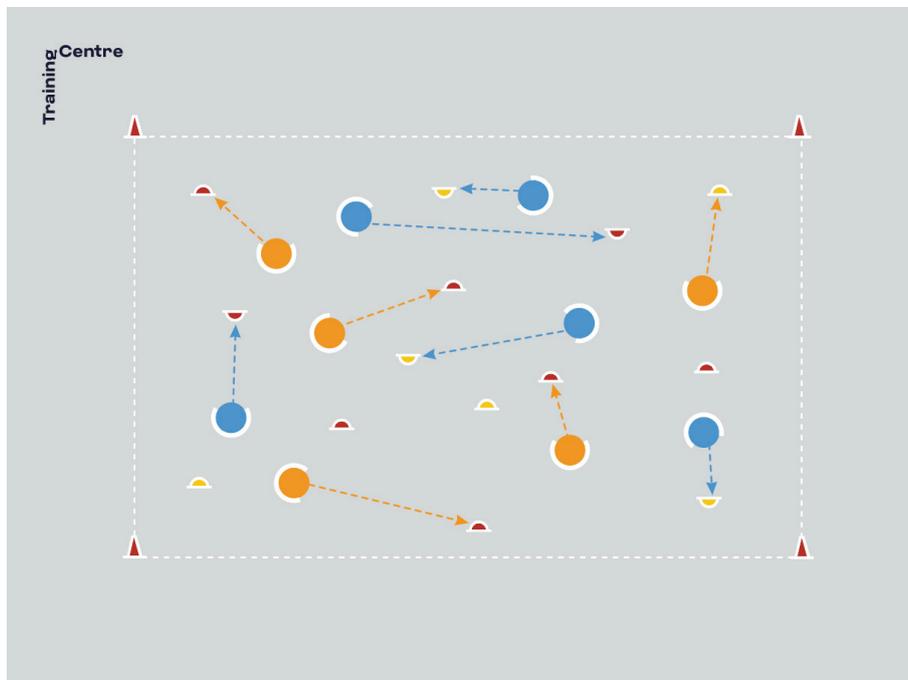


Aprende y compite

CALENTAMIENTO: JUEGO DE ORIENTACIÓN Y REACCIÓN.



Consejos de organización para los entrenadores

- Deja que los jugadores se organicen en 2 equipos.
- Pide a los jugadores que se desplacen de distintas formas entre los conos.
- Asigna un número variable de puntos a cada cono en función de su color.
- Anima a los jugadores a llevar la cuenta de los puntos obtenidos por su equipo.

¿Cómo reducir la dificultad?

- Deja que los jugadores comiencen caminando entre los conos.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Haz que los jugadores trabajen por parejas y vayan cambiando de lado.
- Amplía el terreno de juego.

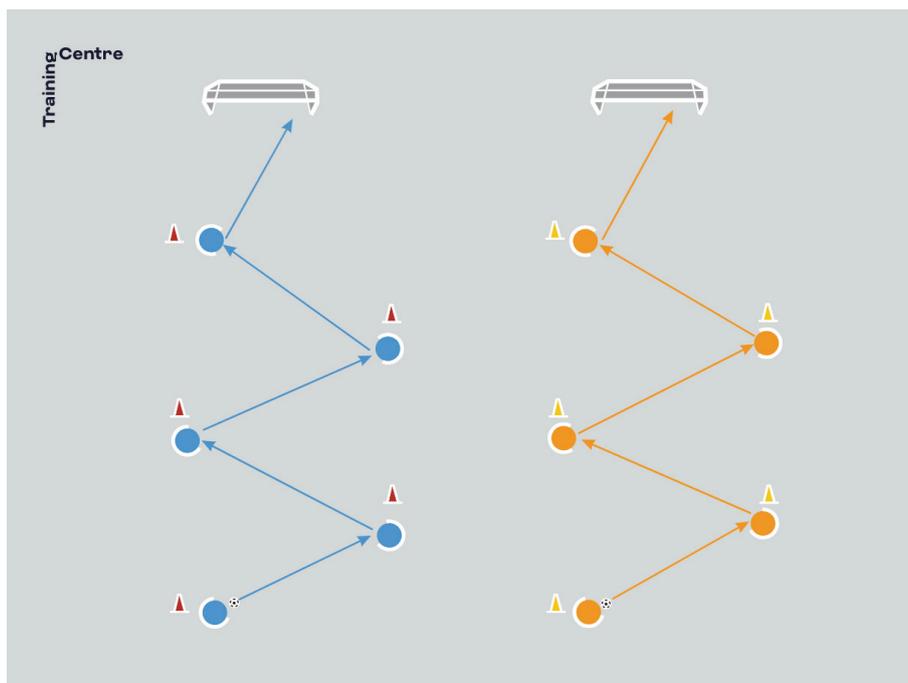
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Se os ocurre la mejor forma de lograr el mayor número de puntos para vuestro equipo?
- ¿De cuántas formas diferentes os podéis desplazar entre los conos?

