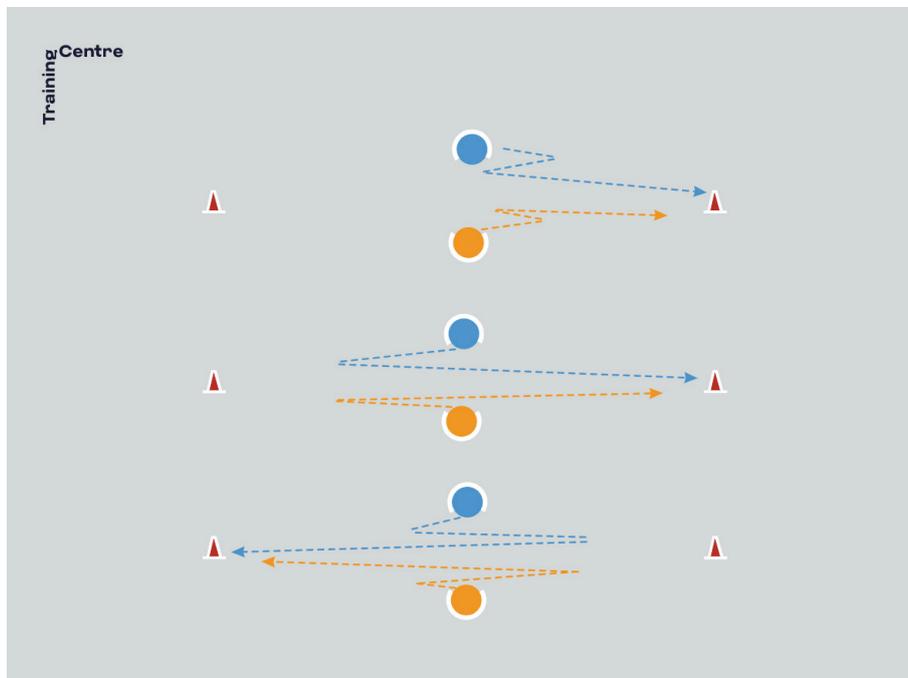


Des environnements de jeu différents

ÉCHAUFFEMENT : SUIVEZ LE GUIDE



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Demandez aux joueurs de choisir un adversaire du même niveau qu'eux ou de défier un joueur qu'ils considèrent meilleur qu'eux.
- Tracez des lignes entre lesquelles les joueurs vont évoluer, en laissant un espace suffisant entre chaque binôme.
- Les joueurs marquent un point à chaque fois qu'ils touchent le cône avant leur adversaire.
- Dites aux joueurs que vous allez réguler cette activité grâce au système des feux tricolores. Demandez aux joueurs de citer les trois couleurs et d'expliquer ce qu'elles signifient.
- Si vous dites « rouge », les joueurs doivent s'arrêter pour vous écouter. Si vous dites « orange », ils doivent attendre que tout le monde soit prêt. Si vous dites « vert », ils peuvent démarrer l'activité.

Comment rendre le jeu plus facile

- Pour expliquer les mouvements aux joueurs, vous pouvez leur demander d'imiter vos mouvements comme s'ils étaient face à un miroir.
- Réduisez la distance entre les cônes.

Comment rendre le jeu plus difficile

- Organisez une course : le premier qui touche le cône a gagné.
- Autorisez les joueurs à faire des feintes et des changements de direction.
- Augmentez la distance entre les cônes.

