
- Pas de corner ou de remise en jeu, recommencez avec un coup de pied de dégagement ou une passe
- Demandez aux joueurs d'arbitrer leurs propres matches

Comment rendre le jeu plus facile

- Une équipe peut avoir des joueurs supplémentaires
- Créez différentes manières pour les équipes de marquer des points supplémentaires – fair-play

Comment rendre le jeu plus difficile

- Le joueur le plus proche du but peut devenir gardien de but
- Proposer des règles pour marquer – 1 touche seulement, etc.
- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur

Bonnes questions à poser aux enfants

- Montrez-moi en équipe comment vous pouvez trouver de l'espace pour recevoir une passe
- Quels sont les moyens de communiquer avec vos partenaires ?
- Que devriez-vous faire quand votre équipe perd le ballon ?

Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Donnez aux joueurs un peu de repos entre chaque mini-match et des pauses boissons si nécessaire