Recomendaciones de seguridad

- Recuerda a los jugadores que estén atentos a su entorno inmediato: si tocan a otro jugador, pierden un punto.

DESARROLLO DE HABILIDADES: COMPETICIÓN DE TIRO



Consejos de organización para los entrenadores

- Forma equipos con un máximo de 6 jugadores.
- Comienza con ejercicios simples y aumenta poco a poco la dificultad.
- Anima a los jugadores a competir: gana el primer equipo en marcar 5 goles o llevar todos los balones desde la línea de partida hasta la portería.
- Haz rotaciones para que los jugadores pasen por todas las posiciones.

¿Cómo reducir la dificultad?

- Reduce el número de jugadores en cada equipo.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Si dejan caer el balón, haz que vuelvan al empezar.
- Haz que pasen el balón utilizando solo el pie o la mano menos hábil.
- Añade un portero de otro equipo.

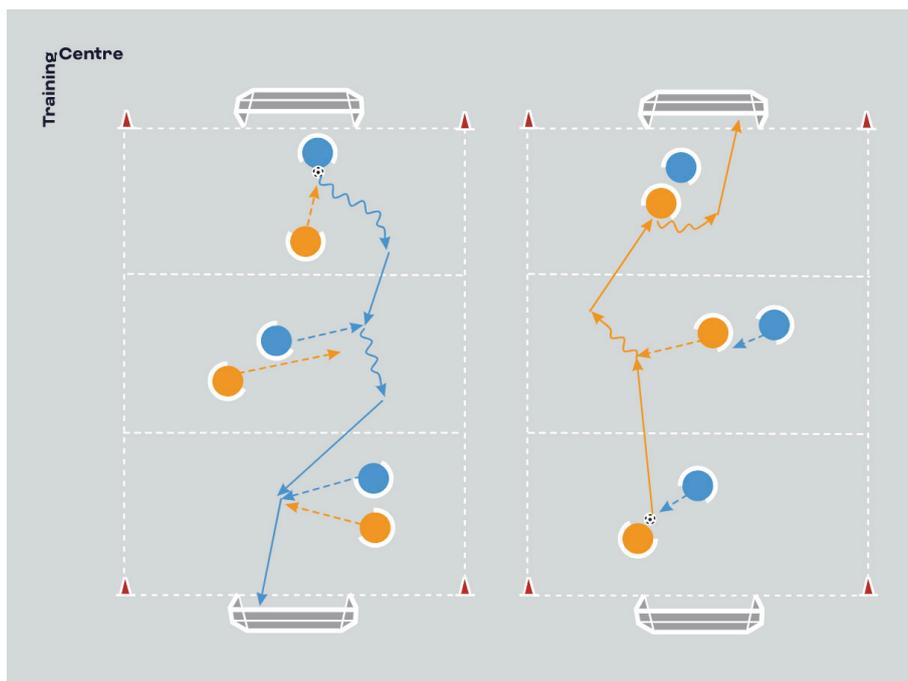
Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Podéis enseñarme cómo pasáis el balón con cuidado al siguiente compañero?
- ¿Cuál es la mejor técnica para hacer un buen pase?
- ¿Podéis mostrarme otra forma de pasar la pelota?

Recomendaciones de seguridad

- Deja una zona de seguridad entre cada campo.

APLICACIÓN AL JUEGO: PARTIDO 3 VS.3 EN 3 ZONAS.



Consejos de organización para los entrenadores

- Divide a los niños en grupos (a ser posible, por habilidad) y organiza varios campos pequeños para que no haya más de 12 jugadores por terreno de juego .
- Haz rotaciones para que todos jueguen en cada zona.
- Rota a los equipos u organiza un pequeño torneo.

¿Cómo reducir la dificultad?

- Deja que los niños manejen el balón con las manos al comienzo del ejercicio.
- Amplía el terreno de juego.

¿Cómo aumentar la dificultad?

- Deja que el jugador más cercano a la portería use las manos para atajar el balón.

Preguntas recomendadas para los niños

- ¿Os veis capaces de regatear en situaciones de 1 contra 1?
- ¿Sabéis buscar espacios para recibir el balón?
- ¿Podéis enseñarme cómo os giráis con el balón controlado?

Recomendaciones de seguridad

- Deja una zona de seguridad entre cada campo.
- Da oportunidades de descanso a los jugadores.