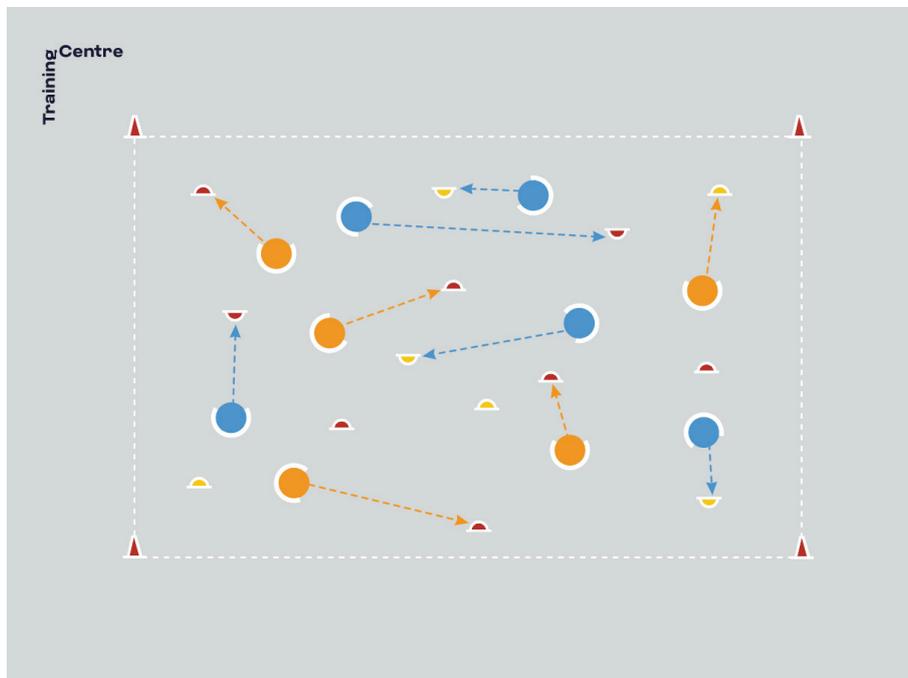


## Apprendre —●— et rivaliser

### ÉCHAUFFEMENT : JEU D'ORIENTATION ET DE RÉACTION



#### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Laissez les joueurs s'organiser en 2 équipes
- Pensez aux différentes façons de demander aux joueurs de se déplacer entre les cônes
- Donner un nombre de points différents selon la couleur des cônes
- Encouragez les enfants à retenir le nombre de points gagnés par leur équipe

#### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les joueurs commencent par marcher entre les cônes

#### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Les joueurs se relaient et jouent par paires de chaque côté
- Agrandissez la surface

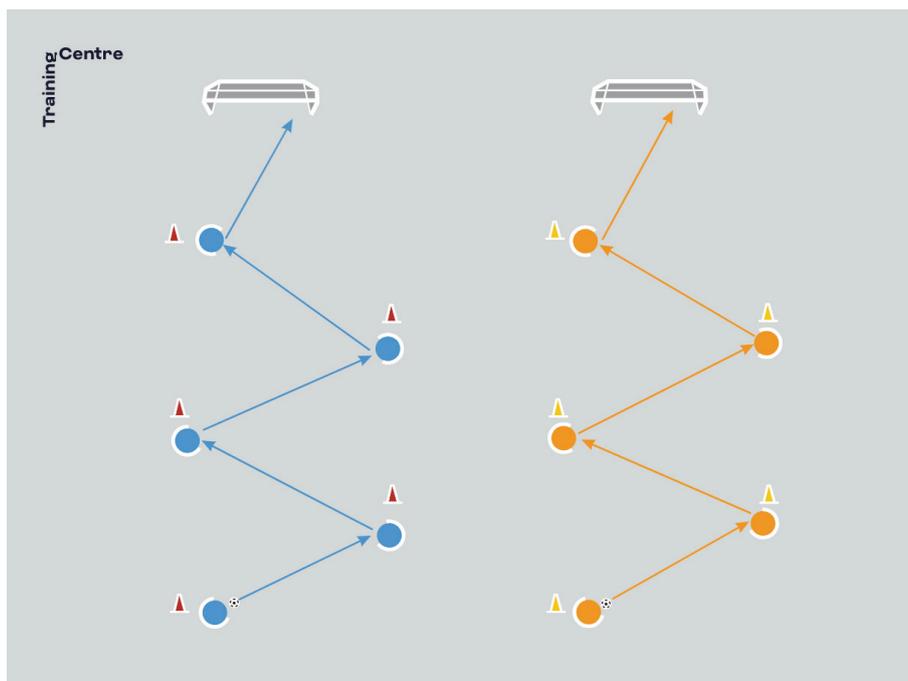
#### Bonnes questions à poser aux enfants