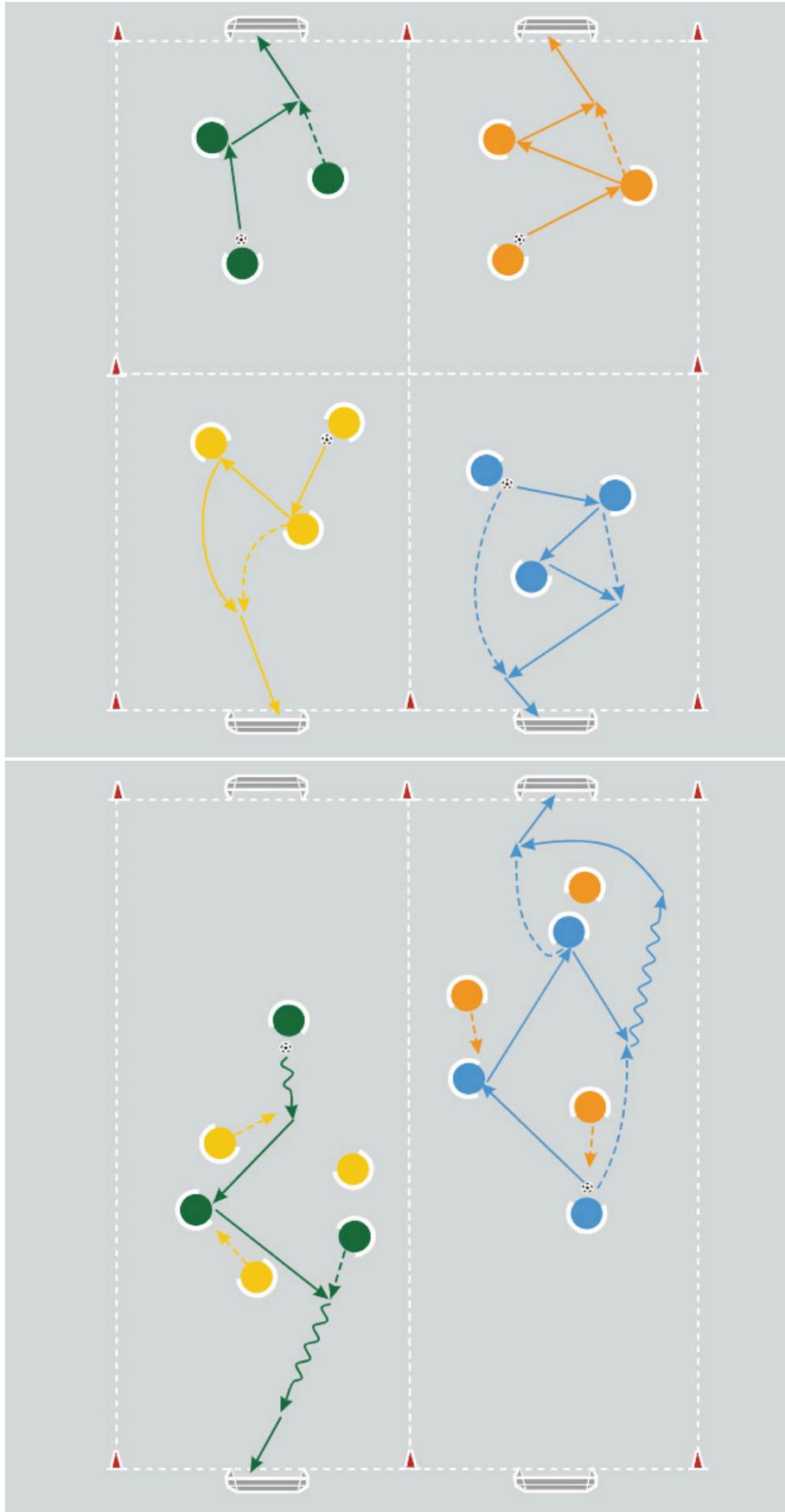
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Avez-vous respecté les consignes au sujet des feux tricolores ?
- Pouvez-vous mystifier votre partenaire ?

Conseils de sécurité

- Veillez à ce que chaque joueur reste de son côté de la ligne.
- Instaurez un espace entre chaque binôme pour éviter les collisions.

ÉVOLUTION TECHNIQUE : PARCOURS VERS LE BUT



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Laissez les joueurs former eux-mêmes les équipes ou essayez de former des équipes de niveau équitable.
- Tâchez de donner suffisamment d'espace à chaque équipe pour s'entraîner afin d'encourager les déplacements sans ballon et ainsi faciliter les passes.

