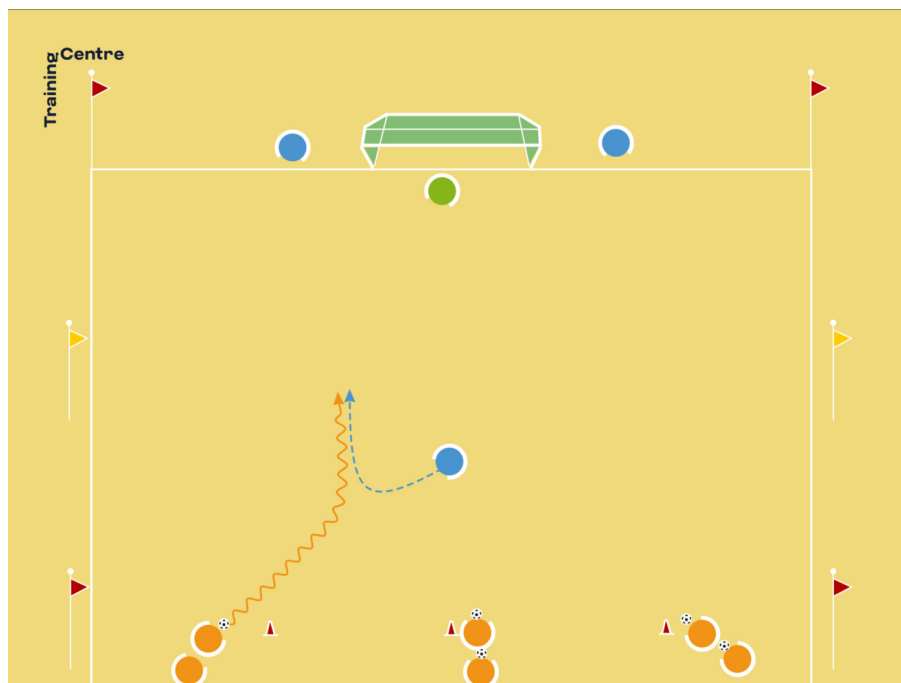


## Fútbol playa —●— Orientar al rival



### Organización

- 3 puestos de atacantes, que parten desde el campo de recuperación hacia el contrario: uno en el lado derecho del campo, otro en el centro y otro en el lado izquierdo.
- Además, habrá otro puesto de defensores detrás de la portería sobre la que se ataca.
- Colocar conos para delimitar un carril de ataque.
- Cada atacante debe contar con un balón, para iniciar rápidamente una nueva acción ofensiva en cuanto termine la anterior.
- Poner en práctica situaciones de 1 contra 1.

### Explicación

- Un defensor situado detrás de la portería sobre la que se ataca sale a defender a un atacante, que se aproxima hacia él a la carrera con intención de regatearlo.
- El defensor debe orientar al atacante hacia donde desee para intervenir e impedir que marque.

### Principios básicos

- Se pedirá a los defensores que orienten correctamente el cuerpo (en 3/4), a fin de dirigir al rival hacia un lado u otro.
- Tratar en todo momento de permanecer de cara al rival y de espaldas a la portería, a fin de protegerla.
- Trabajar la sincronización de la intervención para tratar de recuperar el balón en el momento idóneo.