- Votre équipe peut-elle penser au meilleur moyen de gagner le plus de points ?
- Montrez-moi de combien de façons différentes vous pouvez vous déplacer entre les cônes

#### Point de sécurité

- Demandez aux joueurs de tenir compte des joueurs qui les entourent – Si vous touchez un autre joueur, vous perdez un point

## ÉVOLUTION TECHNIQUE : CIRCUIT DE FINITION



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez d'avoir un maximum de 6 joueurs dans chaque équipe
- Commencez par des tâches simples et augmentez progressivement la difficulté
- Faites une compétition – 1ère équipe à marquer 5 buts ou à transférer tous les ballons de la zone de départ dans le but final
- Rotation des joueurs à chaque passage pour qu'ils occupent différentes positions sur la ligne

### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Moins de joueurs dans chaque équipe

### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- S'ils laissent tomber la balle, ils doivent recommencer au début
- Utilisez leur pied faible ou leur main faible pour passer le ballon
- Rajoutez un gardien de but dans l'autre équipe

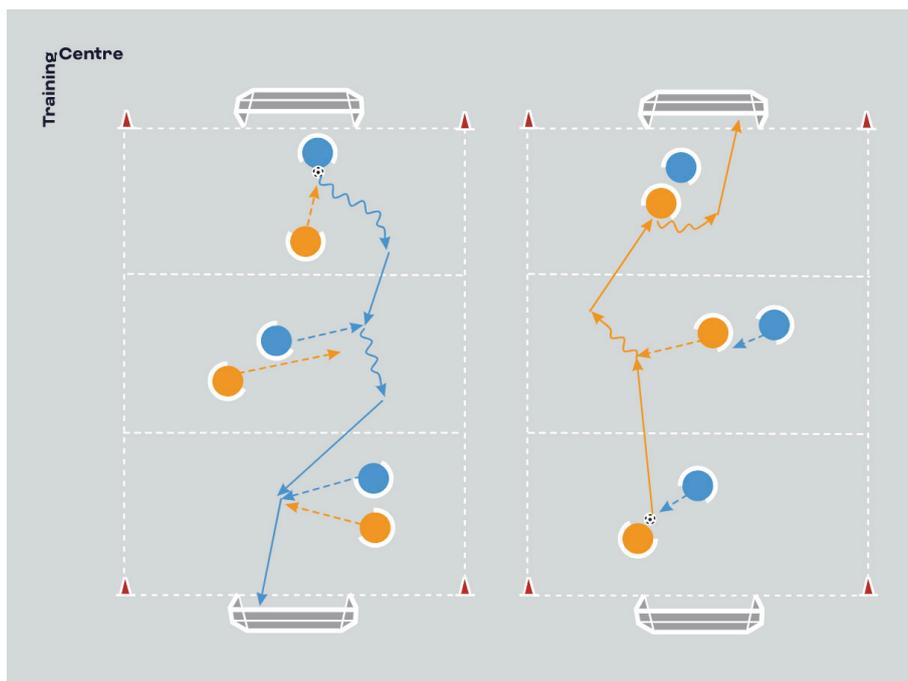
### Bonnes questions à poser aux enfants

- Pouvez-vous me montrer comment passer correctement le ballon au partenaire suivant ?
- Quelle est la meilleure technique pour faire une bonne passe ?
- Pouvez-vous me montrer un autre moyen de passer le ballon ?

### Point de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain

## MISE EN APPLICATION : JEU 3V3 DANS TROIS ZONES



### Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Essayez de regrouper les joueurs par aptitude et organisez plusieurs mini-terrains de manière à ne pas avoir plus de 12 joueurs par terrain
- Rotation des joueurs pour qu'ils jouent dans chaque zone
- Rotation des équipes ou organiser un mini-tournoi

### Comment rendre le jeu plus facile ?

- Les joueurs peuvent commencer avec le ballon à la main avant de jouer au pied
- Agrandissez les surfaces de jeu

### Comment rendre le jeu plus difficile ?

- Le joueur le plus proche du but peut utiliser ses mains pour sauver son but

### Bonnes questions à poser aux enfants

- Arrivez-vous à dribbler 1 contre 1 quand la situation se présente ?
- Pouvez-vous trouver un espace pour recevoir le ballon ?
- Montrez-moi comment vous pouvez vous retourner avec le ballon

### Points de sécurité

- Créez une zone de sécurité entre chaque terrain
- Accordez des temps de repos aux joueurs