Comment rendre le jeu plus facile

- Laissez les joueurs décider de leurs déplacements et de leurs passes pour marquer dans le but vide.

Comment rendre le jeu plus difficile

- Fixez un nombre de passes maximum pour marquer.
- Ajoutez des joueurs adverses.

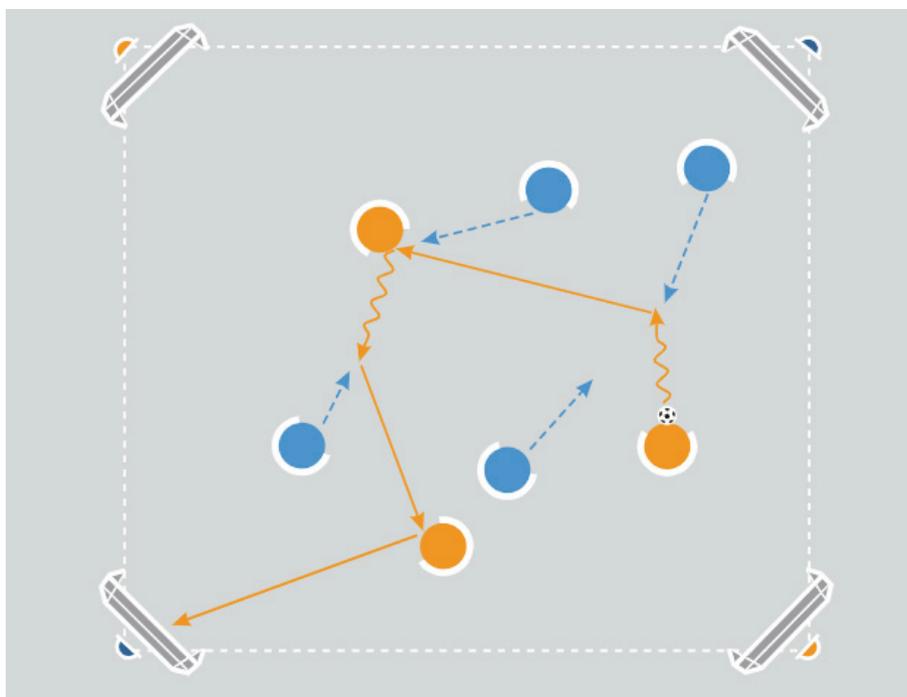
Bonnes questions à poser aux joueurs

- Pouvez-vous me montrer comment vous vous passez le ballon ?
- Pouvez-vous faire en sorte que le ballon ne sorte jamais du terrain ?
- Pouvez-vous faire un appel quand vous voulez recevoir le ballon ?

Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains.
- Accordez des temps de repos aux joueurs lorsque les équipes tournent.

MISE EN APPLICATION : 3 CONTRE 3, 4 BUTS DANS LES COINS (PAS DE GARDIENS)



Conseils d'organisation pour les entraîneurs

- Laissez les joueurs former les équipes.
- Laissez les joueurs s'auto-arbitrer.
- Faites tourner les équipes régulièrement.

Comment rendre le jeu plus facile

- Les joueurs peuvent commencer par se lancer la balle à la main.
- Mettez une équipe en supériorité numérique.

Comment rendre le jeu plus difficile

- Limitez le nombre de touches de balle autorisées par joueur.
- Mettez une équipe en infériorité numérique.
- Modifiez la règle pour obtenir un point (ex. : « il faut marquer dans chacun des quatre buts pour obtenir un point »).

Bonnes questions à poser aux joueurs

- Montrez-moi comment vous arrivez à créer des espaces collectivement.
- Que faut-il faire lorsque vous perdez le ballon ?
- Comment identifier le meilleur but à viser ?

Conseils de sécurité

- Créez des zones de sécurité entre les terrains.