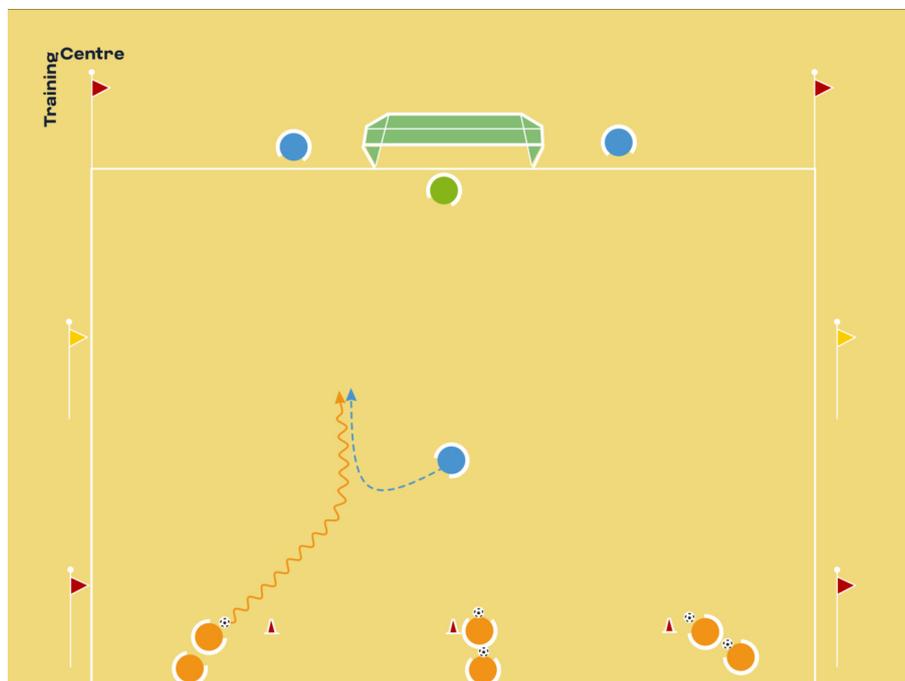


Beach soccer — Enfermer l'adversaire



Organisation

- 3 stations de joueurs attaquants qui partent depuis la surface de réparation à l'opposé : une à droite, au centre puis à gauche du terrain.
- Plus une station de défenseurs derrière la cage attaquée.
- Placer des cônes pour délimiter un couloir d'attaque.
- Chaque joueur offensif possède un ballon pour enchaîner rapidement les attaques quand une action se termine.
- Mettre en place des situations de 1v1.

Explications

- Un défenseur placé derrière la cage attaquée sort défendre sur un attaquant qui arrive en course vers lui pour le dribbler.
- Le défenseur doit orienter l'attaquant où il le souhaite pour intervenir et l'empêcher de marquer.

Éléments techniques

- Encourager la bonne orientation du corps des défenseurs pour guider son adversaire d'un côté ou de l'autre. Orientation de 3/4.
- Essayer de toujours garder le dos au but et l'adversaire en face de soi. Notre dos protège la cage.
- Entraîner le timing d'intervention pour tenter de récupérer le ballon au bon moment.